

新宿区で

Shinjukuku
Gourmet



Let's eat curry at Shinjuku!

カレーを食べ尽くす

スープカレーやインドカレー、
欧風カレーなど、新宿区内の
各エリアでおすすめのカレーの
名店をご紹介します。
全店回れば、カレーの奥深い
魅力の虜になるはず!



四谷
エリア

タイ・ベトナム料理
GreenN
グリーンカレー
980円

自家製ペーストでつくる グリーンカレー

味の決め手となるペーストは、15年以上
の試行錯誤の末完成した自家製のもの。
店主自らが、新鮮なハーブや香辛料を石
臼で丁寧にすり混ぜてつくっています。



新宿区四谷1-23 上野KGビル2F
☎03-3353-5175
平日ランチ 11:30~14:00
平日ディナー 17:30~24:00
土・祝 17:30~24:00
休 日 MAP P.12-13 D-3

このペーストは
100%自家製



新宿
エリア

レストラン&カフェ
Manna 新宿中村屋
中村屋
純印度式カレー
1,620円



本場インドの味を 日本に広めたカレー

1927 (昭和2) 年以来、素材にこだわ
り続け、現在では契約農家で飼育され
た鶏肉や淡路島・丹後産の玉ねぎ、自
家製ヨーグルトなどの厳選した素材と
20数種類のスパイスを使用。



こだわりの薬味 アグレッツィ
らっきょう オニオン
チャツネ

新宿区新宿3-26-13
新宿中村屋ビルB2F
☎03-5362-7501
平日 11:00~22:00
(金・土・祝前日は22:30まで)
休 1月1日 MAP P.10-11 C-3



落合
エリア

カレーライス専門店
プラザ
キーマカレー
780円

お米へのこだわりが 生んだキーマカレー

日本のお米に合うインドカレーを追求し、
使用するスパイスや素材を厳選。キーマカ
レーは、インドではラム肉が主流ですが、お
米に合う国産の豚ひき肉と鶏ひき肉を使
用しています。

東京都新宿区上落合1-1-15
平日ランチ 11:00~15:00
平日ディナー 17:00~21:00
土 11:00~15:00
日・祝 MAP P.18-19 C-3



神楽坂
エリア

カレーショップ ボナッ
海老ボナッカレー
1,080円

食べればハマる! カレーONカレー

ドライカレーと欧風カレーを
一皿で楽しめる、ありそうでなかった一品。ドライ
カレーは、ターメリックの香りを立たせるために注
文を受けてから調理します。欧風カレーは、野菜
のエキスを凝縮したスープがベースです。

新宿区神楽坂1-12 ☎03-3260-5778
平日ランチ 11:00~14:00
平日ディナー 17:00~21:00
土 11:30~16:00
日・祝 MAP P.14-15 D-2

新宿
エリア

新宿ボンベイ
ボンベイ・ターリー
1,706円

焼きたての巨大ナン付き 本場インドカレー

本格的なタンドール窯が目を引く店
内。おすすめは、ナンとライス、好み
のカレー2種がセットになったター
リー (定食)。スパイスや調味料は、
季節や気候に合わせて最もおいしく
なるよう調整しています。

焼きたてモクモク



ナンは店で粉から
配合して作る
インド伝統の味

新宿区西新宿1-18-13 近江ビル1F
☎03-3348-3724
平日ランチ 11:00~15:00
平日ディナー 17:00~22:30
土 11:00~22:30 日・祝 11:00~22:00
休 なし MAP P.10-11 B-3



高田馬場・
早稲田・久保
エリア

東京らっきよ
プラザ
チキンスープカレー
1,100円

北海道食材が ゴロッと入ったスープカレー

鶏がら、豚骨、野菜を10時間煮込
んだうま味たっぷりの無添加スー
プに、25種類のスパイスを合わせ
ることで、コクがありつつパイ
シーな味わいに。食材のほとんど
は北海道産を使用しています。



新宿区馬場下町61-9 ☎03-5941-8455
平日 11:30~22:00 ※食材無くなり次第終了
休 なし (年末年始を除く)
MAP P.16-17 D-2

