

# 新宿

新宿区の  
情報誌

SHINJUKU  
+ plus



新宿プラス  
vol.9  
2018.AUTUMN-WINTER  
**FREE**



新宿区5エリア  
**MAP** 付き

- 新宿駅周辺 ●四谷
- 神楽坂 ●落合
- 高田馬場●早稲田●大久保

まるで  
外国？

特集

# 新宿で異文化体験しよう!

with ゆりやんレトリィバァ



新宿の

特集2 Shinjukuku Gourmet

## 学食と社食 大潜入!

SHINJUKU TOURIST INFORMATION TIMES

### 新宿 観光案内所通信

能町みね子の  
SHINJUKU Night Watch  
高田馬場





新宿で  
アメリカ  
を味わう

窓の外に広がる摩天楼  
まるでニューヨーク!?



パーク ハイアット 東京  
ニューヨーク グリル

ニューヨークスタイルのグリル料理が、国内随一のセレクトを誇るカリフォルニアワインと共に堪能できます。52階から見る新宿御苑をはじめとした眺望は圧巻!

ランチメニュー 平日5,940円  
(前菜、メイン、デザート、コーヒー)  
土・日・祝日 8,100円  
平日の内容に加え食前酒  
※前菜とデザートはbuffetから  
※別途サービス料(15%)が加算されます

新宿区西新宿3-7-1-2  
パーク ハイアット 東京52F ☎03-5323-3458 営業 11:30~14:30 / 17:30~22:00 無休

MAP P.10-11 A-4

# 海外気分を味わう

大久保で  
韓国  
めぐり

食文化も  
韓国を満喫できる

大久保の韓国レストラン・ショップ  
大久保の通りには、韓国料理の専門店や食料品店、その他にも韓国コスメ、韓流スターのお店などがたくさんあり、韓国の食や文化をとことん満喫できます。



skin holic (スキンホリック)  
新宿区大久保1-12-15 ☎03-5272-0909 営業 10:00~20:00 無休

MAP P.16-17 A-4

「まるで外国!?!」な  
スポットがたくさん!

# 体験異文化

しよう!



異国情緒あふれる風景を写真に撮ったり、初めての料理を味わったり、外国の踊りに夢中になったり、珍しい雑貨を買い物したりと、さまざまな楽しみ方ができる新宿。海外経験があり、英語が得意な芸人、ゆりやんレトリィバアさんがツアーガイドに扮して、新宿区の外国を感じるスポットをご案内します。

ゆりやんレトリィバア

ゆりやんれとりいばあ 芸人。1990年奈良県生まれ。関西大学在籍中に大阪NSCに入学、2013年首席で卒業。英語、ピアノ、ダンスを取り入れたネタでブレイク。「R-1ぐらんぷり2015」への初参加以降3年連続でファイナル進出。2017年「第47回上方漫才コンテスト」優勝、同年「女芸人No.1決定戦 THE WJ」で初代優勝者に輝く。



こんなところにも!  
海外気分なスポット

アメリカ人芸術家によるLOVE像が新宿に  
ロバート・インディアナ氏が、自由の国アメリカを象徴する「ラブ&ピース」からインスピレーションを受けて制作した作品です。観光客に人気の写真スポット。  
新宿区西新宿6-5-1 新宿アイランドタワー  
MAP P.10-11 B-2



[LOVE] Robert Indiana

大久保で  
台湾  
に出会う

台湾の女神様に  
大久保で会える!

東京媽祖廟

台湾を中心に、香港、マカオなど中国沿岸部の人々が信仰を寄せる女神・媽祖さまが鎮座しています。誰でも参拝可能なので、媽祖さまならではの参拝方法を体験してみましょう。



新宿区百人町1-24-12 ☎03-5348-5220

MAP P.16-17 A-4

媽祖さまは航海安全の守り神。また、家内安全、商売繁盛などご利益がたくさん!



運氣アップ  
しておこう!

休憩スペースにある龍の噴水。参拝のあとには是非チェックを

四谷で  
チェコ  
を発見

絵本約300冊が並ぶ  
四谷のブックバー

だあしゑんか

チェコの魅力をとことん楽しめるバー。チェコの絵本を眺めながら、チェコのビール「ピルスナー・ウルゲル樽生」(900円)を、定番おつまみ「ウトベネツ」(600円)と一緒に。

新宿区舟町5-25 TSI舟町ビルB1F ☎03-5269-6151 営業 月・水~金 18:00~24:00 / 土・日・祝 17:00~23:00 無休

MAP P.12-13 C-2



四谷でも  
韓国  
を体験

昔の韓国の暮らしが  
体験できる!

駐日韓国文化院

伝統的な生活様式から、ドラマや音楽などのエンターテインメントまで、韓国の魅力を幅広く体験できます。特に、伝統様式を活かした屋上庭園は必見です。



しょう油や味噌、コチュジャンなどの伝統調味料を保存するかがま(マダン)にずらりと並ぶ

新宿区四谷4-4-10 ☎03-3357-5970 営業 火~金 10:30~18:30 / 土 10:30~17:30 日・祝(日本/韓国10月3日、9日)・年末年始 無料

MAP P.12-13 B-3

壁いっぱいには施された模様  
が特徴的な朝鮮時代の宮廷の壁

味わう

見る

知る

買う

Interview



**新宿区を歩き回れば旅した気分を味わえる**

**新** 宿区は、外国からの観光客も、住んでいる外国人の方も多く、住みやすい環境が外国みたいな場所もあって、個人的には新宿三丁目の交差点付近はニューヨーク5番街と雰囲気が似ていると思っています。

その一方で、新宿ゴールデン街には、昭和っぽい日本ならではの風景が残っています。事務所へ行くときいつも通っているのですが、「ゴールデン街で一杯やりながら素敵な男性と恋に落ちたりして……」と妄想を楽しんでいます。

また、フランス料理店が点在する神楽坂や、本場のアジア料理が楽しめる大久保も外国料理の名店がいろいろある場所をめぐってみたいですね。

これまで訪れたことのある外国は、香港やタイ、バリなど。ニューヨークでの留学経験もあります。学生時代から英語が得意で、英語を使ったネタをつくったことも。新宿区で外国の文化を楽しむときは、英語でしゃべって気分を盛り上げようかな。

新宿区は広いから迷うかもしれませんが、それもまた楽しいはず。迷ってもおちついていきや〜！

異国の踊りに魅せられて



新宿でスペインを楽しむ

情熱的なスペインの舞に胸躍る新宿の夜

ガルロチ

スペインから来日したアーティストによるフラメンコショーと、日本の厳選食材でつくるオリジナルスペイン料理が堪能できるレストラン。本場の雰囲気そのままを体験できます。

パエリア

魚介がたっぷり入ったスペインの代表的な料理のパエリアとはパレンシア語でフライパンのことです。



ロベ・デ・ベガ コース 9,504円

新宿区新宿3-15-17伊勢丹会館6F ☎03-5361-6125 月～土 11:00～15:00 18:00～22:30 / 日 11:00～15:00 18:00～22:00 日曜日は貸切営業日 MAP P.10-11 D-2

新宿でトルコを感じる

エキゾチックな踊りから目が離せない!

パムッカレ

世界三大料理のひとつ、トルコ料理と妖艶なベリーダンス(金・土曜日のみ)を、異国情緒あふれる店内で楽しめます。絨毯や食器、アクセサリーなどトルコの雑貨も購入可能です。



ベリーダンス

インドから西へ旅を続けたジプシーたちにより作られた、世界最古の踊りの様々なスタイルがあり、トルコスタイルはダイナミックさが特徴です。

新宿区新宿3-21-7 東新ビル5F ☎03-5366-9560 平日 13:00～25:00 / 土・日 11:30～25:00 無休 MAP P.10-11 C-2



串焼きの盛り合わせ 3,950円  
ソースにつけこんだ肉を串に刺して焼き上げるシシカバブ



大久保でインドを着る

本場の伝統衣装をお土産に!

RISE Pearl & Fashion House Japan

インドとネパールの伝統衣装として有名なサリーや、祝い事によく着られるレヘンガも販売している衣装専門店。着方のアドバイスもしてくれます。



インドの伝統衣装 レヘンガ

インドの女性が結婚式やパーティなどで着る華やかな木染めシャツとスカートにストールをサリィのように巻くのが特徴です。

新宿区百人町2-20-23 ☎03-6313-5870 12:00～20:00 無休 MAP P.16-17 A-3



レストランも本屋さんもおしゃれのテラス席に座ったら、まるでフランスにいるみたい

本格的なフランス料理をひとりでも家族でも(キッズメニューあり)楽しめる。ランチ、ディナーそれぞれコース、アラカルトあり

アジアもヨーロッパもお買い物旅行へGO!

外国の雑貨が買えるお店でお土産を買おう!



アジアの食材が充実! いつでも買える

新宿八百屋

外国人客が7割以上で、珍しい野菜も多く扱う八百屋さん。ドリアン、ドラゴンフルーツ、マンゴーなど、南国気分が味わえる野菜やフルーツが連なります。価格がリーズナブルなもの嬉しい。

MAP P.16-17 A-3  
新宿区百人町2-9-16 ☎03-5389-8810 24時間 無休



市ヶ谷でフランスに触れる

フランスの街角でお買い物!?

アンスティチュ・フランセ東京

フランス政府公式の語学学校。フランス語教室をはじめ、書店やレストランはまるでフランスにいるかのような気分に。映画上映会や展覧会なども楽しめます。

新宿区市谷船河原町15 ☎03-5206-2500 施設ごとに営業時間、定休日異なります。詳しくは下記サイトよりご確認ください。

- 総合受付、メディアテーク、ラプラスリー  
http://www.institutfrancais.jp/tokyo/about/contact/
- リヴ・ゴージュ店(欧風社)  
http://www.omeisha.com/?mode=f4

MAP P.14-15 C-3

こんなところにも! 海外気分なスポット

ミャンマー文化に出会える街・高田馬場

多くのミャンマー人が暮らす高田馬場。ミャンマー料理のレストランも多く、本場の味が楽しめます。駅近くのタックイレブンビルでは食品、雑貨の販売店が集まっています。8・9Fにあるフジ ミャンマー ストアとマザーハウスでは、ミャンマーの人気食品や伝統料理のモヒンガーの材料を買ったりできます。



8F フジ ミャンマー ストア

9F マザーハウス

タックイレブンビル 新宿区高田馬場2-19-7 MAP P.16-17 B-1



信濃町にある民族楽器の博物館

民音音楽博物館

メソポタミアから世界中に伝播した楽器や、ラテンアメリカの楽器など、各国の民族楽器を展示。貴重な古典ピアノやオルゴールの音色を生で聞くこともできます。

新宿区信濃町8 ☎03-5362-3555 平日・土 11:00～16:00 / 日・祝 10:00～17:00 毎月(祝日の場合、翌日) 無料 MAP P.12-13 C-4

世界を知ろう!

市ヶ谷で世界の課題を見つめる

JICA地球ひろば

開発途上国が抱える課題を見て、触れて、体験することができます。また、J's Cafeでは各国のメニューが楽しめる!!

新宿区市谷本村町10-5 ☎03-3269-2911 体験ゾーン 平日 10:00～20:00 / 土・日 10:00～18:00 毎月第1・第3日 無料 MAP P.12-13 D-1

PRESENT

ゆりやんさんのサイン色紙をプレゼント!

詳細はP.27をご覧ください



3名様

東京都庁  
第一本庁舎32F 職員食堂  
2018年10月頃  
リニューアルオープン!



**イチオン**  
東京野菜のヘルシーランチ  
鮭の南蛮風 690円



**イチオン**  
Bヘルシー定食  
鮭の酒蒸し  
和風きのこソース 600円



**新宿区役所 本庁舎 お食事処 けやき**  
新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎03-3209-1111 (代表)  
☎10:30~16:00 休土・日・祝  
MAP P.10-11 C-2

**東京都庁 第二本庁舎 職員食堂**  
新宿区西新宿2-8-1 第二本庁舎4F  
☎03-5320-7516  
☎昼食 11:00~14:00 / カフェ 8:00~17:00  
休土・日・祝  
MAP P.10-11 A-4



**イチオン**  
スマメン®  
たっぷり野菜の  
回鍋肉 780円



**東京オペラシティタワー GREEN'S CAFE**  
新宿区西新宿3-20-2 東京オペラシティタワー18F  
☎03-5353-0478  
☎11:30~14:00 休土・日・祝  
MAP P.10-11 A-4



**イチオン**  
主菜  
アメリカン  
ハンバーグ 650円



**新宿スクエアタワー スクエアタワーカフェテリア**  
新宿区西新宿6-22-1 新宿スクエアタワー81F  
☎03-5322-1135  
☎11:30~14:00 / 17:30~19:30 (予約のみ)  
休土・日・祝  
MAP P.10-11 A-2



**イチオン**  
チキン  
おろしダレ 302円



**早稲田大学 大隈ガーデンハウス**  
新宿区早稲田鶴巻町538-13 早稲田大学25号館 2F・3F  
☎03-5273-8101  
☎(2F) 平日 10:30~14:00  
☎(3F) 平日 11:15~19:50 / 土 11:00~14:00  
休(2F) 土・日・祝 (3F) 日・祝  
MAP P.16-17 D-2



**イチオン**  
ハンバーグ  
トマトソース  
(ライスみそ汁つき) 480円



**東京理科大学 神楽坂キャンパス (8号館)**  
新宿区神楽坂1-3  
東京理科大学 神楽坂キャンパス8号館 1F・2F  
☎03-3267-9651  
☎平日 8:30~20:30 / 土 10:30~15:00  
休日  
MAP P.14-15 C-3  
※混雑時の御利用はお控えくださいますようお願いいたします。

Shinjukuku Gourmet

誰でもOK!  
新宿の学食と社食

学食と社食

大潜入!

おいしい料理が味わえる、  
新宿区内でおおすすめの学食  
と社食に潜入しました!

さらに

ケンジ's カレー チェック  
食堂の定番メニュー、カレーを食べ比べ!

新宿区内の  
学食と社食に  
2人で潜入するよ。

どんなものが  
あるのか楽しみ!



学食好きタカコ

おいしいものが大好き!  
料理は味とボリューム重視。  
大好きなカレーは必ずチェックします。



社食好きケンジ

料理は味とボリューム重視。  
大好きなカレーは必ずチェックします。

**5 お食事処 けやき**  
歌舞伎町にある新宿区役所の食堂も、一般利用OKよ! 2年前にリニューアルしたから、明るくてきれいなの。

**5 お食事処 けやき**  
眺望で、体も心もドトックスね!  
栄養バランスのいい料理と素晴らしい眺望で、体も心もドトックスね!

**5 お食事処 けやき**  
眺望で、体も心もドトックスね!  
栄養バランスのいい料理と素晴らしい眺望で、体も心もドトックスね!

**5 お食事処 けやき**  
眺望で、体も心もドトックスね!  
栄養バランスのいい料理と素晴らしい眺望で、体も心もドトックスね!

**5 お食事処 けやき**  
眺望で、体も心もドトックスね!  
栄養バランスのいい料理と素晴らしい眺望で、体も心もドトックスね!

**5 お食事処 けやき**  
眺望で、体も心もドトックスね!  
栄養バランスのいい料理と素晴らしい眺望で、体も心もドトックスね!

**5 お食事処 けやき**  
眺望で、体も心もドトックスね!  
栄養バランスのいい料理と素晴らしい眺望で、体も心もドトックスね!

**5 お食事処 けやき**  
眺望で、体も心もドトックスね!  
栄養バランスのいい料理と素晴らしい眺望で、体も心もドトックスね!

**5 お食事処 けやき**  
眺望で、体も心もドトックスね!  
栄養バランスのいい料理と素晴らしい眺望で、体も心もドトックスね!

**5 お食事処 けやき**  
眺望で、体も心もドトックスね!  
栄養バランスのいい料理と素晴らしい眺望で、体も心もドトックスね!

**5 お食事処 けやき**  
眺望で、体も心もドトックスね!  
栄養バランスのいい料理と素晴らしい眺望で、体も心もドトックスね!

**5 お食事処 けやき**  
眺望で、体も心もドトックスね!  
栄養バランスのいい料理と素晴らしい眺望で、体も心もドトックスね!

**5 お食事処 けやき**  
眺望で、体も心もドトックスね!  
栄養バランスのいい料理と素晴らしい眺望で、体も心もドトックスね!

**5 お食事処 けやき**  
眺望で、体も心もドトックスね!  
栄養バランスのいい料理と素晴らしい眺望で、体も心もドトックスね!

**5 お食事処 けやき**  
眺望で、体も心もドトックスね!  
栄養バランスのいい料理と素晴らしい眺望で、体も心もドトックスね!

**5 お食事処 けやき**  
眺望で、体も心もドトックスね!  
栄養バランスのいい料理と素晴らしい眺望で、体も心もドトックスね!

**5 お食事処 けやき**  
眺望で、体も心もドトックスね!  
栄養バランスのいい料理と素晴らしい眺望で、体も心もドトックスね!

**5 お食事処 けやき**  
眺望で、体も心もドトックスね!  
栄養バランスのいい料理と素晴らしい眺望で、体も心もドトックスね!

**5 お食事処 けやき**  
眺望で、体も心もドトックスね!  
栄養バランスのいい料理と素晴らしい眺望で、体も心もドトックスね!

**5 お食事処 けやき**  
眺望で、体も心もドトックスね!  
栄養バランスのいい料理と素晴らしい眺望で、体も心もドトックスね!

**5 お食事処 けやき**  
眺望で、体も心もドトックスね!  
栄養バランスのいい料理と素晴らしい眺望で、体も心もドトックスね!

**5 お食事処 けやき**  
眺望で、体も心もドトックスね!  
栄養バランスのいい料理と素晴らしい眺望で、体も心もドトックスね!

**5 お食事処 けやき**  
眺望で、体も心もドトックスね!  
栄養バランスのいい料理と素晴らしい眺望で、体も心もドトックスね!

**5 お食事処 けやき**  
眺望で、体も心もドトックスね!  
栄養バランスのいい料理と素晴らしい眺望で、体も心もドトックスね!

**6 第一本庁舎職員食堂**  
街のレストランやカフェもいけど、学食と社食には特別な楽しさがある! 新宿区にある学食と社食に行ってみよう!

**6 第一本庁舎職員食堂**  
街のレストランやカフェもいけど、学食と社食には特別な楽しさがある! 新宿区にある学食と社食に行ってみよう!

**6 第一本庁舎職員食堂**  
街のレストランやカフェもいけど、学食と社食には特別な楽しさがある! 新宿区にある学食と社食に行ってみよう!

**6 第一本庁舎職員食堂**  
街のレストランやカフェもいけど、学食と社食には特別な楽しさがある! 新宿区にある学食と社食に行ってみよう!

**6 第一本庁舎職員食堂**  
街のレストランやカフェもいけど、学食と社食には特別な楽しさがある! 新宿区にある学食と社食に行ってみよう!

**6 第一本庁舎職員食堂**  
街のレストランやカフェもいけど、学食と社食には特別な楽しさがある! 新宿区にある学食と社食に行ってみよう!

**6 第一本庁舎職員食堂**  
街のレストランやカフェもいけど、学食と社食には特別な楽しさがある! 新宿区にある学食と社食に行ってみよう!

**6 第一本庁舎職員食堂**  
街のレストランやカフェもいけど、学食と社食には特別な楽しさがある! 新宿区にある学食と社食に行ってみよう!

**6 第一本庁舎職員食堂**  
街のレストランやカフェもいけど、学食と社食には特別な楽しさがある! 新宿区にある学食と社食に行ってみよう!

**6 第一本庁舎職員食堂**  
街のレストランやカフェもいけど、学食と社食には特別な楽しさがある! 新宿区にある学食と社食に行ってみよう!

**6 第一本庁舎職員食堂**  
街のレストランやカフェもいけど、学食と社食には特別な楽しさがある! 新宿区にある学食と社食に行ってみよう!

**6 第一本庁舎職員食堂**  
街のレストランやカフェもいけど、学食と社食には特別な楽しさがある! 新宿区にある学食と社食に行ってみよう!

**6 第一本庁舎職員食堂**  
街のレストランやカフェもいけど、学食と社食には特別な楽しさがある! 新宿区にある学食と社食に行ってみよう!

**6 第一本庁舎職員食堂**  
街のレストランやカフェもいけど、学食と社食には特別な楽しさがある! 新宿区にある学食と社食に行ってみよう!

**6 第一本庁舎職員食堂**  
街のレストランやカフェもいけど、学食と社食には特別な楽しさがある! 新宿区にある学食と社食に行ってみよう!

**6 第一本庁舎職員食堂**  
街のレストランやカフェもいけど、学食と社食には特別な楽しさがある! 新宿区にある学食と社食に行ってみよう!

**6 第一本庁舎職員食堂**  
街のレストランやカフェもいけど、学食と社食には特別な楽しさがある! 新宿区にある学食と社食に行ってみよう!

**6 第一本庁舎職員食堂**  
街のレストランやカフェもいけど、学食と社食には特別な楽しさがある! 新宿区にある学食と社食に行ってみよう!

**6 第一本庁舎職員食堂**  
街のレストランやカフェもいけど、学食と社食には特別な楽しさがある! 新宿区にある学食と社食に行ってみよう!

**6 第一本庁舎職員食堂**  
街のレストランやカフェもいけど、学食と社食には特別な楽しさがある! 新宿区にある学食と社食に行ってみよう!

**6 第一本庁舎職員食堂**  
街のレストランやカフェもいけど、学食と社食には特別な楽しさがある! 新宿区にある学食と社食に行ってみよう!

**6 第一本庁舎職員食堂**  
街のレストランやカフェもいけど、学食と社食には特別な楽しさがある! 新宿区にある学食と社食に行ってみよう!

**6 第一本庁舎職員食堂**  
街のレストランやカフェもいけど、学食と社食には特別な楽しさがある! 新宿区にある学食と社食に行ってみよう!

**6 第一本庁舎職員食堂**  
街のレストランやカフェもいけど、学食と社食には特別な楽しさがある! 新宿区にある学食と社食に行ってみよう!



新宿キョー和

半紙や筆、すずりなどの書道関連道具の品ぞろえが豊富。日本製の道具のほか書道の本場中国から輸入したものも手に入ります。和テイストの文房具も揃っていて、外国へのおみやげとして人気です。

新宿区百人町2-21-23  
☎03-3367-4451  
🕒10:00~18:00  
※無休(年末年始を除く)  
MAP P.16-17 A-3

おすすめお土産

- 一筆箋 古代製25枚綴 226円
- あかしや新毛筆 古都 378円

観代さんの 新宿Q&A



Q1

書道の道具が買いたい

Q4

武道用具を揃えたい

それなら、東山堂ミツボシ 東京シヨールームさんはいかがでしょうか? 竹刀や防具など世界中の武道愛好家が足を運んでいます。見ているだけでも圧巻ですよ!



東山堂ミツボシ 東京シヨールーム

品質の高さから、世界中の武道愛好家から選ばれている武道用具ブランドのシヨールーム。剣道具から、居合道、合気道用品、さらには甲冑、居合刀、木刀などの武道用商品が充実しています。

おすすめお土産

たかさんの武道用品を見た後は、キーホルダーで思い出づくりも。面キーホルダー/胴キーホルダー 各540円



新宿区市谷本村町2-11 外濠スカイビル5F  
☎03-6280-8551 営業~金 9:00~18:00/  
土日 10:00~19:00 月休 MAP P.14-15 市ヶ谷駅周辺

Q3

版画を買いたい

日本のアートの興味があります。「UKIYO-E」ってどんなアートか見てみたい!



アダチ版画研究所

浮世絵の伝統木版技術を継承する彫師・摺師を抱える唯一の工房兼版元。北斎や広重など約1,200点もの名作の復刻にとどまらず、草間彌生など現代画家が絵師を務める新しい浮世絵も制作・出版しています。

おすすめ情報

定期的に職人の技にふれる実演会を実施しています。要予約のため事前にお問い合わせください。

新宿区下落合3-13-17 ☎03-3951-2681  
営業~金 10:00~18:00 / 土日 10:00~17:00  
月休 MAP P.18-19 D-2

Q2

楽器を買いたい

ライブ用のギターが壊れてしまった。どこで新しいものを買えますか?



クロサワ楽器日本総本店

日本最大級の総合楽器の専門店。地下1F~3Fまで各フロアごとにギター、ウクレレ、コントラバス、管楽器など圧倒的な品揃えで見ているだけでも楽しい気分になります。

おすすめ情報

ボール・マッカートニーをはじめ多くの有名ミュージシャンが愛用する日本を代表するヤイリギター (K.Yairi) コーナーは必見です。

新宿区百人町1-10-8 ☎03-5386-9630  
(アコースティックギターフロア) 営業11:00~20:00  
月休 MAP P.16-17 A-3

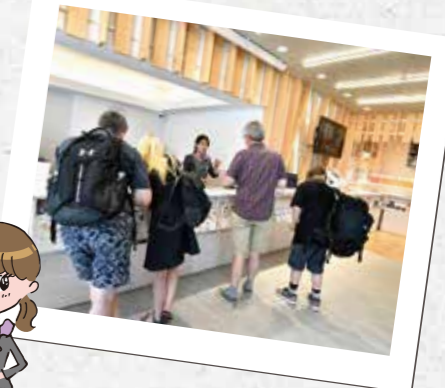
読んで・知って・遊びに来てね

新宿観光案内所



新宿観光案内所

新宿区新宿3-37-2  
営業10:00~19:00 (※定休日なし  
(12月29日~1月3日は除く))  
JNTO認定外国人観光案内所 カテゴリー3  
東京観光案内窓口  
MAP P.10-11 C-3



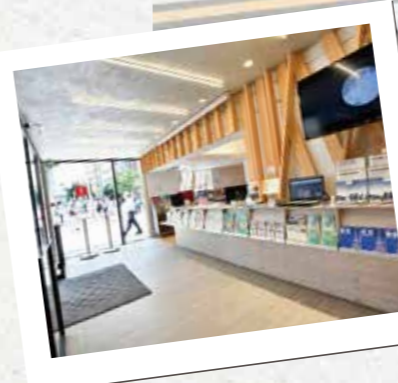
新宿 観代  
しんじゅくみるよ 新宿観光案内所勤務。人に新宿のことを教えるのが大好きすぎて、おせっかいになってしまうことも...

通信



新宿区の魅力を発信!  
ここが新宿観光の出发点

新宿駅東南口広場に平成28年にオープンした新宿観光案内所は、多い日では千人を超える方にご利用いただいております。所内では案内スタッフが常駐し、新宿区を中心に日本各地の観光案内も行っていきます。  
特に外国からのお客様の利用が多く、外国語が堪能なスタッフがお一人おひとりにご満足いただけるよう心を込めて対応しています。中には、滞在中に何度も訪れて下さる方もいます。  
日本人の方も出張や旅行などで新宿の情報を得るために来て下さいます。皆さんの旅のお手伝いのお役に立てることがスタッフ一同とても嬉しいです。新宿にお越しの際はぜひお気軽にお立ち寄りください。



各種観光案内  
目的に合った情報のご案内



コインロッカー  
お土産など荷物が多くなっても安心



ATM/外貨両替  
外国からのお客様に便利な自動両替機



通訳サービス  
タブレットの通訳機能で多言語に対応

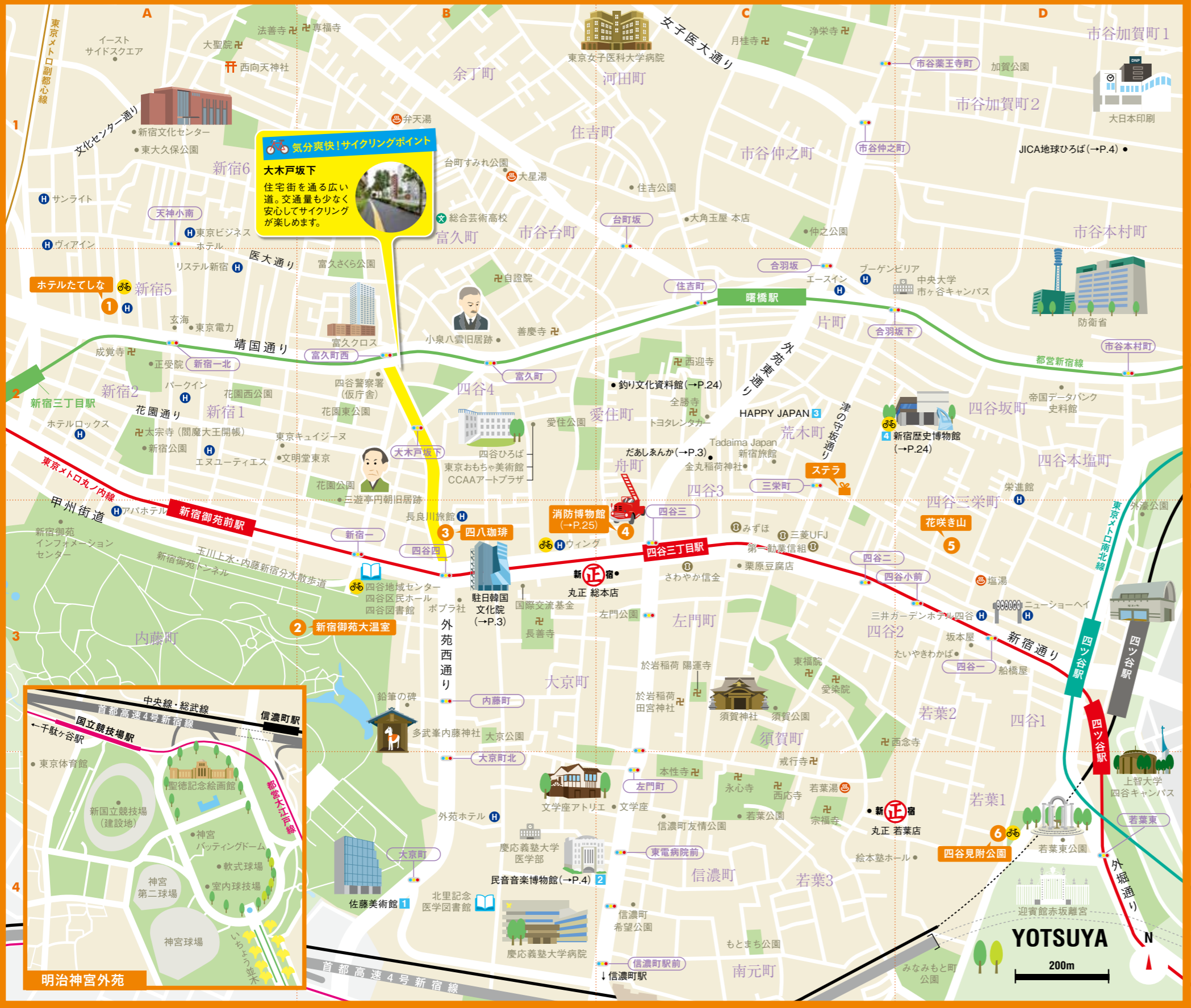


Shinjuku Free-Wi-Fi  
観光に欠かせないWi-Fiの利用が可能

新宿区を観光する方をサポートする、利便性の高いサービスを提供しています。

●その他パンフレット/マップの配布など





# 四谷

YOTSUYA



**駅情報** JR 四ツ谷駅 / JR 信濃町駅  
 新宿線 新宿三丁目駅 / 新宿線 曙橋駅 / 大江戸線 国立競技場駅  
 丸ノ内線 四ツ谷駅 / 丸ノ内線 四谷三丁目駅 / 丸ノ内線 新宿御苑前駅 / 南北線 四ツ谷駅

**おすすめサイクリングコース** 時間 約60分  
 地元風情を感じるのんびりコース

1 **ホテル たてしな**  
 新宿区新宿5-8-6

2 **新宿御苑大温室でまったり散歩**  
 寒い季節でも世界各地の植物が鑑賞できます。  
 入園料: 一般200円 / 小・中学生50円 / 幼児無料  
 新宿区内藤町11

3 **四八珈琲で一息**  
 コクのあるブレンドとドイツイ風のパンケーキが絶品。  
 ペリーペリー (ドリンクセット) 1,260円  
 新宿区四谷4-15

4 **消防博物館で新たな発見**  
 消防車やヘリコプターなどの歴史が学べる博物館。  
 入館料: 無料  
 新宿区四谷3-10

5 **花咲き山で食事**  
 洋食ランチを堪能。夜は本格フレンチを楽しめます。  
 花咲き山ランチ 900円  
 新宿区四谷三栄町15-6

6 **四谷見附公園**  
 新宿区四谷4-12

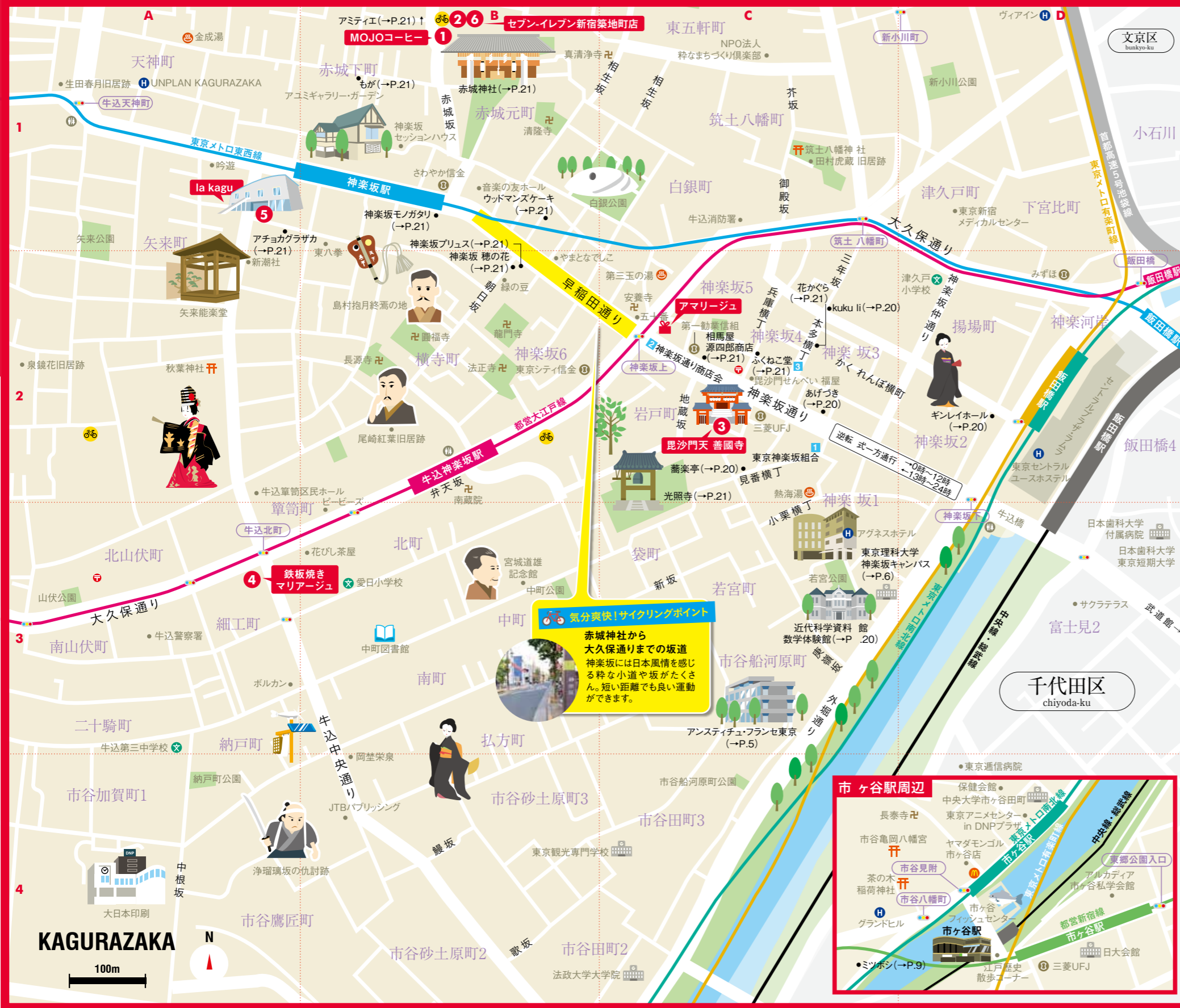
お問い合わせ: 新宿区自転車シェアサイクリング運営事務局 ☎0120-116-819

**1 佐藤美術館**  
 美大の学生に奨学金を支給したり、若いアーティストたちへさまざまなサポートをおこなっている美術館です。展示会も、若いアーティストたちの個展、グループ展や大学等の卒業制作展、研究発表などを主に開催します。また、ワークショップや美術講座などのイベントも逐次開催しています。  
 新宿区大京町31-10 TEL.03-3358-6021  
 開館時間 10:00~17:00 (金曜~19:00)  
 休館日 月曜日、年末年始、展示替え期間

**2 民音音楽博物館**  
 世界でも数少ない音楽博物館の一つで、貴重な古典ピアノやオルゴールの実演(説明付き)をはじめ、世界の民族楽器の展示、期間限定の企画展などを無料で楽しめます。  
 (詳細は「民音音楽博物館」ホームページ) 新宿区信濃町8  
 TEL.03-5362-3555 FAX.03-5362-3556  
 開館時間 11:00~16:00 (火~土) 10:00~17:00 (日・祝)  
 休館日 月曜日(月曜が祝日の場合は翌日休館)

**3 HAPPY JAPAN CREATIVE OFFICE**  
 http://www.happyjapan.co.jp 新宿区荒木町13番地301  
 TEL.03-3291-5055 FAX.03-3291-5051

**4 新宿歴史博物館**  
 常設展示では、新宿区の旧石器時代から現在までの移り変わりを、様々なテーマで紹介しています。土日休日はガイドボランティアによるわかりやすい解説を聞くことができます。  
 新宿区四谷三栄町12-16 TEL.03-3359-2131  
 開館 9:30~17:30 (入館は17:00まで)  
 休館日 第2・4月曜日(祝日の場合翌日)、年末年始ほか  
 常設展示観覧料 一般300円、小・中学生100円  
 公益財団法人 新宿未来創造財団



# 神楽坂

KAGURAZAKA



**駅情報**  
 JR 飯田橋駅 / JR 市ヶ谷駅  
 大江戸線 牛込神楽坂駅 / 大江戸線 飯田橋駅 / 新宿線 市ヶ谷駅  
 東西線 神楽坂駅 / 東西線 飯田橋駅 / 有楽町線 飯田橋駅 / 有楽町線 市ヶ谷駅 / 南北線 飯田橋駅 / 南北線 市ヶ谷駅

**おすすめサイクリングコース**  
 約50分  
 食事・休憩等除く  
 粋な坂と小道を走るコース

**乗る** 🚲 セパン-イレパン 新宿築地町店

**1** MOJO コーヒーでスタート前に一服  
 ニューゼaland発のカフェ。こだわりのコーヒーとレモンタルトがおすすめ。  
 レモンタルト 500円  
 フラットホワイト 450円

**2** アマリージュ  
 サクサクの生地が特徴のコラーのギフト  
 コラーギフト (6個入り) 1,566円

**3** 喜國寺を参拝  
 江戸時代から「神楽坂の毘沙門さま」として親しまれています。

**4** 鉄板焼きマリアージュでランチ  
 ハンバーグランチ 1,000円

**5** la kagu でウィンドウショッピング  
 肉汁あふれる柔らかなハンバーグを堪能。目の前で調理が見られます。

**6** 🚲 セパン-イレパン 新宿築地町店

お問い合わせ：新宿区自転車シェアサイクリング運営事務局 ☎0120-116-819

**1** 神楽坂の粋なおもてなし  
 江戸城のお堀で仕切られたまちの坂を上ると、路地や石畳の雰囲気のある花柳界があります。伝統を大切に、おもてなしの文化の灯をたやさない神楽坂の粋な世界を、お楽しみください。

**東京神楽坂組合**  
 新宿区神楽坂3-6 TEL.03-3260-3291  
 うを徳 千月 牧 幸本

**2** 粋なお江戸の坂のまち  
 毘沙門天善國寺と坂道のケヤキ並木がランドマークの神楽坂通り商店会は、伝統的な花柳界とフランス料理店などモダンなお店に彩られた歴史ある商店街です。百年の歴史をもつ老舗から最新の人気店まで変化に富み、毎年7月には、阿波踊りとほおずき市を開催しています。

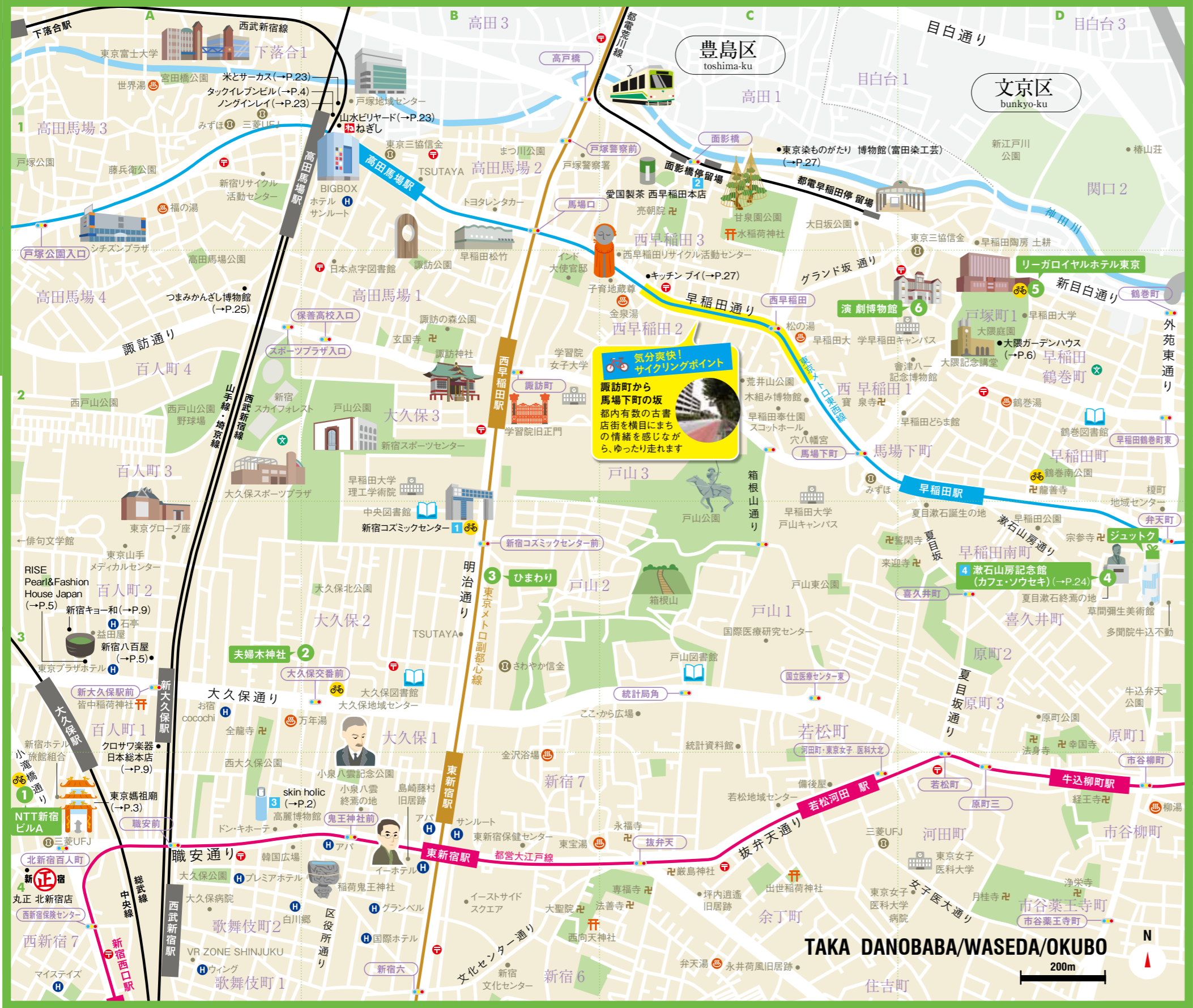
**神楽坂通り商店会**  
 新宿区神楽坂3-2 ベスト神楽坂ビル6階  
 TEL.&FAX.03-3268-2802

**3** 歴史のある、神楽坂最大の横丁  
 神楽坂のほぼ真ん中に位置し「神楽坂最大の横丁」といわれ本多横丁は、飲食店を中心に約70店が加盟する活気あふれる商店街です。江戸中期から明治初期までは、武家の本多屋敷があったことから「本多修理屋敷脇横丁通り」と呼ばれ、歴史ある通りとして栄えてきました。

**本多横丁商店会**  
 新宿区神楽坂3-1 TEL.03-3260-6389

**神楽坂まち飛びフェスタ**  
 毎年秋に開催される「神楽坂まち飛びフェスタ」は、メインイベント「坂にお絵描き」をはじめ、伝統芸能や音楽ライブ、ダンスなどが街のあちこちで繰り広げられる神楽坂の文化祭です。フランスでも開催されている「ギャルソンレース」に注目です。  
<http://machitobi.net/> 会場 神楽坂界隈  
 日程 2018年10月13日(土)～11月3日(土・祝)  
 お問い合わせ info@machitobi.net





# 高田馬場・早稲田・大久保

TAKADANOBABA/WASEDA/OKUBO

**駅情報**  
 JR 高田馬場駅 / JR 新大久保駅 / JR 大久保駅 / 西武新宿線 高田馬場駅 / 西武新宿線 西武新宿駅 / 西武新宿線 下落合駅  
 大江戸線 新宿西口駅 / 大江戸線 東新宿駅 / 大江戸線 若松河田駅 / 大江戸線 牛込柳町駅  
 東西線 高田馬場駅 / 東西線 早稲田駅 / 副都心線 西早稲田駅 / 副都心線 東新宿駅  
 都電荒川線 早稲田停留場 / 都電荒川線 面影橋停留場

**おすすめサイクリングコース**  
 日本文化や伝統を感じるコース  
 時間 約60分  
 食事・休憩等除く

- 1** 乗る 🚲 NTT新宿ビルA  
 新宿区北新宿1-5-1
- 2** 夫婦木神社に参拝  
 新宿区大久保2-27-18  
 ホテル等での神前結婚式をおこない、縁結び・子授けで高い信頼を受けています。
- 3** ひまわりで腹ごしらえ  
 新宿区弁天町23  
 天然の香料を使ったごめりの一品  
 スティック香 新月・満月(各38本入) 各1,944円  
 肉じゃが&メンチカツ定食 820円  
 いつでも定食が食べられるお店。アツアツの肉じゃが&メンチカツ定食で腹ごしらえ。  
 新宿区大久保2-3-10
- 4** 漱石山房記念館(カフェ・ソウセキ)で一休み  
 新宿区早稲田南町7  
 黒猫のロゴマークがかわいらしいカフェ。夏目漱石に親しみながらのんびり過ごせます。  
 新宿区戸塚町1-104-19
- 5** 降りる 🚲 リーガロイヤルホテル東京
- 6** 演劇博物館をじっくり鑑賞  
 新宿区西早稲田1-6-1 早稲田キャンパス5号館  
 演劇にまつわる所蔵品が百万点を超える、アジア唯一の演劇専門の博物館で感性を刺激しよう。  
 入場料: 無料

お問い合わせ: 新宿区自転車シェアサイクリング運営事務局 ☎0120-116-819

**1 新宿区立新宿コズミックセンター**  
 スポーツやダンスだけでなく、会議や学習の場としても多目的にお使いいただけます。体育館、プール、弓道場、武道場、会議室、プラネタリウムなど充実した設備。個人、団体、お子様連れなど、どなたでも安心してご利用いただけます。1回400円のスポーツプログラムなど開催しています。  
<https://www.regasu-shinjuku.or.jp/> 新宿区大久保3-1-2  
 TEL.03-3232-7701 休館日 第2月曜日、年末年始ほか  
 開館 9:00~22:00 公益財団法人 新宿未来創造財団

**2 愛国製茶 西早稲田本店**  
 西早稲田本社ビル1階に、日本全国の産地より銘茶を集め、創作抹茶洋菓子をはじめ、抹茶のケーキ、シュークリームから、ウェッジウッドの紅茶ギフトまで、「お茶の心を伝える」沢山のアイテムを取り揃えています。  
<http://www.aikoku-seicha.co.jp/> 新宿区西早稲田3-7-9  
 TEL.03-3207-1611 FAX.03-3207-1610  
 営業時間 10:00~17:30 定休日 日曜日、祝日

**3 韓国の美と健康をお届け**  
 韓流タウンのほぼ真ん中に位置する韓国コスメ専門店「skin holic (スキンホリック)」が、地域最大級の広さを誇る店内には話題の人気韓国コスメを豊富に取り揃えております。  
**skin holic (スキンホリック)**  
<http://www.ehiroba.jp/skinholic>  
 新宿区大久保1-12-15 TEL.03-5272-0909  
 営業時間 10:00~20:00

**4 新宿区立漱石山房記念館**  
 夏目漱石が晩年を過ごした「漱石山房」の一部を再現。通常展のほか特別展などを開催。無料エリアに図書室やブックカフェも備え、漱石作品や関連本を読みながらゆったりと過ごせます。  
<http://soseki-museum.jp/> 新宿区早稲田南町7  
 TEL.03-3205-0209 FAX.03-3205-0211  
 開館 10:00~18:00  
 (カフェラストオーダーは17:00/入館は17:30まで)  
 1番出口より徒歩10分 休館日 月曜日(休日の場合は、直後の休日でない日)、年末年始



# 落合

OCHIAI



**駅情報**  
 JR 高田馬場駅 / 西武新宿線 高田馬場駅 / 西武新宿線 下落合駅 / 西武新宿線 中井駅 / 西武池袋線 椎名町駅  
 大江戸線 落合南長崎駅 / 大江戸線 中井駅  
 東西線 落合駅 / 東西線 高田馬場駅

**おすすめサイクリングコース**  
 約60分  
 食卓・休憩等除く

1 下落合図書館  
 新宿区下落合1-9-8

2 パニエドレギュームでランチ  
 旬の野菜がたっぷりとれる、見た目もオシャレな極上フレンチ。  
 ランチセット 1,404円  
 新宿区下落合3-17-30

3 佐伯祐三アトリエ記念館でアートに浸る  
 佐伯祐三が国内で唯一創作活動を行ったアトリエです。  
 入館料：無料  
 新宿区中落合2-4-21

4 自性院を散策  
 猫地藏が有名な自性院。お寺の中にはお地藏さんがたくさんいます。  
 新宿区西落合1-11-23

5 ポルカドットで疲れを回復  
 木目調の家具で落ち着いたカフェ。手づくりの焼き菓子がおすすめです。  
 新宿区西落合2-14-17  
 本日の焼き菓子 200円～  
 紅茶 450円

6 落ち葉を回収  
 ポーチ 540円  
 手鏡 540円

お問い合わせ：新宿区自転車シェアサイクリング運営事務局 ☎0120-116-819

夢のNゲージワールドがあなたをお待ちしています。

Made in Japanの鉄道模型メーカー「KATO」直営のショールームです。落合南長崎駅より徒歩5分、本物の赤い電車が目印です。

**ホビーセンターカトー東京店**  
 http://www.katomodels.com/hobbycenter/  
 新宿区西落合1-24-10 TEL.03-3954-2171  
 営業時間 平日11:00~20:00 / 土日祝10:00~19:00  
 定休日 年末年始を除く年中無休 入場無料

美美子の生活が垣間見える場所

「放浪記」「浮雲」などの代表作で知られる作家・林美美子が、昭和16年からその生涯を閉じるまで住んでいた家です。展示室では関連資料も公開しています。

**新宿区立林美美子記念館**  
 新宿区中井2-20-1 TEL.03-5996-9207  
 開館時間 10:00~16:30 (ただし入館は16:00まで)  
 休館日 月曜日 (月曜日が休日にあたるときはその翌日)、年末年始 (12月29日~1月3日) 入館料 一般150円、小中学生50円

本場紀州南高梅の梅干を! 都内でも希な梅干専門店

昭和32年創業。和歌山の工場より毎日入荷! 全国の百貨店や有名ホテル、料亭でご利用いただいている本場の紀州・南高梅を試食しながらお買い求めいただけます。

**紀州梅干専門店 味覚庵**  
 http://www.mikakuan.com/  
 新宿区中井1-1-10 TEL.0120-60-2340  
 営業時間 9:00~19:00 定休日 日曜・祝日

**シチズンボウル**

高田馬場駅より、徒歩7分のアクセスにある、都内最大級40レーンのボウリング場です。小学生以下のお子様でも投球できる滑り台、ガターレスレーンも完備。また、手作り料理セットプラン (立食150名可) は大変好評を頂いています。

シチズンプラザ 営業企画部  
 http://www.citizen-plaza.co.jp/index.html  
 新宿区高田馬場4-29-27 TEL.03-3363-2217

特典 本誌「新宿plus」ご提示で、5名様まで **レンタルシューズ代無料**

有効期限 2018年11月30日(金)



おこわセット 1,350円



抹茶チーズスティック\*坂 1本 225円

6

最後に本屋でまったり 神楽坂駅付近の本屋さんをのぞきつつ、店内のカフェへ。せつかくだから、おこわ結びをいただきます。

神楽坂モノガタリ 新宿区神楽坂6-43 K's place 2F ☎03-3266-0517 MAP P.14-15 B-1



ウッドマンズケーキ 新宿区神楽坂6-22 ☎03-3269-4022 MAP P.14-15 B-1



光照寺 新宿区袋町15 ☎03-3260-1025 MAP P.14-15 C-2

4

高台に建つお寺を参拝する 出羽(山形県)松山藩の菩提寺を参拝。江戸湾の船が望みきたと伝えられていて、中世には牛込氏の城館だったという説があるのも納得。



3 原稿用紙を買って作家気分 江戸時代に創業した紙屋で昔ながらの原稿用紙を買う。今日の散歩を題材に、エッセイでも書いてみようかな。

相馬屋源四郎商店 新宿区神楽坂5-5 ☎03-3260-2345 MAP P.14-15 C-2



2 レトロなハンカチに惹かれる 布製品のお店で、色合いが自分好みのハンカチを発見。自分でハンカチを買って、久しぶり。いいもんだな。

kukuli 新宿区津久戸町1-10 ☎03-6280-8462 MAP P.14-15 C-2



南の島豚コースかつ定食 2,246円

1

絶品とんかつで腹ごしらえ 神楽坂でとんかつといえば、2015年のミシュランガイドでビブグルマンを獲得したこの店。うま味たっぷり。の豚肉は、やわらかくて最高にかいておいしい!

あげつき 新宿区神楽坂3-2 山ノ内ビル B1F ☎03-6265-0029 MAP P.14-15 C-2

坂の下からが王道だよな

編集部おすすめ 散歩コース 神楽坂 KAGURAZAKA



# 約 5,000円 で 神楽坂 を歩こう!

個性の違う編集部3人が、予算を決めて気になる街を歩きます。今回は神楽坂。坂の下からスタートして、レトロな魅力を探します。



制作部長 45歳

雑誌の編集を通じて、いろんな街について詳しいベテラン編集者。仕事終わりの晩酌が楽しみ。



編集デスク 34歳

テキパキ働くまじめさん。趣味は読書。最近、着物や華道など、日本の伝統や和のものが気になっている。



編集アシスタント 25歳

元気いっぱいの人。楽しいことが大好き。休日は都内の猫カフェめぐりへ。



この散歩コースで使った全額 5,126円



6 そば粉のガレットでひと息入れて フランススイーツのガレットを緑茶と一緒にいただきます。このコンプレックス、合う!

もが 新宿区赤城下町11-1 ☎03-4296-3477 MAP P.14-15 B-1



この散歩コースで使った全額 5,568円

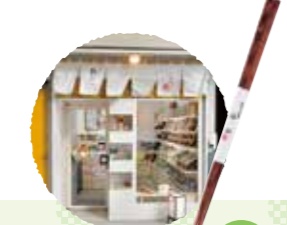


6 最後にまたスイーツ フランス風のスイーツが楽しめるカフェで、ケーキをいただきます。おいしい。幸せ。

アチョコカラザカ 新宿区矢来町103 ☎03-3269-8933 MAP P.14-15 A-1



この散歩コースで使った全額 5,442円



5 自分の手にぴったりのお箸をゲット 小さなお店に、素材・形状のさまざまなお箸がいっぱい!自分の手のサイズに合ったお箸をアドバイスしてもらいました。

神楽坂 種の花 新宿区神楽坂6-58-3 ☎03-6265-0344 MAP P.14-15 B-2



4 かわいい店長に目がハート 路地裏を何気なく歩いていたら、かわいい猫店長と目が合った!着物と猫グッズのお店なんです。

猫店長のオリジナルふくねこ給 新宿区神楽坂4-3 ☎03-6319-6000 MAP P.14-15 C-2



3 和のお弁当でひと休み お腹ペコペコなところで、落ち着いた雰囲気の中、和食料理店へ。12種類の料理が盛り込まれた、彩り豊かな和のお弁当をいただきます。

花がぐら 新宿区神楽坂3-1 ☎03-3260-0767 MAP P.14-15 C-2



2 石畳を散策 神楽坂といえば石畳よね。さつき見た映画を思い出しながら、うっとりとした気持ちで散策。

石畳 新宿区神楽坂3丁目 MAP P.14-15 C-2



1 映画を見て感動! 1974年開業のこちらでは、独自セレクトの映画を2本立てで上映。2本の名画に感動しちゃった。

ギンレイホール 新宿区神楽坂2-19 ☎03-3269-3852 MAP P.14-15 D-2



5 フレンチスタイルのカフェでひと休み フランス風のスイーツが楽しめるカフェで、ケーキをいただきます。おいしい。幸せ。

アミティエ 新宿区築地町8-10 ☎03-5228-6285 MAP P.14-15 B-1



4 赤城神社で深呼吸 たくさん歩いてきたので、大きく深呼吸してから静かにお参り。市松模様のレトロな御朱印帳を手に入れたから、この秋はいろんな神社を訪れてみたい。

赤城神社 新宿区赤城元町1-10 ☎03-3260-5071 MAP P.14-15 B-1



3 雑貨屋さん大好き! 坂の上まで来たところで、雑貨屋さんへ。カラフルな富士山のアクリルたわしを買いました。お掃除道具もかわいくなくなっちゃ!

神楽坂プリウス 新宿区神楽坂6-58 ☎03-3269-0052 MAP P.14-15 B-2



2 カレーそばに舌鼓 路地裏でそばを打つ職人さんの姿を発見! 細めのそばに牛スジカレーがよく絡みます。

蕎麦亭 新宿区神楽坂3-6 ☎03-3269-3233 MAP P.14-15 C-2



1 数学の楽しさに触れる 数学を五感で感じられるという数学体験館へ。計算機や録音技術の歴史なども見る。大人になつてから触れる数学って、なんだか楽しい!

東京理科大学近代科学資料館 数学体験館 新宿区神楽坂1-3 ☎03-5228-8224 MAP P.14-15 C-3



知的な散歩がテーマ





高田馬場という混沌に 巻き込まれるべし



このモヒンガーは ミャンマーを代表する 麺料理。 ナマズの出汁なのです。

「米とサーカス」のメニューは、 山羊の金、ヤモリ、 9がメ等々……。

山水ビリヤードは 玄人だらけです。 ずぶの素人が こんなことしちゃダメ!



夜遊びもほどほどにニヤ

- 今回のNight Watch
山水ビリヤード
ロングインレイ
米とサーカス

外観や内階段のミッドセンチュリー 感あふれるデザインから分かる通り、 かなり古いビル。その2階に鎮座 する山水ビリヤードはなんと195 5年創業！高田馬場の長老格です。 その並びにあるビル「タックイレブ ン」もかなり年季の入ったビルです が、このビルの混沌は通りから看 板を見れば誰でも分かります。こゝ はミャンマー料理店がたくさん入る ビルとしても有名。1階の「ロングイ ンレイ」は、壁に貼られた「今日のオ ススメ」がほとんど虫料理という強 烈さです。いや虫はともかくとして、 麺類とかサラダとか、とてもおいしい ですよ。 虫料理と言えは(いや、別に 虫が好きじゃなければい ない)が、このビルの裏の「米と サークス」のほうが刺激的。 ビル裏の線路に挟まれた路地は 高田馬場の不思議スポットですの で、ぜひ迷い込んで混沌に身をゆだ ねてください。



東口すぐの交差点の北東角、「菊 月ビル」は築年約50年。下の方には 今っぽいお店が入ってますが、道の向 かいから上階を見ると戦艦や要塞 のごとき造りです。その隣の東京三 協信金のビルといい、その横の「学 生ロビン」の看板がカバカ貼 られた妙にポップな色の 「伊勢浪ビル」といい、ともに 相当な年季を感じるビルで、すべて の部屋に混沌が潜んでいそうです。 駅の側に戻りまして、東口すぐの 交差点角にある「稲門ビル」、これも 入居酒屋帰りの学生でこった返 す高田馬場はハッキリ言って嫌いだ。 高田馬場の良さは「学生街」って とこじゃない。 高田馬場のキモは、何もかも飲み 込んだ怪しい混沌です。よく言えば ダイバーシティ。時間も国境も、清 濁も貧富も超える感じ。しかも、 駅から徒歩1分以内でその混沌の 渦に巻き込んでくれるんだから最 高です。駅近のすべてのビルがミニ 九龍城のごとし。 息苦しいほどに濃密。 すべての建物、すべての路地が



能町みね子
漫画家兼エッセイスト、イラストレーター。新宿区神楽坂在住。最新刊「能サボ」「能スポ」「きまぐれミルクセーキ」発売中。ラジオ・テレビ番組への出演多数。





FILE 09

# ジューブラボーズ★アツシ推薦 旬のイタリア料理に 舌鼓

キッチン ブイ

ジューブラボーズとは、新宿区にとっておきの名店を世に広める使命を持ったナゾの集団。表の顔は、企業の重鎮を務める者もいるとが...



旬のおまかせ盛り合わせ 1,620円

飲みながら店主と話したり、料理しているところを見たり、ときには気の合う常連さんと話したりするのも楽しい。「キッチン ブイ」にいらしゃるときは、ぜひ東京染ものがたり博物館に立ち寄ってくださいね。古くから染の王国と呼ばれてきた新宿区での染物体験、いいもんですよ。

150年続く染工房の看板を守る、ジューブラボーズのアツシです。今回、新宿区を愛する皆さまにぜひ紹介したいのが、オープン当時から通っている「キッチン ブイ」。面影橋近くにあるカジュアルなイタリアンレストラン。お客様や新宿の仲間と食事に出かける時はだいたいここでお世話になっています。気取らず過ごせるから、居心地がいいんだよね。魚、肉、野菜、どれも新鮮でおいしいから、メニューの中から選びきれない。店主が一品一品手間をかけて作ったおすすめの料理を見繕ってもらいます。店主はカウンター目の前で料理してるから、ワインを



店主のおすすめは  
どれも最高★

ジューブラボーズ★アツシ  
本名 富田 篤  
株式会社 富田染工業(東京染ものがたり博物館) 代表取締役。  
全国染色協同組合連合会 理事長。  
新宿ものづくりマイスター 技の名匠の第1号認定者。

新宿区西早稲田3-15-1  
☎03-6233-8177  
🕒18:00~24:00 (L.O 23:00)  
📅月※月2回不定休あり  
MAP P.16-17 C-2

## SHINJUKU plus PRESENT

読者プレゼント  
1 新宿区にある2つのレストランの  
お食事券をプレゼントします ※写真はイメージです。



### 日本料理 栗吉

ミニ会席に和牛と1ドリンクをお付けした特別ランチ(5,000円相当)のお食事券を2組4名様  
にプレゼントいたします。

日本料理 栗吉  
新宿区西新宿8-4-16  
☎03-5337-6590  
MAP P.10-11 B-2



### 神戸牛専門店 バンドラ匠

神戸牛専門店 バンドラ匠の厳選希少部位コース(3,240円)にホタテバターを特別にお付けしたランチお食事券を2組4  
名様にプレゼントいたします。

神戸牛専門店 バンドラ匠  
新宿区西新宿1-13-3 西新ビル4F  
☎03-3347-3456  
MAP P.10-11 B-3

PRESENT 2 ゆりやんレトリバさん  
サイン入り色紙  
ゆりやんレトリバさんの直筆  
サイン入り色紙を3名様にプレ  
ゼントいたします。

PRESENT 3 ゆりやんレトリバさんのTシャツ  
ゆりやんレトリバさんのT  
シャツ(ユニセックス:Lサイ  
ズ)を5名様に1着ずつプレ  
ゼントいたします。  
※柄はお選びいただけません

PRESENT 4 富田染工業「チーフ」  
富田染工業の「チーフ(江戸染め絹10  
0%)」を3名様にプレゼントいたします。  
※柄はお選びいただけません

PRESENT 5 オリジナルタオルハンカチ  
新宿観光振興協会  
オリジナルタオルハン  
カチを30名様にプレ  
ゼントいたします。



締め切りは  
2019年  
2月28日(木)  
です。



プレゼント応募のお申し込みは、新宿観光振興協会Webサイトから。 [www.kanko-shinjuku.jp](http://www.kanko-shinjuku.jp)

「新宿plus」vol.10は、2019年春に発行予定です。お楽しみに！

## 2018 10 October

9月15日(土) ~ 10月10日(水) 四百年前の時を越え、新宿に蘇った伝統野菜  
新宿内藤とうがらしフェア

江戸時代に一大ブームを巻き起こした新宿発祥の「内藤とうがらし」が、約400年の時を経て現代に復活。今年も新宿御苑や伊勢丹新宿店などの活動を行っている地域各所で「内藤とうがらし」が楽しめます。  
●内藤とうがらしプロジェクト <http://naito-togarashi.tokyo/>



### 新宿パークシネマフェスティバル

超高層ビル群の夜景と中央公園の緑の中で野外上映会を開催。おしゃれなキッチンカーも用意されており、自由なスタイルで映画を楽しめます。  
新宿中央公園(新宿区西新宿2-11)  
一般社団法人新宿観光振興協会  
☎03-3344-3160

10月6日(土) 新宿まちフェス2018

新宿の魅力を伝える「多文化」「映画」「ナイトライフ」のテーマを軸に、ダンス・映画フェア・街パルイベントのコンテンツを開催します。  
※メインコンテンツ開催日(コンテンツにより開催日が異なります。)  
●会場/新宿駅周辺各所  
●お問い合わせ/新宿まちフェス実行委員会 ☎03-3344-3160

10月17日(水) 第32回 新宿御苑森の薪能

新宿御苑の美しい自然の中で能を観劇できるイベント。普段は入ることができない夜の苑内でかがり火のもと幽玄の世界が楽しめます(全席指定)。  
●会場/新宿御苑イギリス風景式庭園(新宿区内藤町11)  
●お問い合わせ/新宿御苑森の薪能実行委員会  
(一般社団法人新宿観光振興協会内) ☎03-3344-3160

10月13日(土)~11月3日(土・祝) 神楽坂まち飛びフェスタ

毎年たくさんの人で賑わう「まちの文化祭」。神楽坂通りをキャンパスにした「坂にお絵描き」など魅力的な催し  
が盛りだくさんです。  
神楽坂界隈  
神楽坂まち飛びフェスタ実行委員会  
<http://machitobi.org/>

この秋、冬、春のイベントだよ!  
新宿区  
イベント  
カレンダー  
2018年10月  
~2019年3月

## 11 November

11月16日(金) ~ 17日(土) しんじゅく逸品マルシェ

新宿区の逸品と出会うマルシェを開催。逸品販売のほか、染色や印刷・製本技術の地産産業体験も実施。新宿の魅力ある観光情報も提供しています。  
●会場/新宿駅西口広場イベントコーナー(新宿区西新宿1丁目西口地下街1号)  
●お問い合わせ/新宿区文化観光産業部産業振興課 ☎03-3344-0701

11月16日(金) ~ 12月2日(日) 2018 神宮外苑  
いちよう祭り

明治神宮外苑のシンボル、いちよう並木を楽しむお祭り。美しい黄葉のなか、さまざまなジャンルの飲食ブースが出店します。  
●会場/明治神宮外苑 いちよう並木・軟式球場ほか(新宿区霞ヶ丘町2)  
●お問い合わせ/「神宮外苑 いちよう祭り」実行委員会 ☎03-5155-5658

## 12 December

### 大祓(大祓式、大祓祭)

十二月の大祓は年越の祓とも呼ばれ、新たな年を迎えるために心身を清める祓いです。新年を迎える前の心身の清めを、新宿の歴史ある神社で行ってみてはいかがでしょうか?  
●各神社

### イルミネーション

イルミネーションに美しく彩られる新宿の冬。特に新宿駅周辺ではさまざまな趣向が凝らされ、散策するのが楽しくなりますよ。  
●新宿各所(主に駅周辺)

桜の見どころ  
Pick up!! 3 March

新宿ではたくさんの場所でお花見が楽しめます。お花見といえば桜。新宿区内の桜の見どころスポットをご紹介します。春の心地よい陽気とともにぜひお楽しみください。神田川や妙正寺川・外濠沿いなど、ライトアップされる場所も。幻想的な夜桜も圧巻です。

新宿中央公園(新宿区西新宿2-11)  
西新宿の真ん中に位置する新宿中央公園。高層ビルを背景に、染井吉野(ソメイヨシノ)やコヒガンザクラが咲き誇ります。

神田川遊歩道(高田馬場~西早稲田周辺)では、両岸の護岸を覆い隠すような見事な桜並木が続きます。遊歩道を歩きながら美しい景観が楽しめます。

甘泉園公園(新宿区西早稲田3-5)  
甘泉園公園は、区立唯一の回遊式庭園です。しだれ桜と庭園の融合は一見の価値あり!

●お問い合わせ  
公園について 新宿区みどり土木部みどり公園課公園管理係 ☎03-5273-3914  
さくらライトアップについて 新宿区みどり土木部みどり公園課みどりの係 ☎03-5273-3924

## 2019 1 January

1月1日(火) ~ 7日(月)

### 新宿山ノ手七福神詣り

元旦から七日までの間に、七福神を安置してある寺社を巡拝して開運を祈る七福神詣り。各神社・仏閣にて、かわいいミニご尊像をお分けしています。七か所巡ると七福神が勢揃い!

●善国寺(毘沙門天)(新宿区神楽坂5-36)/経王寺(大黒天)(新宿区原町1-14)/法善寺(寿老人)(新宿区新宿6-20-16)/巖島神社(弁財天)(新宿区余丁町8-5)/永福寺(福祿寿)(新宿区新宿7-11-2)/太宗寺(布袋尊)(新宿区新宿2-9-2)/稲荷鬼王神社(恵比寿神)(新宿区歌舞伎町2-17-5)

1月27日(日) 第17回 新宿シティハーフマラソン

全国各地から約1万人のランナーが新宿に集結!大都会新宿のまちを駆け抜けます。コース沿道での温かい声援をお願いします。  
●会場/明治神宮外苑(新宿区霞ヶ丘町2)ほか  
●お問い合わせ/新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソン実行委員会事務局 新宿未来創造財団 ☎03-3232-7701 <http://www.shinjukucity-halfmarathon.jp/>

## 2 February

2月3日(日) 節分祭

立春の前日のことを指す節分。この日に行われる祭礼には、新春を迎えるための除災招福の願いが込められています。新宿の各神社で開催される豆まきにぜひ参加してみてくださいいかがでしょうか?  
●各神社



### 染の小道

「染めのまち」落合・中井を色鮮やかな染物で彩るイベント。オリジナルのれんが店先を飾り、染物の体験を楽しめます。  
西武新宿線  
都営地下鉄大江戸線「中井駅」周辺  
「染の小道」実行委員会  
[info@somenokomichi.com](mailto:info@somenokomichi.com)

新宿四谷の地に創業し、おかげさまで99年。



丸正総本店

丸正チェーンの創業は1919年新宿四谷で開業した青果業から始まります。おかげ様で今年99年を迎えることができました。これもひとえに地域の皆様からのご愛顧の賜物と心より感謝申し上げます。

新宿地区の店舗			
総本店	新宿区四谷3-12	TEL.03-3357-4381	MAP P.12-13 C-3
若葉店	新宿区若葉2-12	TEL.03-3358-1231	MAP P.12-13 C-4
北新宿店	新宿区西新宿7-7-19	TEL.03-3367-1331	MAP P.10-11 B-1
			MAP P.16-17 A-4



## 丸正食品チェーン

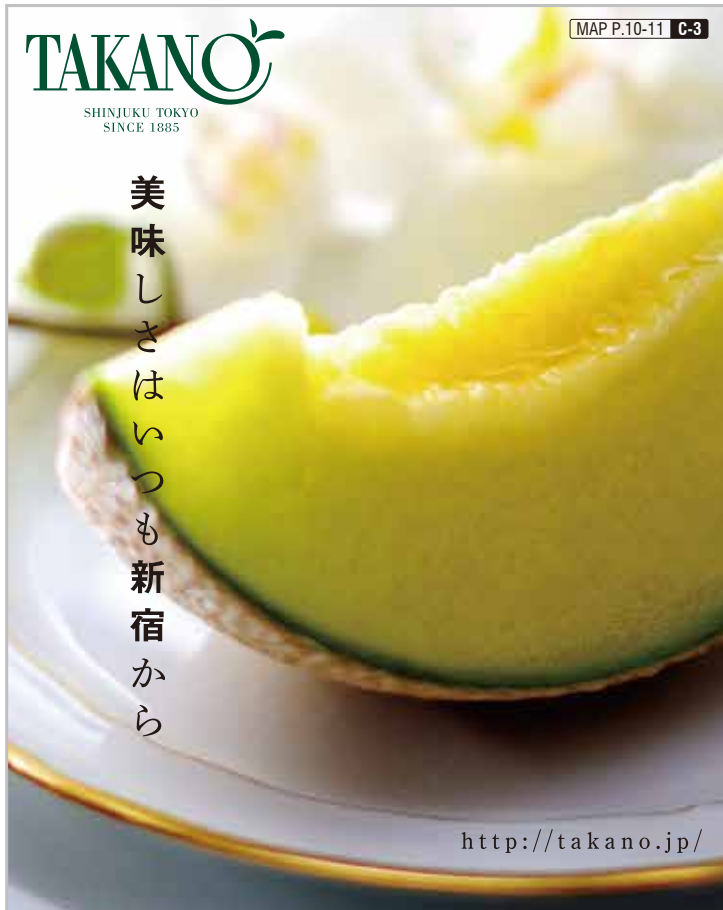
丸正チェーン商事株式会社  
TEL.03-3355-2211  
<http://www.marusho-chain.jp/>

# TAKANO

SHINJUKU TOKYO  
SINCE 1885

MAP P.10-11 C-3

美味しさはいつも新宿から



<http://takano.jp/>

## 新宿観光案内所



SHINJUKU  
TOURIST  
INFORMATION  
新宿観光案内所

新宿の観光をもっと便利に、楽しく。

新宿を訪れる人々に新宿区の魅力や、観光スポット、イベントなどの各種情報をご提供する観光案内所です。観光客の皆さまのますます高まるニーズにお応えしています。

### サービスのご案内 Our Service

- 各種観光案内
- マップ・パンフレット配布
- 観光情報の検索
- Shinjuku Free Wi-Fi
- ATM・外貨両替
- コインロッカー

案内図 Access



JR新宿駅東南口徒歩1分、または  
新宿東南口地下歩道「E10」出口すぐ



東京都新宿区新宿3-37-2  
営業時間：10:00～19:00  
休館日：定休日なし（12月29日～1月3日は除く）  
JNTO認定外国人観光案内所 カテゴリー3  
東京観光案内窓口 MAP P.10-11 C-3

あなたは知っていますか？

戦争が終わってからも、  
苦しくつらい体験をした人たちがいることを



## 平和祈念展示資料館(総務省委託)

兵士、戦後強制抑留者および海外からの引揚者について、広く知っていただくための施設。  
戦争が終わってからも苦しくつらい体験をした方々の労苦を物語る実物資料を展示しています。

- 開館時間 9:30～17:30 (入館は17:00まで)
- 所在地 東京都新宿区西新宿2-6-1 新宿住友ビル33階
- お問い合わせ TEL:03-5323-8709

※毎月第3日曜日には、体験者による語り部お話し会を行っています。

入館無料

MAP P.10-11 A-3

<http://www.heiwakenen.jp>

SHINJUKU  
+ plus

新宿plus vol.9

2018年9月発行

発行 一般社団法人 新宿観光振興協会

〒160-0023 新宿区西新宿6-8-2 BIZ新宿3F  
TEL:03-3344-3160 FAX:03-3344-3190  
MAIL: info@kanko-shinjuku.jp

・本誌の内容は2018年9月現在のものであり、情報については調査・確認のうえ掲載していますが、変更になっている場合があります  
・本誌の情報(テキスト・写真・イラストを含む)を無断で使用、複製または転載することを禁じます  
・価格は税(8%)込みです(ただし一部その限りではありません)