



### ● SHINJUKU WE BUS

車資 100 日圓 一日券 300 日圓

附有具開關感天窗的公車，可舒適周遊新宿站周邊的知名景點。

[https://www.keio-bus.com/ensen-info/webus\\_chu\\_kan.html](https://www.keio-bus.com/ensen-info/webus_chu_kan.html)

### ● SKYHOP BUS

當日券 成人 4,500 日圓 兒童 2,200 日圓

雙層敞篷巴士，可周遊以新宿為首等東京地標，並可在各個車站自由上下車。

<https://skyhopbus.com/>

### ● Tokyo Subway Ticket

24 小時券 成人 800 日圓 48 小時券 1,200 日圓  
72 小時券 1,500 日圓

於有效期間內，可在東京地鐵全線（東京 Metro 與都營地鐵）自由上下車的周遊券。

<https://www.tokymetro.jp/tst/tcr/index.html>

### 實用資訊

#### ● Shinjuku Free Wi-Fi

於新宿區內，每次以 60 分鐘為限，1 天內可不限次數使用的公共無線 LAN 熱點服務。可在此標誌處連接熱點。

#### ● 新宿總站地圖

清楚標示新宿站周邊出口與地下通道的地圖。可從右邊的二維碼下載。

#### ● 多元的餐廳資訊

新宿區內亦有可因應穆斯林、維他、素食旅客需求的餐廳與住宿設施。「TOKYO MUSLIM Travelers' Guide」及「TOKYO Vegan & Vegetarian Restaurant Guide」的電子書如下（導覽手冊為日文版與英文版）：

TOKYO MUSLIM Travelers' Guide

TOKYO Vegan & Vegetarian Restaurant Guide

#### ● 日本遊客熱線

365 天 24 小時全年提供服務的訪日外國旅客專用熱線。遇到事故或緊急狀況時，可以英語、中文、韓語提供協助。

<https://www.japan.travel/tw/plan/hotline/>

### Experience & Entertainment

- 1 染之里落合 (二葉苑)**  
染の里おちあい(二葉苑)  
新宿至今仍保留有多家傳統的染物工場。在其中一家創業超過百年的「染之里落合」，提供原創的染巾或包包等的染色體驗。  
🕒 11:00 ~ 17:00  
📍 週一
- 2 矢來能樂堂**  
矢來能樂堂  
「能」是 14 世紀成立的日本古典藝術，是使用面具和裝扮，並在專用的舞台上演的歌舞劇。矢來能樂堂位於神樂坂，是新宿區內唯一一座能樂堂。每個月第 2 個週日會舉辦例行公演。  
📍 不定期公休
- 3 末廣亭**  
末廣亭  
建於 1946 年，定期舉辦落語或漫才等公演的地方（日文稱「寄席」）。木造建築富意趣，備有榻榻米的樓座席與椅子座位。表演內容每 10 天更換一次表演者與劇碼。  
📍 不定期公休
- 4 手裏劍道場新宿忍者機關屋**  
手裏劍道場 新宿忍者からくり屋敷  
位於歌舞伎町的體驗型設施，可進行各式各樣的忍者體驗，是個忍者迷難以抗拒的景點。在洋溢日式氣氛的宅邸內，可體驗拋擲手裏劍、劍術、尋找機關，以及和忍者拍紀念照等活動。  
🕒 10:00 ~ 17:00 (最後入場時間 16:00)  
📍 週二、週三
- 5 HANAMICHI 東京歌舞伎町**  
ハナミチ東京歌舞伎町  
2023 年 10 月開幕，從歌舞伎町向全球傳播日本文化的新設施。是個擁有大規模劇場、和服出租店、咖啡西武總店，以及繽紛多樣的和食餐廳等進駐的綜合設施。  
📍 因設施而異

# 新宿區全區地圖

**● 4 都市高速公路**  
J R  
地 鐵  
Tokyo Sakura Tram  
其他 鐵 路  
所 局  
公 局  
郵 局  
警 署  
察 院  
博 物 館・美 術 館  
寺 社  
神 社  
大 學  
賞 景 點

**● 染之街—落合** 染のまち・落合  
至 1950 年代為止，妙正寺川與神田川沿岸聚集了超過 300 家染色相關業者，當時與京都、金澤並列為三大產地。現在落合與中井地區仍分布著染色工場，在 2 月下旬舉辦的「染之小道」活動中，還會沿著妙正寺川攤開和服布匹，舉辦名為「川之餐廳」的活動。

**● 風情萬種的坡道之街**  
風情ある坂のまち  
中井、落合周邊是坡道眾多的區域。中井站的北邊從東往西，共有 8 條坡道，分別以數字命名為一之坂到八之坂。這一帶的地形由高地與低地構成，並以坡道串聯起來。漫步其間，周圍的氣氛和景色隨著每條道路而異，風情萬種，別有一番趣味囉！

**● 東京首屈一指的摩天大樓**  
東京屈指の摩天楼  
西新宿區域的摩天大樓街區，是東京具有代表性的景色之一。白天眾多上班族聚集，夜晚則是備受成人歡迎的景點，可在高樓層的餐廳或酒吧欣賞華美的夜景。

# 神樂坂通周邊

**● 路面電車：Tokyo Sakura Tram (都電荒川線)**  
路面電車：東京さくらトラム(都電荒川線)  
東京過去曾有許多名為「都電」的路面電車在行駛。Tokyo Sakura Tram (都電荒川線) 是現存唯一的都電，營業路線距離長 12.2 公里。搭乘都電悠閒移動，或許會成為旅途中美好的回憶！

**● 明治神宮外苑** 明治神宮外苑  
以擁有近百年歷史的聖德紀念繪畫館為中心，集結了包含明治神宮棒球場等各種體育設施。亦曾在電影、連續劇外景中登場的銀杏林道相當有名，每到秋季總能吸引絡繹不絕的遊客造訪。

# Gallery & Museum

- 1 國立競技場**  
國立競技場  
舉辦 2020 東京奧運、帕運大會的會場。融入了日本傳統建築的要素，並積極使用木材所打造出帶有溫潤感的建築。也會舉辦可參觀場內的體育場館之旅。  
📍 因設施而異
- 2 日本奧林匹克博物館**  
日本オリンピックミュージアム  
鄰近國立競技場的博物館。可透過展示與影像，認識奧運的歷史與意義。另外還有可挑戰與運動員身體能力的區域。  
🕒 10:00 ~ 17:00 (最後受理時間 16:30)  
📍 週一 (週一逢例假日則延至下一個平日公休)、年底年初及節慶期間等
- 3 SOMPO 美術館**  
SOMPO 美術館  
SOMPO 美術館是距離新宿站西口步行 5 分鐘可抵的新宿藝術地標之一。收藏著全球僅有 6 幅的梵高名畫《向日葵》的其中一幅，常設展出以供欣賞。  
🕒 10:00 ~ 18:00 (最後入館時間 17:30)  
週五 10:00 ~ 20:00 (最後入館時間 19:30)  
📍 週一 (逢國定假日、補假日則閉館) 佈卸展期間、年底年初
- 4 早稻田大學國際文學館 (村上春樹圖書館)**  
早稲田大学国際文学館 (村上春樹ライブラリー)  
位於早稻田大學內，由建築家隈研吾經手設計的設施。以全球知名的小說家村上春樹的文學為基礎，是個國際文學研究的傳播據點。另有由早稻田大學學生經營的咖啡廳。  
🕒 10:00 ~ 17:00  
※來館時請先確認開館日。

**● 新宿站周邊**

# 神樂坂通周邊

**● 明治神宮外苑** 明治神宮外苑  
以擁有近百年歷史的聖德紀念繪畫館為中心，集結了包含明治神宮棒球場等各種體育設施。亦曾在電影、連續劇外景中登場的銀杏林道相當有名，每到秋季總能吸引絡繹不絕的遊客造訪。