

スポーツ アトラクション

目指せ今夜の
ホームラン王



明治神宮外苑 バッティングドーム

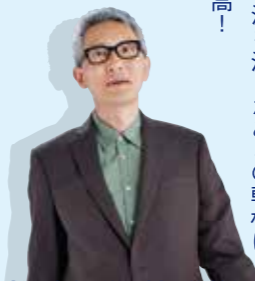
仕事帰りにも通えるバッティングセンター。ストレス&運動不足解消に

新宿区霞ヶ丘町2-1 ☎03-3478-6800
 ④ 4月~10月 平日 12:00~21:00
 土・日・祝日 10:00~21:00
 11月~3月 平日 12:00~21:00
 土・日・祝日 10:00~21:00
 ⑤ 無休 MAP P.12-13 A-4

近くにはゴルフ練習場もあるよ



皆と一緒に
体を動かして
夜を楽しもう!



新宿なら
夜もスポーティーに
盛り上げられる

仲間や家族とわいわい過ごし
ながら、夜も盛り上げられるの
が新宿。思いっきり体を動かせる
アトラクションや最新ゲーム
を皆で楽しめば、きっと忘れら
れない思い出になるはずで
す。汗を流したあとの乾杯は
最高!

時間を忘れて熱中できる
脱出ゲーム



インスパイヤ

頭と体の両方を使う新感覚脱出ゲーム。親子でも楽しめます

新宿区歌舞伎町1-20-1
 HUMAX Pavilion新宿6F
 ☎03-5155-1481
 ④ 11:00~翌5:00 ⑤ 無休
 MAP P.10-11 C-2

華麗なフォームで
夜の光浴しようよ



新宿コパボウル

ブラックライト照明のファンタジックレーンがおすすめ

新宿区歌舞伎町1-20-1
 HUMAX Pavilion新宿3F・4F
 ☎03-3200-6947
 ④ 月~木 11:00~翌6:30
 金・土・祝前日 11:00~翌8:00
 日・祝 10:00~翌7:00
 ⑤ 無休
 MAP P.10-11 C-2

ローカル感いっぱいこの
お酒めいり飲み
飲み屋が盛りだくさん
飲み屋が盛りだくさん



角打ち 鈴傳

全国の名酒が集まる立ち飲み居酒屋の草分け的存在

新宿区四谷1-10 ☎03-3351-1777
 ④ 酒販部 平日 9:00~20:30 / 土 9:00~17:45
 立飲み(角打) 平日 17:00~21:00
 ⑤ 第3土曜日(11月、12月を除く)・日・祝
 MAP P.12-13 D-3

自分に合うお店に出会えるのは店舗数が多い新宿だからこそ



酒場

新宿の夜の代名詞
 東洋一とされた繁華街をはじ
 め、個性的な酒場がひしめき合
 う通りに、情緒あふれる路地
 裏、昭和の香りを残すエリ
 アなど、一生かかっても回り
 切れないほどたくさん酒
 場がひしめき合う新宿のま
 ち。そこで出会うあたたかな人
 情もまた魅力です。

たまにはこんな夜もいい!
 世界クラスの手品でお酒もすすむ



マジックバー 手品家

入賞歴のある実力派マジシャンが多数そろった日本最大級のマジックバー

新宿区歌舞伎町1-14-4 川新ビル7F
 ☎03-5291-7567
 ④ 18:00~25:30 ⑤ 不定休
 MAP P.10-11 C-2

夜の新宿は魅力がいっぱい。



人通りの絶えないネオン街もあれば、知る人ぞ知る名店がひっそりとたたずむ通り、さらには懐かしい雰囲気映画館が残るまちもある。老若男女、国籍問わずさまざまな人との出会いがあるのも夜の新宿ならではの、おいしいお酒と料理はもちろん、最新アクトビティや昔ながらの遊び、さらには銭湯、猫カフェなど、楽しみの尽きない夜の新宿を、俳優の松重豊さんとめぐります。



歩いて飲んで遊んで
癒されてほっとして

新宿の夜の魅力
を見つけよう

shinjuku Nighttime

特集 新宿ナイトタイム

新宿の夜が好きだ



東京都庁 展望室

2019年4月にリニューアルされた南展望室からは、キラキラまばゆい夜景が見渡せます。北展望室は、2020年1月中旬頃まで休業

新宿区西新宿2-8-1 ☎03-5321-1111 (代表)
 ④ 9:30~23:00 (入室締切は、閉室時間の30分前)
 入室料全：無料
 ⑤ 北展望室：第2及び第4月曜日(祝日の場合は翌日) 他
 南展望室：第1及び第3火曜日(祝日の場合は翌日) 他
 MAP P.10-11 A-3



僕の初舞台は1983年、新宿のゴールデン街にあった劇場でした。あの頃の新宿は、多くの演劇人や文化人がたむろして、そのサブカルチャー感、アンクラ感、若い演劇青年だった僕にはたまりませんでした。

花園神社の特設舞台に出演したこと。仮設テントを出て新宿のまちを見たときに、「自分は東京にいるんだ」と実感しました。

演出家 蛭川幸雄さんの劇団に入団後は、蛭川さんや先輩の俳優さんたちを真

若かりし頃語り明かした新宿の夜



趣きある建物は夜の姿も魅力あちこちに。

似して、夜な夜な新宿界隈で飲んでいました。新宿五丁目の交差点を前方回転受け身をしながら横断して、酔客に喝采を受けたこともあり。そういう若気の至りをよしとするような時代でしたね。

新宿は、音楽好きにとっても憧れのまちでした。西新宿にあったライブハウス、新宿ロフトは、僕らにとっては聖地。バンドで出演したとき、「自分はいま、憧れの地に立っているんだ」と感動したのを鮮明に覚えています。

当時、「既成の価値観を壊せるのは音

楽しかない」と思い込んでいた僕が、演劇にも物事を許容する力があると知ったのは新宿でした。今の僕があるのは、新宿のまちと出会ったからです。

学生時代は、いまは女房である彼女とよく神楽坂でデートをしていました。時間があれば、高田馬場の早稲田松竹で映画を見たのもいい思い出です。

現在では、映画やドラマのロケ撮影や、百貨店での買い物のために新宿を訪れています。僕にとって新宿は、なくてはならないまちです。

松重豊

1963年福岡県生まれ。1983年新宿で初舞台を踏んだ。主演ドラマ「孤独のグルメ」で人気を博し、現在ドラマ・舞台・映画・ラジオ・CMなど幅広いジャンルで活躍中。

映画情報

「ヒキタさん!ご懐妊ですよ」

松重豊さん初主演映画。原作は、男の妊娠について綴った同タイトルの人気エッセイ。10月4日(金)新宿ピカデリー他全国ロードショー。



文学座アトリエ

俳優・江守徹氏が代表を務める文学座の劇場。夜公演が行われる作品もあります

新宿区信濃町10 ☎03-3351-7265
 ⑧ HPをご確認ください。
<http://www.bungakuza.com>
 MAP P.12-13 C-4



芸術のまち新宿は夜も眠らない

休日に家族や恋人と映画や舞台に行くのもいいけれど、1日の終わりに名作を見たくなることもある。新宿には、遅い時間に上演・上映する映画館や劇場などがあちこちに。

映画・舞台

ギンレイホール

レトロな雰囲気で作名作を楽しめる映画館。夜7時以降の上映あり

新宿区神楽坂2-19 ☎03-3269-3852
 ⑧ HPをご確認ください。
<https://www.ginreihall.com>
 MAP P.14-15 D-2



早稲田松竹

高田馬場の古き良き映画館。夜9時以降のレイトショーもあります

新宿区高田馬場1-5-16 ☎03-3200-8968
 ⑧ HPをご確認ください。
<http://wasedashochiku.co.jp>
 MAP P.16-17 B-1



Brooklyn Parlor SHINJUKU

ブルーノート・ジャパン運営のブックカフェ兼ダイニングバー。音楽イベントを多数開催しています

新宿区新宿3-1-26
 新宿マルイ アネックス B1F
 ☎03-6457-7763
 ⑧ 11:30~23:30 (日・祝は23:00まで)
 ⑨ 不定休 MAP P.10-11 D-3



猫カフェ モカラウンジ新宿店

のんびり過ごせる、日本最大級の広さの猫カフェ

新宿区新宿3-31-5 新宿ヘガサ館6F
 ☎03-6709-8825
 ⑧ 10:00~22:00 ⑨ 無休
 ※夜のご飯タイム19:30
 ※中学生以上から入場可能
 MAP P.10-11 C-3



松の湯

ドライハーブや漢方の湯が肌を優しく包みます

新宿区上落合3-9-10
 ☎03-3368-2352
 ⑧ 15:30~24:00 ⑨ 土
 MAP P.18-19 B-4



三の輪湯

ヨーロッパ調のタイルアートで非日常気分を味わえます

新宿区上落合3-31-2
 ☎03-3368-2661
 ⑧ 15:30~25:00 ⑨ 月
 MAP P.18-19 A-4



一日の終わりにアートを観ながらのんびり

©Stephanie Crohin

癒し

癒されたい夜も新宿へ行く



新宿では、ホッとひと息つける夜もある

新宿のにぎわいを楽しむのもいいけれど、ゆったりしたい時もある。そんな夜に癒してくれるのも新宿です。地元密着の銭湯で汗と一緒に、今日の疲れを流してみたい。あるいは、可愛い猫ちゃんやとっておきの本と一緒にカフェでゆっくり過ごすのもいいものです。思い思いのリラックス方法で、明日へのパワーをチャージしましょう。

小道歩き



神楽坂 石畳

石畳を照らすやわらかな明かり。夜の神楽坂をゆっくり歩いてみて



中井 妙正寺川

夕暮れのそぞろ歩きにおすすめ

懐かしゲーム

レトロゲームにわくわく熱中できる夜

今やゲームはスマートフォンやパソコンで遊ぶのが主流になっていますが、昔ながらのゲームセンターや気の合う人との将棋は格別に楽しいもの。子どもの頃のわくわくした気持ちを、遅い時間からでも楽しめます。

8bit cafe

お酒を楽しみながら、1980~90年代のゲームで遊べるバー

新宿区新宿3-8-9 新宿Qビル 5F
 ☎03-3358-0407
 ⑧ 18:00~24:00
 ⑨ 火
 MAP P.10-11 D-3



将棋カフェCOBIN

将棋初心者、親子、カップル、お一人様も歓迎です

新宿区高田馬場3-35-14 ☎03-5937-0613
 ⑧ 13:00~23:00 ⑨ 不定休
 MAP P.18-19 C-4



30年前の名作ゲームにハマる夜

ゲーセン ミカド

世代によって懐かしさも新しくもある、昔ながらのゲームセンター

新宿区高田馬場4-5-10
 オアシスプラザビル1F・2F
 ☎03-5386-0127
 ⑧ 10:00~24:00 ⑨ 無休
 MAP P.16-17 A-1



ゲームがより楽しくなる時間って夜だよな~

