

和・洋・中華などの絶品惣菜がずらり

新宿高島屋



和食はもちろん、イタリアン、フレンチ、中華、エスニックなどさまざまな惣菜が集まります。お弁当やランチボックスも充実しています。

渋谷区千駄ヶ谷5-24-2 ㊿不定休

B1F | **ベック** **イタリアン**

ベックは1883年創業、イタリアミラノの高級食品店です。ヨーロッパ屈指の名店の味を味わえます。

☎03-5361-1111
 ㊿10:00~20:00(金・土は20:30まで)
 MAP P.10-11 C-4



仔牛のカツレツ
1枚 1,059円

これもおすすめ

新しいおいしさと出会う

NEWoMan



おいしくて新しい、誰かに教えたいくなる最旬グルメが勢ぞろい。アートのように美しい一皿や、五感を刺激するつくりたてのおいしさが集まります。

渋谷区千駄ヶ谷5-24-55 ㊿不定休

2Fエキナカ | 今日のごはん **和saiの国** **和**

店内厨房で丁寧に作ったグリル料理など、シンプルな調理法で素材の味を引き出したおかずが自慢です。

☎03-5379-0331
 ㊿8:00~22:00
 MAP P.10-11 C-3



チーズインコロッケ
1個 199円

これもおすすめ

買うものに迷ったら...

無数にあるお店のなかから、おいしい惣菜を探すのは至難の技。何をかうか迷ったら、目があった店員さんにおすすめのものを聞くのもいい。



- 小田急百貨店 ①フルール・ド・サーモン 1個(540円)・・・サーモンとチーズのムースをスモークサーモンで巻いたお花のような前菜
 京王百貨店 ②a.ハーブとトマトのハムのテリーヌ 1個(648円) / b.チーズと野菜のテリーヌ 1個(648円)・・・厳選素材のテリーヌはワインとの相性ばつぐん
 伊勢丹新宿店 ③マグロたたきのカルパッチョ 100g(605円)・・・柚子胡椒でマリネしたピンチョウマグロのたたき
 伊勢丹新宿店 ④ほうれん草とスモークチーズとマスタードの鶏肉巻き 1本(562円)・・・鶏肉で包んだマスタードソースが隠し味
 新宿高島屋 ⑤銚子沖水揚げいわしとグレープフルーツのマリネ 100g(454円)・・・新鮮ないわしを爽やかに楽しめます。
 NEWoMan ⑥銚子沖水揚げいわしのガレット 1カット(454円)・・・トマトとガーリック、香草の風味が香ばしい
 ⑦アンティパストミスト 100g(843円)・・・ドライトマトやオリーブなどをニンニク、オリーブオイルでマリネしました
 ⑧ポロニョ風ミートソースのラザニア 100g(454円)・・・バスタ・ホワイトソース・ミートソースを層にして焼き上げました
 ⑨厚切りベーコンのグリル ハニーマスタードソース 1パック(680円)・・・大ぶりのベーコンのグリルのうま味をソースが引き立てます ⑩おだれトマト 1個(390円)・・・トマトを丸ごと1個を特製の和風だしに漬け込みました

限定ショップやイトインが充実

伊勢丹新宿店



誰もが知る定番の名店から、伊勢丹新宿店にしかない限定ショップまで多彩な味を楽しめます。カフェやバーなどが充実しているのも魅力です。

新宿区新宿3-14-1 ㊿不定休

B1F | **レブレ** **フレンチ**

コンセプトはワインとパンに合う料理。前菜からメイン料理まで、本格フレンチを手軽に楽しめます。

☎03-3352-1111
 ㊿10:30~20:00
 MAP P.10-11 D-3



白身魚のチーズソース巻き
オマール海老のトマトクリームソース
1個 454円

これもおすすめ

話題の食イベントも要チェック

京王百貨店



昔ながらの老舗の味や、手軽な小分けパックの惣菜など、品ぞろえ豊富な京王百貨店のデパ地下。駅弁やパンなど食のイベントでも話題を集めています。

新宿区西新宿1-1-4 ㊿不定休 ※営業時間は時期により異なります

MBF | **マーレ デリ** **イタリアン**

小田原漁港で仕入れる新鮮な魚介類と小田原の地野菜を主に使用した、ご飯に合うイタリア料理の惣菜店です。

☎03-3342-1111
 ㊿10:00~20:30(日・祝は20:00まで)
 MAP P.10-11 C-3



パテ ドカンパーニュ
100g 519円

これもおすすめ

売切れ必至の人気店がいっぱい

小田急百貨店



JR新宿駅直結の小田急百貨店のデパ地下は、立ち寄りにはいられない。10月5日(水)には和洋菓子売場が13年ぶりにリニューアル。

新宿区西新宿1-1-3 ㊿不定休 ※営業時間は時期により異なります

B2F | **トロワグロ** **フレンチ**

小田急百貨店に1984年にオープンした三ツ星フランス料理店監修のデリ。本場のエスプリを感じるメニューが揃います。

☎03-3342-1111
 ㊿10:00~20:30(日・祝は20:00まで)
 MAP P.10-11 C-3



ココット入りボークリエット
1個 594円

これもおすすめ

Shinjuku
DEPACHIKA
GOURMET
 新宿駅
 デパ地下グルメで

食卓がレストランに変身!

デパートで誰もが楽しめるフロアといえばデパ地下。新宿駅周辺にある5店のデパートや商業施設のデパ地下で惣菜を買って、お家でレストラン気分を楽しみませんか?