



FILE 11

ジュクブラボーズ★カオル推薦 新鮮でヘルシーな 旬菜料理

あえん 伊勢丹会館店

令和の始まりということで、女性ジュクブラボーズの初登場よ。歌舞伎町歴35年のカオルが紹介するのは、新宿三丁目にある「あえん」。女友達とのランチでもよく来ているの。新鮮な野菜を使った創作料理のお店で、ヘルシーな食事が楽しめるわ。サラダのボリュームがたっぷりだから心ゆくまで野菜を楽しめるの。お惣菜も、野菜のうま味が最大限活かされていてとてもおいしいの。お肉料理ならさらっとした脂身の桜山豚を使ったトンカツがおすすめ。さらに、玄米が白米が選べたりと、とにかくヘルシー！私のみずみずしさの秘訣

野菜の彩りが
ステキ★



ジュクブラボーズ★カオル

本名、藤沢薫。株式会社チェックメイト代表取締役社長。
特定非営利活動法人新宿歌舞伎町区役所通り
3A会 理事長。

ジュクブラボーズとは 新宿区のとっておきの名店を世に広める使命を持ったナゾの集団。表の顔は、企業の重鎮を務める者もいるとか…



桜山豚の薄切りカツランチ 1,190円

は、ここのランチのおかげかもしれないわ♡歌舞伎町は昔から、まるでおもちゃ箱をひっくり返したようなまちだと思うの。新宿区役所通りのイルミネーションも盛り上げているからその時はぜひ見に来てね。もちろん、このまちにはいろいろな楽しみ方があるから、いつ来ても大歓迎よ。

新宿区新宿3-15-17 伊勢丹会館4F

☎03-5368-3378

🕒平日・土 11:00~16:00 / 17:30~22:30

日・祝 11:00~16:00 / 17:30~21:30

📅不定休

MAP P.10-11 D-2



SHINJUKU
+ plus

読者プレゼント

PRESENT

PRESENT 1 新宿区にある 2つのレストランのご招待券 をプレゼントします ※写真はイメージです。

1



ビフテキ家あづま

ビフテキ家あづまのディナーコース (3,500円相当) 乾杯ドリンク付きのお食事券を2組4名様にプレゼントいたします。



ビフテキ家あづま
新宿区新宿3-6-12
藤堂ビルB1F
☎03-3351-0188
MAP P.10-11 D-3



ライブハウス 新宿ケントス

懐かしのディスコソングの生演奏を聴きながら食事が楽しめる、新宿ケントスの1ドリンク2フード (5,500円相当) のお食事券を2組4名様にプレゼントいたします。



新宿ケントス
新宿区新宿3-18-4
セノビル6F
☎03-3355-6477
MAP P.10-11 C-3

PRESENT 2 蒔絵御朱印帳

2



日本の伝統工芸の「蒔絵」を施した蒔絵御朱印帳を4名様にプレゼントいたします。

※色はお選びいただけません

PRESENT 3 書籍「いまこそ行きたい! 荒木町 令和最新版」

3



荒木町の飲食店232店舗を紹介したガイドブック「いまこそ行きたい! 荒木町 令和最新版」を3名様にプレゼントいたします。

PRESENT 4 オリジナル付箋

4



新宿観光振興協会オリジナル付箋を30名様にプレゼントいたします。

締め切りは
2020年
2月29日(土)
です。



プレゼント応募のお申し込みは、新宿観光振興協会Webサイトから。

www.kanko-shinjuku.jp

「新宿plus」vol.12は、2020年春に発行予定です。お楽しみに!