


編集部おすすめ  
散歩コース  
**四谷**  
YOTSUYA




約 **5,000円** で  
**四谷を**  
**歩こう!**

個性の違う編集部3人が、  
予算を決めて気になる街を歩きます。  
今回は、緑あふれる文化の街、四谷へ。  
3人はどんな散歩をするのかな?




**制作部長**  
44歳

雑誌の編集を通じて、いろいろな街について詳しいベテラン編集者。仕事終わりの晩酌が楽しみ。



**編集デスク**  
33歳

テキパキ働くまじめさん。趣味は読書と和雑貨集めだが、最近はおいしいスイーツが目がない。



**編集アシスタント**  
24歳

元気いっぱいの人。可愛いものが大好きで、好奇心旺盛。休日は猫グッズ探しへ。



**START** 食欲の秋を満喫するぞ

橋の上で立ち止まるのが好きなんだよ

- 美しい橋を眺める**  
四谷見附橋の洒落た雰囲気は、迎賓館や周りの風景との調和をはかるためなのだそう。橋を眺めてから散策開始。
- 肉厚なロースカツで空腹を満たす**  
四谷にきた人々を迎える、人気のカツレツ専門店。熟成豚ロースは、肉厚ジュシー。揚げたてサクサクのおいしさはたまらない!
- 手づくりラスクを家族へのお土産に**  
街角にあるパン屋へふらり。街の名前を冠したあんぱんと、砂糖&シナモンたっぷりのラスクをお土産に購入。
- かすてらの老舗店に立ち寄る**  
四谷で1897(明治30)年創業の老舗店。この名物は、昔ながらの製法でつくられるかすてら。毎日一つひとつ丁寧に焼き上げられた、四谷の銘菓です。
- 歴史ある寺院でお地蔵様にご挨拶**  
1634(寛永11)年から街を見守る、由緒あるお寺でお参りします。
- 小腹が減ったなあってときに**  
精肉店のジャンボサイズのコロッケをいただきます! しゃがいがもがきつり入って、一つで大満足。
- しめはやっぱりビールだな**  
ベルギーのさまざまなビールを味わえるビアバー。おつまみなど料理も充実しているの、ビールと一緒に食事を楽しまさず。

この散歩コースで使った全額 **5,050円**

**START** 私は曙橋駅からスタート

- 素敵カフェでまったり**  
こだわりのコーヒーと紅茶がおいしいカフェです。まったり。仕事モードから、じんわりオフモードへ切り替えます。
- 新宿区の歴史に思いをはせて**  
昔の新宿へタイムスリップ。街の劇的な移り変わりを改めて知ることができました。
- パン屋さんを見つけたら入りますよ**  
和食屋さんみたいなシックなお店に入ると、焼き立てパンがずらり。小麦と酵母にこだわってつくられたパンはどれも優しい味わい。
- 元祖いちご大福を実家へのお土産に**  
いちご大福発祥の名店。甘酸っぱいいちごを包む、あん&豆の食感が絶妙です。保存料は一切使わず、品質にこだわってつくられています。
- 小さな神社にも歴史を感じます**  
荒木町が花柳界として繁栄していたころ、商売繁盛の神様として祀られていた神社を参拝。街中の小さなオアシスで静かに癒されます。
- ドキドキしながら大人なバーへ**  
クラシックな雰囲気のパバーへ、一人で入店。おいしいカクテルで、日頃の疲れを解きほぐします。

この散歩コースで使った全額 **4,940円**

**START** 今日たくさん歩くわよ!

- 本格イタリアン**  
野菜や魚介類は主に、オーナーの実家がふる香川県から仕入れたもの。四季折々の素材のおいしさ、イタリア料理で楽しめます。
- 美しい古典楽器の魅力に感激!**  
古典ピアノやオルゴール、弦楽器などの西洋音楽の楽器が見学できる博物館。ピアノとオルゴールは、1日に数回その音色を聞くことができます。
- 自分へのお土産は大好きな猫グッズ**  
英国カントリー調の雑貨がそろったお店へ。可愛いアイテムがいろいろ見て回りたいけどもワクワクしちゃう!
- さすがに歩き疲れたので休憩**  
ジャズ喫茶でひと休み。おいしいケーキと紅茶を味わいつつ、ゆったり流れるジャズの調べが心地よく、思わず長居しちゃった。
- 四谷食べ歩き定番をいただきます!**  
四谷に来たら、絶対食べると決めているたいやき。都内のたいやき御三家のひとつと言われている。
- アロマが趣味の友達にプレゼント**  
エッセンシャルオイルやハーブなどをそろえた、香りの専門店。フランスの有名なアロマのブランドのものも取り扱っています。

この散歩コースで使った全額 **4,891円**