



刺激的な街にトゥギャザー！

新宿は、日本一の繁華街。いつでもエネルギーにあふれていて、子どもの頃からたくさんの刺激をもらっています。新宿は昔から映画館がたくさんあったので、映画全盛期にはグランドファザーに、松竹や東宝、日活の映画館へ連れて行ってもらったなあ。それで芝居に目覚めて、歌舞伎町のアンヘ会館やアンダーグラウンドな芝居小屋で舞台に立つようになったんです。そう、新宿は芸術の街。芸能に縁の深い花園神社もありますしね。大勢の人、多種多様な感性が集まるから、魅力のある街なんです。ドキドキするような出会いにあふれる新宿へ、ぜひみなさんトゥギャザーで遊びに来てください。

ルー大柴

俳優、タレント、新宿区富久町出身

私たち新宿区が大好きです！

「新宿plus」創刊を記念して、新宿区にゆかりのある方々に、街のエピソードや魅力を熱く語っていただきました。

世界で最も魅力ある都市・新宿

草間彌生

前衛芸術家、小説家、新宿区在住
2009年に文化功労者、2012年に新宿区名誉区民に顕彰される

私が東京の中で一番好きなのは新宿です。長らく住んでおりますので、人々がこの町で生活し、自分の人生に対する願いや、夢への努力や、思想を一生懸命探っている、そういう姿にいつも感激しています。新宿という町の息吹は、他の町と違ってエネルギーで、未来を讀めた町に成長しているのをうれしく思っております。日本そして世界へ、新宿は大いなる希望を持った都市に発展しています。わたしと同じ思いを持つ人がたくさんいることを心強く思っています。世界の中で一番魅力的な町に立ち上げていく、希望を持った感動的な場所であることを、忘れないでください。そして新宿がもっとすばらしくなるよう、みなさん、いっそう励み、共に立ち上がりましょう。新宿、バンザイ！

We Love SHINJUKU

新宿区って、やっぱりこんなにおもしろい！

ガールとデートのときは必ずここだったなあ。フルーツポンチがデリシャス！



タカノフルーツパーラー 新宿本店
新宿区新宿3-26-11
☎03-5368-5147(直通)
🕒11:00~21:00
📅元日、4月・10月の第三月
→P10 C-3

懐が深く、奥行きのある新宿区

福澤朗

フリーアナウンサー、新宿区落合地区出身、早稲田大学卒業



僕は、生粋の新宿区育ち。新宿区は犬やサイのかたちに似ていると教わりましたが、その頭の辺りである落合地区が主な活動エリアでした。子どもの頃は、淀橋浄水場跡地に建っていく超高層ビルを眺めながら、一つひとつ名前を覚えていましたね。大学に入ってからは、高田馬場や新大久保、新宿によく出掛けました。繁華街では、年配の方や若者や、とにかくたくさんの方がエネルギーギッシュに飲み食いしていました。知らない者同士で仲良くなることも多かったんです。新宿区は、そうした繁華街以外にも、四谷や牛込、落合エリアなど、さまざまな個性があり、幅広い世代を受け入れられる懐の深さがある区だと思っています。

とにかくうまい！学生の頃から、今もお世話になっています



餃子荘ムロ
新宿区高田馬場1-33-2
☎03-3209-1856
🕒17:00~23:00 📅日
→P16 B-2

新宿区ってこんなところ

東京23区のほぼ中央に位置し、大型デパートが建ち並ぶショッピングエリアや、高層ビルがひしめき合うビジネスエリア、自然あふれる癒しのエリアなど、見どころの多い区です。

人口 約33万人(うち外国人約3.5万人)
※2014年9月1日現在

区の主なエリア



はじめまして、じゅく丸です！

新宿区を見てみると…犬のかたち！そのかたちそっくりのじゅく丸が、新宿区のさまざまな情報を皆さんにお届けします。どうぞ、よろしくお願ひします！



ドラマの絶えない、オーラみなぎる街

We Love SHINJUKU

新宿区って、やっぱり こんなにおもしろい!

感性を刺激する美と発見の街

假屋崎省吾

華道家・花・ブーケ教室主宰・早稲田大学卒業

小さい頃から園芸が大好きでしたので、新宿御苑に行つては、たくさんの花や植物を見て楽しみました。学生のときに早稲田の映画館で見たイタリア映画の素晴らしさは、いまだに忘れられません。私にとって新宿区は、たくさんのおもしろい発見がある街です。ここで学び、感じたことは、今の仕事に確実につながっています。作品の材料を手に入れるのにも、四谷にある花材屋・東京堂さんの存在が欠かせないんです。毎年秋に行う目黒雅叙園での個展をはじめ、歴史的建造物での個展は私のライフワークですので、馴染みのある早稲田や落合、百人町、神楽坂などにある、数々の美しい建物でいつか個展を開くことが私の夢です。



三朝庵

新宿区馬場下町62
☎03-3203-6218
◎11:00~売り切れ次第閉店
◎木 →P16 C-2

ちょっと贅沢できるときは、このカツ丼を。学生時代の思い出です



懐かしい思い出がいっぱいの故郷

佐藤 琢磨

レーシングドライバー・新宿区戸山出身

昔住んでいた新宿区の戸山周辺は、区内でも特に自然に恵まれた地域だったので、毎日外で駆け回ったり、自転車に乗って遊んだりしていました。特に、箱根山はお気に入りでした。当時は、戸山公園に交通公園があって、ゴーカートに乗ることができたんです。まだ身長が足りなくて乗れなかったときは、大きくなるのが待ち遠しくて仕方なかったですね。四谷では父が仕事をしていたので、神楽坂には大好きな従兄弟が住んでいたの、新宿区内のあらゆる街に、懐かしい思い出がたくさんあります。現在、海外を拠点としている僕にとって、新宿区は大切な故郷。帰国したら、いろいろ散歩して回りたいですね。



今は閉店してしまった本店のラーメンを、子どもの頃から食べていました

えぞ菊 戸塚店

新宿区西早稲田3-21-1
☎03-3202-9157
◎11:00~翌4:00 ◎なし
→P16 C-1



のびのび遊んだ、人情味ある下町

佐藤 弘道

タレント、親子体操教室主宰・新宿区西新宿出身
下落合音頭の制作に協力

僕の生まれた場所は、新宿区淀橋と呼ばれていた街(現・西新宿)。実家は、思い出横丁にあるやきとり屋で、子どもの頃は毎日そこで遊んでいました。祖父母や両親がいて、ジュースをくれるおばちゃんや、他人の子でも厳しく叱ってくれるおじちゃんがいる、僕にとって新宿のイメージは、人の温かさにあふれた、大都会の中の下町です。歌舞伎町も、僕にとっては遊び場でした。新宿には、新宿御苑や新宿中央公園をはじめ、緑がたくさんあります。外からだと高層ビルばかりの印象ですが、人情味ある、癒しの街でもあるんです。ぜひ、足を運んでいただき、新宿を内側から楽しんでもらえればと思います。



何度となく食べた若月の味が、僕にとっての焼きそばの基本形



若月

新宿区西新宿1-2-7思い出横丁
☎03-3342-7060
◎11:00~25:00 ◎日
→P10 C-2

宮川 一朗太

俳優・新宿区出身

父親の料理屋が歌舞伎町にあったので、子どもの頃は昼でも夜でも町内を走り回っていました。高校生になって入った劇団が、西新宿にある熊野神社のすぐ側で稽古をしていたので、この辺りは僕にとって青春を謳歌した街ですね。まだデビュー前で、将来が分からなかったけれど、とにかく毎日夢に向かってがむしゃらに頑張っていました。今も、映画を見たり、友達の店で食事したりと、他の街に比べても断トツで新宿に遊びに来ることが多いです。新宿は、絶えず変化していて、いつも大きなニュースやドラマが起こる街です。だからこそ刺激的で、おもしろい人がたくさん集まってくるのではないのでしょうか。



いつ訪れても混んでいる、本当にうまい焼き肉店です



羅生門 曙橋店

新宿区舟町11
☎03-3353-9220
◎16:30~23:00 ◎火
→P12 C-2