

# 新宿

新宿区の  
情報誌

SHINJUKU  
+ plus

新宿プラス  
vol.3

2015 AUTUMN-WINTER  
**FREE**

新宿区5エリア  
**MAP** 付き

- 新宿駅周辺 ●四谷
- 神楽坂 ●落合
- 高田馬場・早稲田・大久保

特集

映画館が好きになる!

映画のまち  
新宿

with 又吉直樹

特集 2 Shinjuku Gourmet

高田馬場で  
ラーメンを食べよう!

家族で  
ショッピング

新宿駅西口エリア



TM & © TOHO CO., LTD.



イベントを多数開催の「映画館での開催数日本一を目指す！」のぞろ

**日本映画の魅力と出会う  
テアトル新宿**  
1スクリーン 全218席

邦画のみを上映。特に、個性の強い監督の作品やインディーズ系作品を上映しています。アニメを中心としたレイトショーも、ツウ好みのセレクトでファンを魅了しています。

新宿区新宿3-14-20 新宿テアトルビルB1F  
☎03-3352-1846 →P10 D-3

**落ち着いたレトロな雰囲気  
新宿武蔵野館**  
3スクリーン 全301席

新宿区新宿3-27-10 武蔵野ビル3F  
☎03-3354-5670 →P10 C-3

1920年の開業以来、新宿の映画文化を見守ってきた映画館。ロビーや劇場はレトロな雰囲気満点です。話題の邦画や洋画からミニシアター系の作品まで、幅広いラインナップ。

**温もりある最新シアター  
シネマカリテ**  
2スクリーン 全176席

新宿区新宿3-37-12 新宿NOWAビルB1F  
☎03-3352-5645 →P10 C-3

2012年に再オープンしたミニシアター。話題作からマイナー作品まで、良作を上映しています。場内の座席は、パリオペラ座やベルサイユ宮殿などでも使われているフランス・キネット社の椅子を使用。ゆったりと鑑賞できます。

*interview*  
又吉さんインタビュー



新宿で映画を見ることは多いですね。ミニシアター系も含めて、いろんな映画館へ行きまして。基本的には一人で歩いて、売店で飲み物を買って、真ん中あたりの座席に座ります。

映画館で見る良さは、上映前にあります。座席に着いて、しばらく時間があって、それから照明が落ちて真っ暗になり、上映が始まる。段階的に日常から非日常の世界へ入っていきます。

過去に見た映画を思い出すと、そのときの様子や当時の自分の日常も一緒に記憶していることが多いです。誰とどこかで見て、上映が始まる直前はどうな感じだったか、自分の心境はどうだったかなどが、一生の記憶になります。それも映画ならではの特徴ですね。

これまでに、映画に出演したことも、ショートフィルムを監督したこともあります。撮影していたことでもあります。

**新宿にある映画館は大体行きました**

*Present*

ピース又吉直樹さんのサイン入り著書「火花」を5名様にプレゼントします。



詳しくはP.27へ

学生寮でした。今でも、新宿に遊びに来ることが多いです。神楽坂は尾崎紅葉が住んでいた街で、ゆかりの地を訪れるのも面白いですよ。

新宿区は多彩ですから、いろいろな楽しみを見つけたいですね。その取っかかりとして、映画館に行くのはどうでしょうか。

大阪から上京して、深夜バスが到着したのが新宿でしたし、吉本に入って初めての営業が下落合のとき、段々時間が押してきて、「ちょっとちゃうな」と思っても「OK」と言ってしまうんですよね。もし次、映画を監督するなら、じっくり時間をかけてやりたいです。



行けばハマル!

**新宿の  
ミニシアター**  
Mini Theater

新宿には、個性派ミニシアターがたくさん! そのユニークさに、映画ファンはもちろん、あなたもきっとハマります!

**シックで落ち着いた雰囲気  
角川シネマ新宿**  
2スクリーン 全356席

話題になっている邦画や洋画のほか、大人が楽しめるアニメも充実。館内はこじんまりとしてながらもシックな雰囲気。ロビーも広々として、上映までゆったり過ごせます。



新宿区新宿3-13-3 新宿文化ビル4・5F  
☎03-5361-7878 →P10 D-3

**映画好きが集う店**

**BARキネマ倶楽部**

物語の世界に入り込めるのが映画の魅力。インテリアやBGM、さらにはオリジナルカクテルに料理まで、何から何まで映画に通じているバー。映画界をはじめ各種業界関係者が夜な夜な集います。

新宿区歌舞伎町1-1-8花園三番街  
☎03-3200-3373 ⑤月～土 / 18:00～  
⑥日休み(祝日は営業) →P10 D-2

店主の小手川 ヤマトさん  
好きな映画は「ビューティフル・マインド」

**談 SINGシネマ**

映画愛好家の店主が、「映画をつくっている人と出会いたい」との思いでバーをオープン。映画への熱い思いを語り合いたい人、おすすめ作品を教えたい人、大歓迎です。

新宿区歌舞伎町1-1-7 2F  
☎090-8177-2089 →P10 D-2  
⑤月～土/祝 / 20:00～翌3:00  
日 / 24:00～翌3:00 ⑥不定休

店主の森 世一さん  
好きな映画は「フォロー・ミー」

**アジア映画の名作に浸る  
シネマト新宿**  
2スクリーン 全397席

アジア映画を中心に、邦画や洋画の名作を上映。入会金300円でポイントカードを購入すると、1回鑑賞ごとに1ポイントが貯まり、10ポイント貯まると無料で1回鑑賞できます。

新宿区新宿3-13-3 新宿文化ビル6・7F  
☎03-5369-2831 →P10 D-3

**居心地が良くおしゃれ  
K's Cinema**  
1スクリーン 全84席

わずか84席のシアターながら、ゆとりある座席に明るいロビーと居心地の良さをとことん追求。上映作品はジャンルに絞らず、バラエティ豊富。白を基調としたおしゃれな外観が目印です。

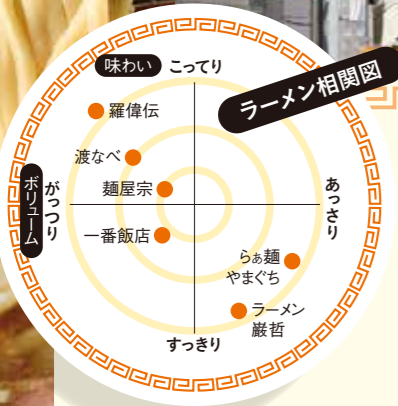
東京都新宿区新宿3-35-13 3F  
☎03-3352-2471 →P10 C-3

韓国映画の上映が多数! 韓流ファンは要チェック

日が差し込むロビーは明るく広々

# 高田馬場で ラーメンを 食べよう!

都内屈指のラーメン激戦区  
といわれる高田馬場。  
これぞと思う好みの  
ラーメンを求めて、  
いざ高田馬場へ繰り出そう!



**らぁ麺やまぐち**  
鶏そば 780円

麺	こだわりの具
中細 ストレート麺	鶏&豚の チャーシュー

新宿区西早稲田2-11-13 ☎03-3204-5120  
⑤平日/11:30~15:00 17:30~21:00  
土・日・祝/11:30~21:00  
⑥月 →P16 C-2

**あっさり&コク深い  
鶏だしスープ**  
3種の鶏のみでだしをとったスープに生醤油が加えられ、シンプルながらコクのある味わい。チャーシューは鶏と豚の2枚。ミシュランガイド東京2015に掲載以降、ますます人気店に。

**Wだしと塩が  
すすきり絶妙**  
鶏と魚介のWだしに、2種の塩をプラス。すすきりとしたなかに奥行きのあるスープは、どこか懐かしさを感じさせます。雑誌の特集やラーメンイベントで高い評価を受ける一杯です。

**麺屋宗 本店**  
らめめん(塩) 750円

麺	こだわりの具
中太縮れ麺	炭焼きチャーシュー

新宿区高田馬場1-4-21 ☎03-5876-7640  
⑤11:30~22:30 ※食材無くなり次第終了  
⑥無休 →P16 B-2

**魚介と豚が織り成す  
濃厚ハーモニー**  
鯖節と宗田節の風味に、豚ゲンコツと豚足が合わさった濃厚なスープ。肉厚のチャーシューに、5日かけて仕込んだメンマも抜群の存在感です。それぞれが絶妙なバランスで見事に調和しています。

**渡なべ**  
らーめん 830円

麺	こだわりの具
中太 ストレート麺	メンマ

新宿区高田馬場2-1-4 ☎03-3209-5615  
⑤11:00~21:00 (L.O.) ⑥無休 →P16 B-1

**天然マグロを  
ラーメンで味わう**  
マグロをフライパンで焼き、そこにスープを投入。あっさりスープにマグロのうま味が重なり合い、唯一無二のおいしさに。天然物のマグロは、しっとりほろり。青飛び海苔とも爽やかな相性です。

**ラーメン 巖哲**  
しのお 鯖塩 850円

麺	こだわりの具
中太麺	天然マグロ

新宿区西早稲田1-10-4 ☎03-6302-1281  
⑤火~土/11:30~15:00 18:00~21:00  
日/11:30~16:00くらいまで  
⑥月(祝日の場合は16:00まで営業、翌火曜日定休) →P16 D-1

**パンチの効いた  
熱々みそラーメン**  
たっぷりのニンニクとショウガを効かせたみそスープに浮かぶ、みそで炒めたひき肉と野菜。「最後まで熱いまで食べて欲しい」との思いで、スープは熱々。とことんパンチが効いています。

**らめん 羅偉伝 高田馬場店**  
みそラーメン 800円

麺	こだわりの具
中細縮れ麺	チャーシュー

新宿区高田馬場3-12-8 ☎03-5338-8533  
⑤11:00~22:30  
⑥月 →P16 A-1



高田馬場ラーメン組合 代表理事  
麺屋宗 店主 柳 宗紀さんに聞きました!

**あらゆる味のラーメンが  
楽しめる街です**

高田馬場は学生街ですので、若い方が好んで食べるラーメンの店が集まるようになったようです。今では、海外の方もおいしいラーメンを求めてこの街へ来てくださいます。一風堂などの重鎮に続き、当店の塩ラーメン、さらにはとんこつ、みそと、あらゆる種類のラーメンを楽しむことができます。お互いライバル同士ではありますが、力を合わせながら、今後もラーメンの街・高田馬場を盛り上げていきたいと思っています。



**たっぷりトマトが  
爽やか&ウマ辛**

この一杯のために探したその時期最もおいしいトマトと、イタリアントマトを使用。スープのまるやかさとトマトの酸味がベストマッチ!ニンニクと唐辛子がほど良いアクセントをプラスします。

**一番飯店**  
スーラートマトタンメン 900円

麺	こだわりの具
中細 ストレート麺	トマト

新宿区高田馬場4-28-18 ☎03-3368-7215  
⑤ランチ/11:30~15:30  
ディナー/17:00~23:30  
⑥不定休 →P16 A-1

厳選トマトが  
おいしい!

# 家族で「新宿駅西口」 ショッピング

買い物も食事も  
充実

## 新宿ミロード

新宿区西新宿1-1-3 ☎03-3349-5611 ㊿不定休  
モザイク通り/10:00~21:00 2F・M2F・3F~6F/11:00~21:00 レストランフロア/11:00~23:00 →P.10 C-3

雑貨店やカフェが軒を連ねる  
モザイク通りのほか、若い女性に人気の  
ブランドが集まったファッションフロアに、  
充実のレストランフロアが人気。

新宿駅直結!

モザイク通り



買い物もできて  
移動も便利

### 坂道に並ぶ雑貨店&カフェ

新宿駅西口から南口を結ぶ坂道に、世代を問わず楽しめるバラエティ豊富な雑貨店や、食事や一休みに便利なおしゃれなカフェが並びます。

### ファッションフロア

人気ブランドが  
一堂にそろう

5フロアに90店舗が勢ぞろい。カジュアルファッションをベースに、さまざまなテイストが手に入ります。好みのブランドがきっと見つかる。

秋冬ファッション  
楽しみたい



全24店舗から  
選べる

落ち着いた雰囲気のカフェから、お腹いっぱいになれる肉料理店まで、バラエティ豊富。夜は11時までなので、ゆっくり楽しめます。

### レストランフロア

みんなの好きな  
グルメがそろってる!



品ぞろえ豊富で楽しい

デパートやファッションビルなどが集まる、一大お買い物エリアの新宿。特に新宿駅の周辺には商業施設がひしめき合い、連日たくさんの人で賑わっています。今回は、新宿駅のなかでも西口にフォーカスして、家族みんなが一緒に楽しめるデパートやショッピング施設をご紹介します。どのお店も、新宿駅直結!迷うことなくお出かけできます。

### 新宿駅西口地下マップ<地上からも行けます!>



## 小田急百貨店新宿本館

新宿区西新宿1-1-3 ☎03-3342-1111

㊿不定休  
11F-5F/10:00~20:00、  
本館10F/10:00~21:00  
本館4F-地下2F/10:00~20:30  
(日・祝は20:00まで)  
※営業時間は時期によって異なる →P.10 C-3

デスク仕事が  
楽しくなりそう



レディスファッション、リビング雑貨、  
食品など総合的なテーマで、  
上質なアイテムやサービスを展開。  
家族そろっての買い物が楽しめます。

新宿駅直結!

### 2F Desk my Style

女性の  
デスク周りに特化

ステーションナリーや整理整頓グッズのほか、リラックスクッズやお菓子まで、働く女性のデスク周りに欠かせないアイテムを取りそろえます。



### おすすめアイテム

<seisuke88>  
ラミネートコンパクトミラー  
1,620円~

### 10F STORY STORY

読書好きには  
うれしいお店だね



### 新しい読書スタイルを提案

書籍や雑貨を、食、趣味、暮らしといったテーマごとに展開。知育玩具の体験コーナーや、楽天の電子書籍専用端末「Kobo」の販売コーナーもあります。



紙と電子両方の書籍が楽しめる次世代ブック&カフェを併設

### おすすめアイテム

<ディランケンダル>  
ペットフードボウル  
3,024円~



カフェも併設!

特別な日の  
食事にいいね



### B2F トロワグロ

三ツ星の味を  
家で気軽に楽しめる

フランスの三ツ星レストラン「トロワグロ」の味を、テイクアウトで買えるのは日本でここだけ。上質な味わいの惣菜、パンなどをお楽しみください。

## 京王百貨店

さまざまな  
年代に応える

新宿区西新宿1-1-4 ☎03-3342-2111 ㊿不定休  
地下1F-3F/10:00~20:30(日・祝は20:00まで)、4F-屋上/10:00~20:00  
レストラン街/11:00~22:00 ※時期により異なる →P.10 C-3

多様化するニーズに応じて、美・趣味・食などをテーマに、新たなライフスタイルを提案。見つけやすく買いやすいフロアと豊富な品ぞろえが自慢。

### 1F 婦人靴

私にぴったりの  
一足が見つかる



あらゆるタイプの  
靴が集結

日本最大級を誇る「ウォーキングシューズ」コーナーに、働く女性に向けた「ウォーキングパンプス」コーナーなど、品ぞろえが豊富。足の悩みを相談しやすいのも◎。

### 7F 子供服

ギフトも普段使いの  
商品もそろう

品質にこだわるブランド「ミキハウス」が人気。また、小学生から熱い支持をうけるダンスファッションブランド「RONY」なども常設。

孫への  
プレゼントは  
ここ



### 7F 阪神タイガースショップ

阪神ファンに嬉しい  
限定商品も!

観戦前に  
寄ってこう



女性ファンに人気のパステルカラーを使ったグッズや、ここでしか手に入らない商品がそろう、球団公認ショップ。

### おすすめアイテム

キーホルダーセット  
(5個入り) 1,700円



### 8F 健康と美の広場「リフレビア」



### 健康・美・癒しをテーマにした売場

自然派のコスメや食品、サプリメントを取りそろえるほか、リラクゼーション店も常設。気分をリフレッシュしたい方や、健康・美容に興味のある方に楽しいフロア。

サプリメントも  
そろってるのね





# 新宿駅周辺

AROUND SHINJUKU STATION

## 駅情報

JR 新宿駅 / JR 代々木駅 / JR 新大久保駅 / JR 大久保駅 / 京王線 新宿駅 / 京王線 新宿駅 / 小田急線 新宿駅 / 西武新宿線 西武新宿駅  
 ● 新宿線 新宿駅 / 新宿線 新宿三丁目駅 / 大江戸線 新宿駅 / 大江戸線 都庁前駅 / 大江戸線 新宿西口駅 / 大江戸線 東新宿駅  
 ● 丸の内線 新宿駅 / 丸の内線 西新宿駅 / 丸の内線 新宿三丁目駅 / 丸の内線 新宿御苑前駅 / 副都心線 東新宿駅 / 副都心線 新宿三丁目駅

## 新宿駅出発

### おすすめ 散歩コース

徒歩 約40分  
 食事・休憩等除く

ビルが立ち並ぶ西新宿で、大人な新宿の街めぐり

- START**  
 JR・メトロ 新宿駅西口

駅を出ると小田急百貨店があるよ!
- まずはル・クープシューでランチ

日替わりコース 1,700円  
 カジュアルに楽しめるフレンチ。西口駅すぐ。  
 新宿区西新宿1-15-7 ライフビル1F-B1F
- 東京都庁展望室で絶景を堪能

北東方面にはスカイツリー!

地上202mの高さから東京の街を一望できます。  
 新宿区西新宿2-8-1 写真:東京都提供
- 平和祈念展示資料館で歴史を知る

実物資料などをわかりやすく展示しています。  
 新宿区西新宿2-6-1 新宿住友ビル48F
- ル・カフェ・ドゥブルベでひとやすみ

フルーツティーでほっと落ちつく。スイーツもおすすめ。  
 新宿区西新宿1-5-1 新宿西口ハルク1F  
 フルーツティー 600円
- GOAL**  
 JR・メトロ 新宿駅 西口



**1**

**追分だんご本舗**

〒160-0022 新宿区新宿 3-1-22  
 TEL.03-3351-0101

**2**

「ねぎし」は新宿に9店舗  
 お近くの「ねぎし」を  
 どうぞご利用ください  
<http://www.negishi.co.jp/>

**大和ハウスグループ**

モバイルサイトはこちらから  
 おいしい味づくりに楽しい街づくりに

**3**

**大和小田急建設**

145年の伝統と実績

**Daiwa House Group**

東京都新宿区西新宿4丁目32番22号 〒160-8377 Tel.03-3376-3101 Fax.03-3376-3100 www.daiwadakyu.co.jp  
 建設業許可番号:国土交通大臣許可(特-24)第1310号 宅地建物取引業者免許番号:国土交通大臣(12)第1723号

**4**

**新宿三丁目貸会議室**

[www.shinjuku-kaigi.com/](http://www.shinjuku-kaigi.com/)

1時間 5000円～  
 最大108名様対応

〒160-0022 東京都新宿区新宿 3-32-10 T&Tビル4-5F  
 東京メトロ丸の内線 副都心線 新宿三丁目駅  
 都営新宿線 新宿三丁目駅 (A1・E9) 徒歩1分  
 JR 新宿駅 東南口・中央東口徒歩3分 03-3354-2614



# 四谷

YOTSUYA



**駅情報** JR 四ツ谷駅/JR 信濃町駅  
 ● 新宿線 新宿三丁目駅/新宿線 曙橋駅/大江戸線 国立競技場駅  
 ● 丸ノ内線 四ツ谷駅/丸ノ内線 四谷三丁目駅/丸ノ内線 新宿御苑前駅/南北線 四ツ谷駅

## 四谷三丁目駅出発

### おすすめ 散歩コース

徒歩 約30分  
 食事・休憩等除く

歴史と文化を感じる四谷の新たな魅力を発見

**1 START** 四谷三丁目駅

**2** アイランドバーガーズで腹ごしらえ  
 新宿区四谷3-1 須賀ビル1F  
 相模の大きな碑があります

**3** 消防博物館を見学  
 消防の歴史に触れながら、消防車やはしご車を間近で見ることができます。入館料：無料

**4** ぶらり、長善寺(笹寺)へ  
 見どころ満載!

**5** 鉛筆の碑を発見  
 日本国内での鉛筆の普及の礎。

**6** カフェ ドウサでお茶  
 大人も子供も楽しめる! 東京おもちゃ美術館で人気のおもちゃも!

**7 GOAL** 四谷三丁目駅

**1 佐藤美術館**  
 美大の学生に奨学金を支給したり、若いアーティストたちへさまざまなサポートをおこなっている美術館です。展覧会も、若いアーティストたちの個展、グループ展や大学等の卒業制作展、研究発表展などを主に開催します。また、ワークショップや美術講座などのイベントも逐次開催しています。  
 新宿区大京町31-10 TEL.03-3358-6021  
 開館時間 10:00~17:00 (金曜~19:00)  
 休館日 月曜日、年末年始、展示替え期間

**2 民音音楽博物館**  
 世界でも数少ない音楽博物館の一つで、展示室では、古典ピアノやオルゴールの演奏をはじめ、民族楽器などを展示。企画展(期間限定)も開催しています。  
<http://museum.min-on.or.jp/top.html> 新宿区信濃町8  
 TEL.03-5362-3555 FAX.03-5362-3556  
 開館時間 11:00~16:00 (平日・土曜) 10:00~17:00 (日曜・祝日)  
 休館日 月曜日(月曜が祝日の場合は翌日休館)

**3 HAPPY JAPAN CREATIVE OFFICE**  
<http://www.happyjapan.co.jp> 新宿区荒木町13番地301  
 TEL.03-3291-5055 FAX.03-3291-5051

**4 新宿歴史博物館**  
 常設展示では、新宿区の旧石器時代から現在までの移り変わりを、様々なテーマで紹介しています。土日休日はガイドボランティアによるわかりやすい解説を聞くことができます。  
 新宿区三栄町22 TEL.03-3359-2131  
 開館 9:30~17:30 (入館は17:00まで)  
 休館日 第2・4月曜日、年末年始ほか  
 常設展示観覧料 一般300円、小・中学生100円  
 公益財団法人 新宿未来創造財団

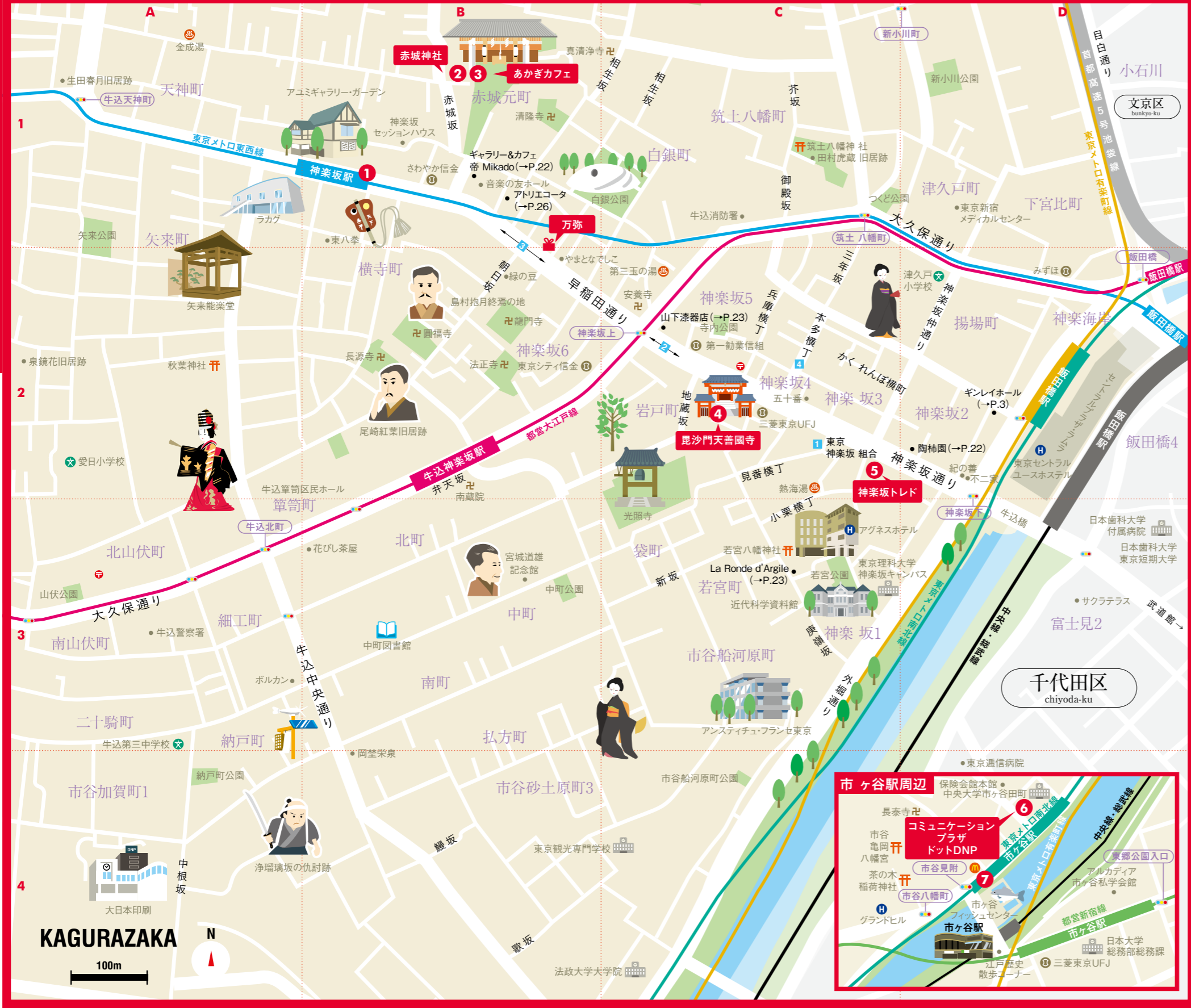


# 神楽坂

KAGURAZAKA



**駅情報**  
 JR 飯田橋駅 / JR 市ヶ谷駅  
 大江戸線 牛込神楽坂駅 / 大江戸線 飯田橋駅 / 新宿線 市ヶ谷駅  
 東西線 神楽坂駅 / 東西線 飯田橋駅 / 有楽町線 飯田橋駅 / 有楽町線 市ヶ谷駅 / 南北線 飯田橋駅 / 南北線 市ヶ谷駅



### 神楽坂駅出発

## おすすめ 散歩コース

約45分  
 徒歩  
 食事・休憩等除く

昔ながらの情景を残す神楽坂で、ぶち京都気分を味わう

- START** 神楽坂駅
- 赤城神社でお参り**  
 女性の願い事を叶えてくれる女神様が鎮座しています  
 新宿区赤城元町1-10
- あかぎカフェでひと休み**  
 赤城神社の境内にあるカフェ。お参りの後の休憩にどうぞ。  
 抹茶あんみつ(ほうじ茶付き) 600円  
 新宿区神楽坂6-18
- 毘沙門天善國寺を見学**  
 神楽坂のシンボル  
 新宿区神楽坂6-18
- 神楽坂トレドで食事**  
 3種がワンプレートに。ボリュームたっぷりの看板メニューです。  
 トルコライス 1,050円  
 新宿区神楽坂2-6
- コミュニケーションプラザドットDNPを見学**  
 本と写真について学べる体験型コミュニケーションスペースです。  
 新宿区市谷町1-14-10DNP市谷町ビル
- GOAL** 市ヶ谷駅

**1 神楽坂の粋なおもてなし**  
 江戸城のお堀で仕切られたまちの坂を上ると、路地や石畳の雰囲気のある花柳界があります。伝統を大切に、おもてなしの文化の灯をたやさない神楽坂の粋な世界を、お楽しみください。

**東京神楽坂組合**  
 新宿区神楽坂3-6 TEL.03-3260-3291  
 うを徳 千月 牧 幸本

**2 粋なお江戸の坂のまち**  
 毘沙門天善國寺と坂道のケヤキ並木がランドマークの神楽坂通り商店会は、伝統的な花柳界とフランス料理店などモダンなお店に彩られた歴史ある商店街です。百年の歴史をもつ老舗から最新の人気店まで変化に富み、毎年7月には、阿波踊りとほおずき市を開催しています。

**神楽坂通り商店会**  
 新宿区神楽坂3-2 ベスト神楽坂ビル6階  
 TEL.&FAX.03-3268-2802

**3 歴史と文化、伝統に満ちた街、神楽坂**  
 神楽坂商店街は地域活性化、地域貢献を展開し、安全、安心で買い物を楽しめる街づくりをしており、長い歴史、伝統を生かしてヒューマンスケールに溢れた街、是非来てください。

**神楽坂商店街 振興組合**  
 新宿区神楽坂6-50 TEL.03-6804-7955

**4 歴史のある、神楽坂最大の横丁**  
 神楽坂のほぼ真ん中に位置し「神楽坂最大の横丁」といわれる本多横丁は、飲食店を中心に約70店が加盟する活気あふれる商店街です。江戸中期から明治初期までは、武家の本多屋敷があったことから「本多修理屋敷横丁通り」と呼ばれ、歴史ある通りとして栄えてきました。

**本多横丁商店会**  
 新宿区神楽坂3-1 TEL.03-3260-6389



# 高田馬場・早稲田・大久保

TAKADANOBABA/WASEDA/OKUBO

**駅情報**  
 JR 高田馬場駅 / JR 新大久保駅 / JR 大久保駅 / 西武新宿線 高田馬場駅 / 西武新宿線 西武新宿駅 / 西武新宿線 下落合駅  
 大江戸線 新宿西口駅 / 大江戸線 東新宿駅 / 大江戸線 若松河田駅 / 大江戸線 牛込柳町駅  
 東西線 高田馬場駅 / 東西線 早稲田駅 / 副都心線 西早稲田駅 / 副都心線 東新宿駅  
 都電荒川線 早稲田停留場 / 都電荒川線 面影橋停留場

## 西早稲田駅出発

### おすすめ 散歩コース

徒歩 約40分  
 食事・休憩等除く

アカデミックな街で大人のワクワクをみつける散歩

**START** 西早稲田駅

**1** そば屋もりで昼食  
 知る人ぞ知る 1軒の名店  
 「山椒切り」鴨せいろ 1,470円 ※秋季限定  
 新宿区高田馬場1-3-10

**2** 高田馬場1丁目バル ウルトラで乾杯  
 ミートバルで軽く一杯。リーズナブルなのがうれしい。  
 牛ハラムのグリル 1,058円  
 生ビール 518円  
 ※17:00~19:00はハッピーアワー! ドリンク全品300円  
 新宿区高田馬場1-29-21 みかどビル1F

**3** 新宿コスミックセンターでカラオケタイムを楽しもう  
 子どものから大人まで楽しめるプラネタリウム。季節ごとの星空を楽しめます。  
 ※投影日はWebサイトにてご確認ください  
 新宿区大久保3-1-2

**4** つまみかんざし博物館で伝統工芸品を見学  
 職人がつくり上げた緻密で華やかな作品の数々を見学できます。  
 新宿区高田馬場4-23-28 ヒルズISHIDA 401号 ※水・土のみ開館

**5** 手塚治虫キャラが描かれたプレートを見学  
 街路灯に飾られています  
 新宿区高田馬場3-22-2

**GOAL** JR・メトロ 高田馬場駅



**1 愛国製茶 高田馬場店**  
 創業以来、80余年にわたり、新宿 高田馬場の地で日本茶の販売を続けています。高田馬場にしかない、元結(紙筒)でその場で詰めたオリジナルブレンドのお茶の販売や、抹茶やほうじ茶をふんだんに使った洋菓子も多種取り揃えています。  
<http://www.aikoku-seicha.co.jp/>  
 新宿区高田馬場4-12-7 TEL.&FAX.03-3363-6611  
 営業時間 10:30~18:00 定休日 日曜日、祝日、第1・3土曜日

**2 和のコンシェルジュが茶道の作法を伝授(貸茶室有)**  
 益田屋では、初心者のための茶事教室、茶事などを開催。茶道具、和小物等も販売しています。和のコンシェルジュが出張して茶道体験や、イベント等のお手伝いを致します。本店でも体験が出来ます。お気軽にお問い合わせ下さい。  
**益田屋 創業85年**  
<http://www.masuda-ya.co.jp/> 新宿区百人町2-17-11  
 TEL.03-3362-3281(代表) FAX.03-3367-0948  
 お問い合わせ(Eメール) kahoan@masuda-ya.co.jp  
 営業時間 11:00~18:00 定休日 水曜日

**3 良質和牛を使った焼肉と韓国料理の専門店**  
 韓国料理店「高麗」は韓国の高級レストランの優越さに包まれる店内で韓国本場の味を再現し美味しさを提供しております。個室や宴会場も完備。皆様のご来店をお待ち致しております。  
**韓国料理 焼肉 高麗(こうらい)**  
<http://www.ehiroba.jp/kourai>  
 新宿区大久保1-12-1 TEL.03-3204-2929  
 営業時間 11:00~24:00/ランチタイム11:00~15:00

**4 新宿コスミックセンター**  
 スポーツやダンスだけでなく、会議や学習の場としても多目的にお使いいただけます。体育館、プール、弓道場、武道場、会議室、プラネタリウムなど充実した設備。個人、団体、お子様連れなど、どなたでも安心してご利用いただけます。1回400円のスポーツプログラムなど開催しています。  
<http://www.regasu-shinjuku.or.jp/> 新宿区大久保3-1-2  
 TEL.03-3232-7701 休館日 第2月曜日、年末年始ほか  
 開館 9:00~22:00 公益財団法人 新宿未来創造財団



# 落合

OCHIAI



**駅情報**  
 JR 高田馬場駅 / 西武新宿線 高田馬場駅 / 西武新宿線 下落合駅 / 西武新宿線 中井駅 / 西武池袋線 椎名町駅  
 大江戸線 落合南長崎駅 / 大江戸線 中井駅  
 東西線 落合駅 / 東西線 高田馬場駅

## 中井駅出発 おすすめ 散歩コース

徒歩 約30分  
 食事・休憩等除く

下町風情を残す街で江戸の「粋」を感じる

**START** 中井駅

**1** 妙正寺川のほとりを散歩  
 2月には染め物で川を覆いつくす「染の小道」が開催されます。

**2** マッキーカフェでラテアート体験  
 上手にできるかな♪

**3** 味覚庵  
 味しながらお好みの梅干しを見つけられる  
 最高級である南高梅の梅干し専門店です。

**4** 名代らーめん大吉でニラレバ炒めを食べる

**5** 月見岡八幡神社でお参り

**6** GOAL 西武新宿線 中井駅

新宿区中井 1-1-10  
 新宿区中井 1-3-2  
 新宿区中井 1-17-1  
 新宿区上落合 1-26-19

自分でラテアートを描くことができるカフェ。もちろん店員さんに描いてもらうこともできます。  
 カフェラテ 450円  
 蜂蜜梅 (200g) 777円

赤塚不二夫先生が行きつけだったお店。ニラレバ炒めは作品にも登場しているのだとか。  
 ニラレバ炒め 500円



**1** シチズンポウル  
 高田馬場駅より、徒歩7分のアクセスにある、都内最大級40レーンのボウリング場です。小学生以下のお子様でも投球できる滑り台、ガターレスレーンも完備。また、手作り料理セットプラン(立食150名可)は大変好評を頂いています。  
 シチズンプラザ 営業企画部  
<http://www.citizen-plaza.co.jp/index.html>  
 新宿区高田馬場4-29-27 TEL.03-3363-2217  
**特典** 本誌「新宿plus」ご提示で、5名様まで ※レンタルシューズ代別途350円 **2ゲーム目無料**

**2** 本場紀州南高梅の梅干を! 都内でも希な梅干専門店  
 昭和32年創業。和歌山の工場より毎日入荷! 全国の百貨店や有名ホテル、料亭でご利用いただいている本場の紀州・南高梅を試食しながらお買い求めいただけます。  
**紀州梅干専門店 味覚庵**  
<http://www.mikakuan.com/>  
 新宿区中井1-1-10 TEL.0120-60-2340  
 営業時間 9:00~19:00 定休日 日曜・祝日

**3** 夢のNゲージワールドがあなたをお待ちしています。  
 Made in Japanの鉄道模型メーカー「KATO」直営のショールームです。落合南長崎駅より徒歩5分、本物の赤い電車が目印です。  
**ホビーセンターカトー東京店**  
<http://www.katomodels.com/hobbycenter/>  
 新宿区西落合1-24-10 TEL.03-3954-2171  
 営業時間 平日11:00~20:00 / 土日祝10:00~19:00  
 定休日 年末年始を除く年中無休 入場無料


**4** 新宿から少し離れた落ち着いた大人の隠れ宿  
 数寄屋造りの瀟洒な和室。畳みの生活から遠ざかりつつある都会の生活の中で、くつろぎ・ゆとり・静けさを満たした空間で心休まるひと時を。「雅」上質な時と心地良い空間、癒しの時をお届けします。「宿」ご宿泊はもちろん、デイユースなど様々なプランをとり揃えております。  
 ※当館は1名様から3名様のご利用が可能です。  
**雅宿竹峰 (みやびやどたけみね)**  
<http://www.takemine.jp>  
 新宿区中落合1-1-3 TEL.03-3953-1234

編集部おすすめ  
散歩コース  
**四谷**  
YOTSUYA




約 **5,000円** で  
**四谷を**  
**歩こう!**

個性の違う編集部3人が、  
予算を決めて気になる街を歩きます。  
今回は、緑あふれる文化の街、四谷へ。  
3人はどんな散歩をするのかな?




**制作部長**  
44歳

雑誌の編集を通じて、いろいろな街について詳しいベテラン編集者。仕事終わりの晩酌が楽しみ。



**編集デスク**  
33歳

テキパキ働くまじめさん。趣味は読書と和雑貨集めだが、最近はおいしいスイーツが目がない。



**編集アシスタント**  
24歳

運動不足は、お散歩で解消! 元気いっぱいの人。可愛いものが大好きで、好奇心旺盛。休日は猫グッズ探しへ。



**START** 食欲の秋を満喫するぞ!

橋の上で立ち止まるのが好きなんだよ

- 美しい橋を眺める**  
四谷見附橋の洒落た雰囲気は、迎賓館や周りの風景との調和をはかるためなのだそう。橋を眺めてから散策開始。
- 肉厚なロースカツで空腹を満たす**  
四谷にきた人々を迎える、人気のカツレツ専門店。熟成豚ロースは、肉厚ジュシー。揚げたてサクサクのおいしさはたまらない!
- 手づくりラスクを家族へのお土産に**  
街角にあるパン屋へふらり。街の名前を冠したあんぱんと、砂糖&シナモンたっぷりのラスクをお土産に購入。
- かすてらの老舗店に立ち寄る**  
四谷で1897(明治30)年創業の老舗店。この名物は、昔ながらの製法でつくられるかすてら。毎日一つひとつ丁寧に焼き上げられた、四谷の銘菓です。
- 歴史ある寺院でお地蔵様に挨拶**  
1634(寛永11)年から街を見守る、由緒あるお寺でお参りします。
- 小腹が減ったなあってときに**  
精肉店のジャンボサイズのコロッケをいただきます! しゃがいがもがきつり入って、一つで大満足。
- しめはやっぱりビールだな**  
ベルギーのさまざまなビールを味わえるビアバー。おつまみなど料理も充実しているの、ビールと一緒に食事を楽しまれます。

この散歩コースで使った全額 **5,050円**

**START** 私は曙橋駅からスタート

- 素敵カフェでまったり**  
こだわりのコーヒーと紅茶がおいしいカフェです。まったり。仕事モードから、じんわりオフモードへ切り替えます。
- 新宿区の歴史に思いをはせて**  
昔の新宿へタイムスリップ。街の劇的な移り変わりを改めて知ることができました。
- パン屋さんを見つけたら入りましょう**  
和食屋さんみたいなシックなお店に入ると、焼き立てパンがずらり。小麦と酵母にこだわってつくられたパンはどれも優しい味わい。
- 元祖いちご大福を実家へのお土産に**  
いちご大福発祥の名店。甘酸っぱいちごを包む、あん&豆の食感が絶妙です。保存料は一切使わず、品質にこだわってつくられています。
- 小さな神社にも歴史を感じます**  
荒木町が花柳界として繁栄していたころ、商売繁盛の神様として祀られていた神社を参拝。街中の小さなオアシスで静かに癒されます。
- ドキドキしながら大人なバーへ**  
クラシックな雰囲気のパバーへ、一人で入店。おいしいカクテルで、日頃の疲れを解さげます。

この散歩コースで使った全額 **4,940円**

**START** 今日たくさん歩くわよ!

- 本格イタリアン**  
野菜や魚介類は主に、オーナーの実家がふる香川県から仕入れたもの。四季折々の素材のおいしさ、イタリア料理で楽しめます。
- 美しい古典楽器の魅力に感激!**  
古典ピアノやオルゴール、弦楽器などの西洋音楽の楽器が見学できる博物館。ピアノとオルゴールは、1日に数回その音色を聞くことができます。
- 自分へのお土産は大好きな猫グッズ**  
英国カントリー調の雑貨がそろったお店へ。可愛いアイテムがいろいろ見て回りたいけどもワクワクしちゃおう!
- さすがに歩き疲れたので休憩**  
ジャズ喫茶でひと休み。おいしいケーキと紅茶を味わいつつ、ゆったり流れるジャズの調べが心地よく、思わず長居しちゃった。
- 四谷食べ歩き定番をいただきます!**  
四谷に来たら、絶対食べると決めているたいやき。都内のたいやき御三家のひとつと言われている。
- アロマが趣味の友達にプレゼント**  
エッセンシャルオイルやハーブなどをそろえた、香りの専門店。フランスの有名なアロマのブランドのものも取り扱っています。

この散歩コースで使った全額 **4,891円**

アートな気分で  
ひとときのお茶を

# ART & Cafe

Vol.3

## 泉麻人さんと めぐる神楽坂の アート&カフェ



独自の切り口で東京の街を語る泉麻人さんと、  
新宿区のおちこちにあるアートな場所へ。  
散策のあとには、味のある喫茶店でほっとひと息つきましょ。  
第3回は、神楽坂の器をテーマにめぐります。



ASATO IZUMI

コラムニスト。1956年、新宿区中落合出身。週刊TVガイドの編集者などを経て独立。「青春の東京地図」「大東京23区散歩」などをはじめ東京を題材とした著書が多い。「東京ふつうの喫茶店」や「東京いつもの喫茶店」などの喫茶本も刊行。



### 山下漆器店



新宿区神楽坂5-13 ☎03-3269-2385  
平日11:00~19:00  
日・祝13:00~18:00  
不定休 →P.14 C-2

### ちょっとした江戸切子博物館

棚に並んだ江戸切子のなかで、とりわけ人気が高いのは「日本伝統工芸士」にも認定された瀧澤利夫の作品。少しずつこの店で買い集めている、マニアックな女性ファンもいるらしい。



### とうしえん 陶柿園

新宿区神楽坂2-12 ☎03-3260-6940  
11:00~19:00  
日・月・祝の中で不定休(営業の場合 13:00~17:00)  
→P.14 D-2



### 趣向に富んだ漆器がいっぱい

一見地味な漆器も、じっくり眺めるとなかなかバラエティーに富んでいる。ちなみに昔は、もっと生活家具が多かったそうで、昭和30年代の写真には「鯉のぼり」「ひな人形」などの看板が写りこんでいた。



せし手にとって漆の温もりを感じてみてね!



山下弘子さんは、戦後まもなく嫁いできたときから、ずっと店の2階で暮らしている。昭和30年代の初め頃は、2階上の物干し台から飯田橋のホームが見渡せたそうだった。最近では、随分奥の方まで店が増えてきたけれど、「ギャラリー&カフェ」は赤城神社の門前にある。神社の赤鳥居が見える窓辺に、オーナーが各地の窯場などから集めてきた小皿や器がレイアウトされ、一つひとつに手書きの解説が付いている。壁に飾られた浦地思久理絵師の人物画も印象的だが、こは珈琲やサンドウィッチ(京風フワフワ玉子サンド)の味も格別だ。



毘沙門天の横道を奥に入った若宮町の一角にも「ラ・ロンダジル」という面白い所がある。オーナーの平盛道代さんの目にとまった様々な品物(器や手ぬぐい、室内履から箆まで)が置かれた、店のようなギャラリーのようなスペース。とくに、秘密めいた階段を下った地下室の雰囲気がいい。仄暗い空間に陳列されたアンティークのガラス容器や洗った青磁色の珈琲カップなんかをぼんやり眺めているだけで妙に心が安らぐ。神楽坂の路地裏に多い、お寺の環境にもちょっと似ている。



「ギャラリー&カフェ」は赤城神社の門前にある。神社の赤鳥居が見える窓辺に、オーナーが各地の窯場などから集めてきた小皿や器がレイアウトされ、一つひとつに手書きの解説が付いている。壁に飾られた浦地思久理絵師の人物画も印象的だが、こは珈琲やサンドウィッチ(京風フワフワ玉子サンド)の味も格別だ。

黒塚の料亭や石畳の路地：いまも花街の趣を残す神楽坂には「陶柿園」を扱った店がある。まずは「陶柿園」を訪ねた。昭和23年から神楽坂で営業するこの店で、有田焼や萩焼の陶器とともに目を引くのが切子ガラスの品々。江戸切子、そして薩摩切子のグラスや花瓶は淡い藍の色づけが実に美しい。ちなみに店内には、ちょうどこのころの和風の店には珍しいハードロック(U2)が流れている。どうやら、いまの3代目店主は自らバンドもやるロック好きらしい。



大久保通りと交差する神楽坂上の角に、昔から「山下漆器店」は90歳になるおばあちゃんが一人で切り盛りする老舗で、庶民的な塗物の器や盆が所狭しと陳列されている。象合塗、春慶塗...といった品目のなかに「マカロン茶筒」なんていう、いまどきの品札が出ているのがおかし。店主の



### 店内の喫茶店へ

ギャラリーでは、作品を眺めながらカフェでひと休みができる。温もりあるデザインのコーヒーカップや器で味わうとまた格別だ。

今日は気分でもう一軒行ってみよう



オリジナルブレンドのコーヒーとフレンチトーストをデザートに



手ごろな値段の器が買えます

神楽坂のマダムにも好評の皿皿 1,000円〜

赤城神社がすぐそば!

### ギャラリー&カフェ 帝 Mikado

### 赤城神社門前の休憩スポット

日本津々浦々の器あり…。野趣な信楽焼の花ピンには、昔野原でよく見掛けたヨウシュヤマゴボウが生けられていた。窓向こうに垣間見える赤城神社の緑がいい感じの借景になっている。

店内の喫茶店へ

### ラ・ロンダジル La Ronde d'Argile



新宿区若宮町11 麻耶ビル1F ☎03-3260-6801  
11:30~18:30(祝日は18:00まで)  
日・月 →P.14 C-3

### 素朴な雰囲気もあるコアな店

オーナーの平盛さんには見るからに「オシャレの目利き」という雰囲気の方。個人的には、「中津藩」という神奈川県愛川町(厚木郊外)の小さな工房で作られた素朴なモロコシ箆が強く印象に残った。



# 歴史と文化をめぐるぶらぶら散策

落合編



この落合は江戸時代より江戸近郊の名所として知られ、明治以降は宅地開発が進み大正期には高級分譲地「目白文化村」も登場。関東大震災、西武鉄道村山線開通に伴い、市街に住む人々が移り住むようになった。その中には作家や芸術家、学者なども多くいた。今回はおとめ山公園や作家・林芙美子、画家・佐伯祐三、中村彝の3つの記念館を中心に、落合の歴史をのんびり歩こう。



ここ「おとめ山公園」は江戸時代御祭止山(おとめ山)と呼ばれ、徳川将軍家の狩場だった。

## 歴史をたどる 今回出合った史跡・文化財



### 史跡・文化財等

- 区指定文化財**  
中井御霊神社 中井2-29-16  
区内唯一の江戸時代の社殿と区内最古の狛犬がある。毎年1月13日には葛谷御霊神社とともに備前祭が行われる。  
→P.18 A-3
- 国登録文化財**  
目白ヶ丘教会 下落合2-15-11  
礼拝堂は1950年にフランク・ロイド・ライトの弟子・遠藤新が最後に設計した建築。2011年に国登録有形文化財に登録。  
→P.18 D-3
- 都選定歴史的建造物**  
日立目白クラブ 下落合2-13-28  
1928年に学習院の寄宿舎として建てられたスパニッシュ様式の建物。アーチ型の窓が印象的。現在は日立製作所が所有。  
→P.18 D-3
- 都選定歴史的建造物**  
聖母病院 中落合2-5-1  
1931年にキリスト教精神に基づき開院。本館はスイス人建築家マックス・ヒンデルの設計。建物中央の二つの塔が特色。  
→P.18 C-2
- 都選定歴史的建造物**  
中井出世不動尊 中落合4-18-16  
江戸時代の僧侶・円空により彫られた不動明王と童子像を安置。毎月28日の午後には御開帳される。  
→P.18 B-3

### 新宿ミニ博物館

- 染の里 二葉苑** 上落合2-3-6  
新宿区の地場産業・染色業の工房。東京染小紋や江戸更紗の製作を見学できる。無料/11:00~17:00/日・月休館  
→P.18 B-3
- 目白学園遺跡** 中落合4-31-1  
学園付近で発掘調査が行われた落合遺跡の、縄文〜奈良時代に及ぶ出土品を展示する。無料/10:00~16:00/土・日・祝等休館  
→P.18 A-3

### 落合の三つの記念館

- 中村彝アトリエ記念館** 下落合3-5-7  
大正時代に活躍した洋画家・中村彝のアトリエを当時の部材を使って復元。無料/10:00~16:30/月(休日の場合その翌日)・年末年始休館  
→P.18 D-2
- 佐伯祐三アトリエ記念館** 中落合2-4-21  
洋画家・佐伯祐三が国内での制作拠点としたアトリエを整備。無料/10:00~16:30(10~4月は16:00まで)/月(休日の場合その翌日)・年末年始休館  
→P.18 C-2
- 林芙美子記念館** 中井2-20-1  
「放浪記」「浮雲」などで知られる作家・林芙美子が住んだ家。展示室では関連資料も公開。有料/10:00~16:30/月(休日の場合その翌日)・年末年始休館  
→P.18 B-3

### TOPICS

## 中村彝と佐伯祐三



佐伯祐三

大正5(1916)年、新宿は落合の地に一人の芸術家が、アトリエを設けた。若き洋画家・中村彝だ。その頃の日本は大正デモクラシーと好景気に沸き、芸術文化においては西洋に学んだ明治期を経て、独自の個性が花開きつつある時代であった。

職業軍人の道を肺結核で断念した彝は、傷心を埋めるようにキャンバスに向かい、明治の西洋絵画をけん引した「白馬会」「太平洋画会」の絵画学校に通った。またたく間に頭角を現すと、新宿中村屋の相馬愛蔵・黒光夫妻の知遇を得て活動。その後、落合に移り、病と格闘しながら終生創作を続けることになった。

大正9(1920)年、彝は盲目の詩人ワシリー・エロシエンコと運命の出会いを果たす。モデルの依頼を承諾したエロシエンコは、8日間にわたり彝のアトリエに通い、彝は友人の画家鶴田吾郎と共に絵筆を取り続けた。こうして描かれたのが

生涯の代表作「エロシエンコ氏の像」(重要文化財)である。レンブラント、ルノワールに私淑したといわれる彝の作品群のなかでも、鬼気迫る名作とされている。

彝は大正13(1924)年に37歳の若さで没する。その軌跡と交わるように落合に移り住んだのが、もう一人の天才・佐伯祐三だ。

祐三は大正10(1921)年、彝のアトリエのほど近くに自身のアトリエを建設した。そしてフランスに渡る大正12(1923)年までと、大正15(1926)年に帰国し再渡仏する昭和2(1927)年までの、合わせて4年をここで過ごす。

パリでは真町風景をライフワークとして描き、30歳で客死した祐三。国内での制作拠点とした場所が、この落合だったのだ。付近の景観を描いた連作「下落合風景」は、鮮やかな色使いと繊細な筆致が印象的だ。

西洋絵画を自らの作風に消化し、個性を放った2人の夭折の天才。その目に、落合の風景はどのように映ったのだろうか。2つのアトリエはそれぞれ記念館として、今も主の生涯を伝えている。



中村彝



FILE 03

## ジュークブラボーズ★キチタロウ推薦 旬を楽しむ日本料理

食通楽 菊坂

旬の味を  
どう表現するか  
いつも楽しみだぜ★



新宿で130年ののれんを守る、ジュークブラボーズのキチタロウです。新宿区は、言わずと知れたグルメシティ。その中でも、特に皆さまにご紹介したいのが、四谷にある「食通楽 菊坂」です。ここは、コース料理ひとつのみという潔さ。日本料理をベースに、ときに洋風アレンジを加えたりと、さまざまな手法で旬の味を楽しませてくれます。果物の使い方も実に上手い！ 素材の味を活かしつつ、ひねりを効かせて魅力的に仕上げています。コースの内容は毎日違うので、連日来ても楽しめます。いつ何を食べてもおい



ジュークブラボーズ★キチタロウ  
本名、高野吉太郎。株式会社新宿高野四代目社長、東京商工会議所新宿支部会長。

ジュークブラボーズとは、新宿区にとっておきの名店を世に広める使命を持ったナゾの集団。表の顔は、企業の重鎮を務める者もいるとか...



菊坂コース 8,640円 (写真は無花果揚げだし生ハム添え)

しいけれど、炊きたての五郎兵衛米が一番のごちそうかな。わずか8席の店なので、家族や大切な人との会食におすすめ。カウンター越しに大将と話しながら、料理とお酒を味わうのが最高です。新宿の仲間とここへ？ 僕は顔が広いから、到底入りきらないよ！

新宿区四谷4-24-1  
☎03-5315-4614 要予約  
🕒18:00~22:00  
📅日・祝 ☞P.12 B-2



## SHINJUKU + plus PRESENT

読者プレゼント

PRESENT 新宿区にある2つのホテルのお食事券・ご招待券をプレゼントします

各ホテル  
2組4名様

※写真はイメージです。



ヒルトン東京  
「メトロポリタングリル」

「メトロポリタングリル」のスマートランチ2品コース(4,355円)に2組4名様をご招待いたします。(平日11:30~15:00限定)



ヒルトン東京「メトロポリタングリル」  
新宿区西新宿6-6-2 2F ダイニングフロアTSUNOHAZU内  
☎03-5324-8039  
☞P.10 A-2



ホテルグレイスリー新宿  
カフェテラス「ボンジュール」

カフェテラス「ボンジュール」のGOD ZILLAケーキセット(1,836円)に2組4名様をご招待いたします。

TM & ©TOHO CO., LTD.



ホテルグレイスリー新宿 カフェテラス「ボンジュール」  
新宿区歌舞伎町1-19-1 新宿東宝ビル8F  
☎03-6833-1702 (11:00~22:00)  
☞P.10 C-2

PRESENT 2 ピース又吉直樹さんサイン入り『火花』



又吉直樹さんの直筆サイン入り著書『火花』を5名様にプレゼントします。

PRESENT 3 限定ゴジラマグカップ



「TOHOシネマズ 新宿」で限定販売されているゴジラマグカップ(1,620円)を10名様にプレゼントします。

PRESENT 4 オリジナルタオルハンカチ



新宿観光振興協会オリジナルタオルハンカチ(ペア)を100名様にプレゼントします。

締め切りは  
2016年  
2月15日(月)  
です。



プレゼント応募のお申し込みは、新宿観光振興協会Webサイトから。

www.kanko-shinjuku.jp

「新宿plus」vol.4は、2016年春に発行予定です。お楽しみに！



神楽坂の  
下町の雰囲気  
が好きです。  
人同士の触れ合いが  
温かい



吉岡 浩太

ATELIER KOHTAのオーナーパティシエ。明治記念館で洋菓子の基礎を習得し、コンラッド東京内のレストランでパティシエ修行。その後渡英し、さらに腕を磨いた。2012年3月にATELIER KOHTAを開店。



ATELIER KOHTA アトリエコータ  
新宿区神楽坂6-25  
☎03-5227-4037  
🕒テイクアウト 10:00~20:00  
(土・日・祝は19:00まで)  
カウンター  
平日 14:00~18:00 (L.O.)  
土・日・祝 11:00~18:00 (L.O.)  
☎なし (カウンターのみ不定休)  
☞P.14 B-1

新宿区で輝く人“シンジクニスト”  
shinjukunist

vol.3

ATELIER KOHTA  
吉岡 浩太 オーナーパティシエ

## カウンター席で 出来立て“デザート”

パ ティシエがあなたの目の前でスイーツをつくってくれて、その出来立てをすぐに食べることができた。そんな贅沢なスイーツ体験を叶えるパティスリーが、神楽坂にあります。白を基調としたスタイリッシュな店内には、ケーキなど生菓子や焼き菓子が並び、その奥には9席のカウンターが。「料理と同じように、スイーツも出来立てが一番おいしい。どうすればお客様

に出来立てを提供できるかを考えたときに、お寿司屋さんのスタイルを思いよみました。そう話すのは、オーナーパティシエの吉岡さん。都内の結婚式場やホテル、イギリスで経験を積んだ後、2012年に当店をオープンしました。神楽坂を選んだ理由としては、「カウンターの新しい形態でも、美食の街なら受け入れられるのでは」と考えたから。その狙い通り、今では遠方からのスイーツファンや、近所に暮らすご夫婦など、たくさんの方が出来立てスイーツを目当てに訪れます。

## 職人技を見て味わう、神楽坂のパティシエール

「かしまった店ではないので、ぜひ気軽に」と笑顔を見せる吉岡さんのデザートを堪能しに、神楽坂を訪れてはいかがでしょうか。職人技を尽くして提供されますが、使う材料の組み合わせはいたってシンプル。「食べて分かります、単純にいい感じられる」、理想とするのは、そんな味だそうです。「かしまった店ではないので、ぜひ気軽に」と笑顔を見せる吉岡さんのデザートを堪能しに、神楽坂を訪れては



ベイクドチーズケーキの上にハニームースをたっぷり「ハニーチーズ」430円



キャラメルとアーモンドのクリームをシューでサンド「バリブレ」460円



フランス菓子を日本風にアレンジした人気作「オベラジャパン」540円

新宿四谷の地に創業し、おかげさまで96年。



丸正総本店

丸正チェーンの創業は1919年新宿四谷で開業した青果業から始まります。おかげ様で今年96年を迎えることができました。これもひとえに地域の皆様からのご愛顧の賜物と心より感謝申し上げます。

新宿地区の店舗	.....		
総本店	新宿区四谷3-12	TEL.03-3357-4381	→P12 C-3
東新宿店	新宿区余丁町6-15	TEL.03-3341-5551	→P16 C-4
若葉店	新宿区若葉2-12	TEL.03-3358-1231	→P12 C-4
北新宿店	新宿区西新宿7-7-19	TEL.03-3367-1331	→P10 B-1 →P16 A-4



**丸正食品チェーン**

丸正チェーン商事株式会社  
TEL.03-3355-2211  
<http://www.marusho-chain.jp/>

<http://takano.jp/>



美味しさはいつも新宿から



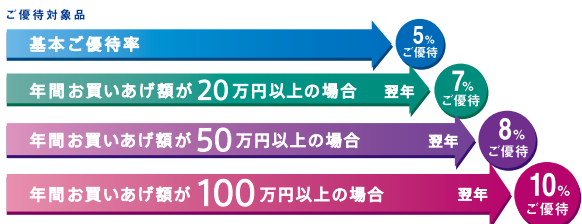
**TAKANO**  
SHINJUKU TOKYO  
SINCE 1885

→P10 C-3

三越 M CARD  
伊勢丹アイカード



1. 三越伊勢丹グループ百貨店各店でのお買物は、5%から最高10%のご優待。



2. ご優待対象外の食料品や国内外の加盟店でのご利用は、エムアイカードポイントが貯まります。



エムアイカード特典が2016年4月より新しくなります。エムアイカードホームページをご覧ください。

三越 M CARD・伊勢丹アイカードのご入会は、カードカウンターまたはエムアイカードホームページで承ります。



新宿中村屋本店が  
生まれ変わりました。

新宿の街とともに百有余年歩んでまいりました新宿中村屋本店が、次の100年を目指し新たな味と文化を提供していくべく、新宿中村屋ビルとしてリニューアルオープンしました。

8F  
Granna  
\*\*中村屋

次の中村屋の味を提案していく、ゆったりとしたダイニングレストランです。  
Tel.03-3352-6167

B2  
Man'na  
\*\*中村屋

昭和2年発売の純印度式カレーなど、伝統の料理を提供するレストランです。  
Tel.03-5362-7501

B1  
Bon!na  
\*\*中村屋

ここだけ、できたて、とっておきの中村屋の「新しい食」をお届けするスイーツ&デリカのお店です。  
Tel.03-5362-7507

3F  
中村屋サロン  
美術館  
NAKAMURAYA SALON MUSEUM OF ART  
\*\*中村屋

明治末から昭和初期にかけて中村屋で生まれた芸術・文化等を紹介する美術館です。  
Tel.03-5362-7508

新宿 中村屋

→P10 C-3

SHINJUKU  
+ plus

新宿plus vol.3  
2015年9月発行

発行 一般社団法人 新宿観光振興協会

〒160-0023 新宿区西新宿6-8-2 BIZ新宿3F  
TEL:03-3344-3160 FAX:03-3344-3190  
MAIL: info@kanko-shinjuku.jp

・本誌の内容は2015年9月現在のものであり、情報については調査・確認のうえ掲載していますが、変更になっている場合があります  
・本誌の情報(テキスト・写真・イラストを含む)を無断で使用、複製または転載することを禁じます  
・価格は税(8%)込みです(ただし一部その限りではありません)