

ランチBセット 850円

材料もそろうから家でもつくれるよ

3年後には完成かな?

START

運動でリフレッシュするぞ!

1 建設中の新国立競技場を眺める

2 バッティングセンターで飛ばす

3 ヤクルトスワローズ公式ショップに立ち寄る

4 ペルー料理で軽めの休憩

5 キムチの奥深さにうなる

6 最後はガツンとしたい

この散歩コースで使った全額 4,070円

香港麺 新記 四谷三丁目店  
新宿区四谷3-8  
四谷三丁目中央ビル 2F  
☎03-6380-0239  
MAP P.12-13 C-3

妻家房 四谷本店  
新宿区四谷3-10-25  
☎03-3354-0100  
MAP P.12-13 B-3

ティア・アサナ  
新宿区信濃町8-11  
坂田ビル B1F  
☎03-3226-8511  
MAP P.12-13 B-4

東京ヤクルトスワローズ  
Official Goods Shop つば九郎店  
新宿区麩ヶ丘町2-2  
☎03-5414-2896  
MAP P.12-13 A-4

神宮バッティングドーム  
新宿区麩ヶ丘町2-1  
☎03-3478-6800  
MAP P.12-13 A-4

新国立競技場 建設地  
☎03-5410-9121  
MAP P.12-13 A-4



約 **4,000円** で

# 信濃町・四谷三丁目駅

## を歩こう!

個性の違う編集部3人が、予算を決めて気になる街を歩きます。今回は、信濃町・四谷三丁目駅周辺で気ままな散歩を楽しみます。

制作部長 45歳  
編集デスク 34歳  
編集アシスタント 25歳

最近、体がなまり気味です

庶民派レトロに癒されたい

おいしいものに目がない

雑誌の編集を通じて、いろんな街について詳しいベテラン編集者。仕事終わりの晩酌が楽しみ。

テキパキ働くまじめさん。趣味は読書。最近、着物や華道など、日本の伝統や和ものが気になっている。

元気いっぱいの人な編集者。かわいもの、楽しいことが大好き。休日は都内の猫カフェめぐりへ。

四谷名物コロッケ 4個 560円

スパイスカレーハンバーグ デミグラスカレーハンバーグ 各398円

おすすめコーヒー 600円

えんむすび守 1,000円

3 近くのお寺にお参り

4 コーヒーでほっと一息

5 レトロなパッケージにひと目ぼれ

6 コロッケを買って散歩終了

この散歩コースで使った全額 4,156円

MEAT&DELI 兵庫屋本店  
新宿区左門町3  
☎03-3351-2383  
MAP P.12-13 C-3

丸正 総本店  
新宿区四谷3-12  
☎03-3357-4381  
MAP P.12-13 C-3

珈琲舎  
新宿区四谷3-10  
☎03-3341-7560  
MAP P.12-13 C-3

於岩稲荷 陽運寺  
新宿区左門町18  
☎03-3351-4812  
MAP P.12-13 C-3

須賀神社  
新宿区須賀町5  
☎03-3351-7023  
MAP P.12-13 C-3

うどん 咲花善伝(さかいで)  
新宿区左門町12-8  
NK第5ビル1F  
☎03-3351-3380  
MAP P.12-13 C-3

ホームメイド ジンジャーエールもおすすめ!

トマトとモッツァレラ パジルのピザ 800円

もう少し歩こう

6 最後はピザも食べちゃった

5 緑いっぱい気持ちいい

4 次は、楽器の博物館へ

3 先輩にお土産買わないとね

2 おいしいイタリアンにんまり

1 女子だって消防車に興味!

今日は博物館をリサーチよ

この散歩コースで使った全額 4,333円

カフェ シェーキーズ  
新宿区麩ヶ丘町14-1  
明治神宮外苑信濃町休憩所 1F  
☎03-3796-0522  
MAP P.12-13 A-4

明治神宮外苑周り  
MAP P.12-13 A-4

民音音楽博物館  
新宿区信濃町8  
☎03-5362-3555  
MAP P.12-13 C-4

パティスリー ヤマモロ  
新宿区信濃町10  
☎03-3356-0606  
MAP P.12-13 C-4

オステリア クワトロヴァッリ  
新宿区四谷3-9-11  
四谷シンコービル 3F  
☎03-3341-0396  
MAP P.12-13 C-3

消防博物館  
新宿区四谷3-10  
☎03-3353-9119  
MAP P.12-13 C-3

