

新宿

新宿区の
情報誌

SHINJUKU
+ plus

新宿プラス
vol.8

2018.SPRING-SUMMER

FREE



新宿区5エリア

MAP 付き

- 新宿駅周辺 ●四谷
- 神楽坂 ●落合
- 高田馬場・早稲田・大久保

特集

新宿で笑おう!



with
春風亭昇太



外でも 家でも

店でも

特集2 Shinjukuku Gourmet

新宿のサンドウィッチがおいしい!

Shinjukuku Shopping
自分にぴったりのお気に入りの靴にきっと出会える

新宿で靴選び

能町 みね子の

★ SHINJUKU Night Watch ★

新宿御苑界限



特集：新宿で笑おう！

SHINJUKU★ENTERTAINMENT



新 旧さまざまなエンターテインメントが融合する新宿区には、落語を楽しめる寄席から旬のお笑い芸人がライブを行う劇場、ものまねシヨールレストランまであり、さまざまな笑いを思い切り楽しむことができず。今回は、テレビ番組「笑点」の司会者を務める春風亭昇太さんに末廣亭を案内していただきながら、新宿区の笑いについて聞きました。

寄席の利用方法は？

木戸銭と呼ばれる入場料を払えば、昼または夜の部が終了するまでずっと見ていられます。末廣亭なら、昼夜入れ替えなしなので1日過ごすことも可能(例外あり)。大体飲食OKなので、お弁当を買って行くのもおすすめです。
※寄席によって制度が異なりますので、必ずご確認のうえご来場ください

寄席まめ知識1

寄席ってどんなところ？
落語がメインですが、漫才や手品など各種演芸が楽しめます。江戸時代には、江戸だけで400軒近くあったとか。

ホール

紀伊國屋ホール

人気落語家の出演もあり！

紀伊國屋書店新宿本店ビルの4階にあるホールでは、1964(昭和39)年の開場時から紀伊國屋寄席を開催。初回のトリは林家三平さんが務めました。
第10回からは古典落語を中心としながら、月1回開催。今年3月15日で、第639回を迎えます。
二つ目、真打の若手、中堅、そしてベテランの5名の落語家が出演し、会場を沸かせます。

寄席まめ知識2

新宿が出てくる落語

現在の新宿区が登場する作品はいくつかありますが、「文違い」もそのひとつ。内藤新宿(現・新宿)の女郎と彼女をめぐる男たちのだましだまされの駆け引きの物語です。

新宿区新宿3-17-7
紀伊國屋書店新宿本店4F
☎03-3354-0141
Ⓞ 公演によって変動します
Ⓟ 不定休
MAP P.10-11 C-3



昇太メモ

紀伊國屋ホールと紀伊國屋サザンシアターでは、定期的に独演会を行っています。ぜひ観に来てくださいね！



落語の協会も新宿に！

落語芸術協会

都内ほか全国各地の寄席公演を取り仕切る落語芸術協会は、新宿に事務所を構えています。

昇太メモ

気分転換によく行きます

末廣亭からぶらり散歩

出番まで時間があるときは成覚寺まで散歩するという昇太さん。境内にある戯作者・恋川春町の墓をお参りするのだそう。「駿河小島藩出身の恋川春町と、静岡県出身の僕は同郷仲間。縁を感じます」と言います。



イベントで楽しむ落語もあるよ！

イベント 誰でも気軽に楽しめる

大久保プラザ寄席

大久保スポーツプラザでは、月に1度程度の頻度で寄席を開催しています。初心者の方はもちろん、ツウの方も楽しめる実力派の落語家が登場します。



- 例月寄席 毎月第一月曜日(4月を除く)
10:30開演 10:00開場 料金/400円
 - レガスマツリ寄席「落語in和室 特別編」4月7日(土)
13:30開演 13:00開場 料金/300円
 - 四季寄席「夏」6月24日(日)
13:30開演 13:00開場 料金/600円
 - 特別寄席「宵の夏寄席」8月18日(土)
19:00開演 18:30開場 料金/800円
- 会場/大久保スポーツプラザ3F和室(新宿区大久保3-7-42)
☎03-3232-7701 MAP P.16-17 A-2

イベント 初夏の神楽坂が笑いで満ちる

第10回神楽坂落語まつり



明治・大正の時代から寄席や演芸場など庶民芸能の集積地であった神楽坂で、落語まつりを開催して今年で9周年。旬の噺家から落語界の大御までが大集合します。

- 毘沙門寄席 6月23日(土) MAP P.14-15 C-2
出演/昼席(14:00開演)志ん橋、白酒、文菊、志ん五
夜席(18:00開演)燕路、文蔵、三三、こみち
料金/3,000円 会場/毘沙門天善園寺書院(新宿区神楽坂5-36)
- 牛込落語会 6月30日(土) MAP P.14-15 A-2
出演/昼席(14:00開演)橋之助、歌武蔵、喬太郎、菊之丞
夜席(18:00開演)金馬、川柳、金八、つくし
料金/前売3,500円、当日3,700円
会場/新宿区立牛込笹塚区民ホール(新宿区笹塚15)
お問い合わせ ☎03-6426-1728(事務局)



第9回神楽坂落語まつり
上:柳家喬太郎 下:桃月庵白酒

オリジナルグッズや飲み物を買う売店



昇太メモ

ここは末廣亭の楽屋。柱の前は、その日の「一番偉い噺家」が座るといふ暗黙のルールが、恐れ多くて、自分がトリの日でも僕は座りません！

江戸時代の寄席の風情を残す

寄席

新宿末廣亭

1946(昭和21)年建設、都内で唯一の木造建築の定席。椅子席と畳敷きの棧敷席があり、江戸っ子が熱中した寄席の風情を現在に伝えます。人気の落語家が出る時や週末は立ち見になるほど盛況です。落語を中心に、漫才や曲芸などの演芸が楽しめるのも魅力。土曜日に行われる若手落語家が出演する深夜寄席は、落語家になる前の春風亭昇太さんもよく見に来ていました。



新宿区新宿3-6-12 ☎03-3351-2974
Ⓞ 昼の部 12:00~16:30 / 夜の部 17:00~21:00 Ⓟ 12月30日・31日
MAP P.10-11 D-3

笑いのまち・新宿で落語を見よう！



新宿区地域文化財の第1号に認定されています



一階が満席になったときの開放される二階席。眺めがよくこちらもおすすめ

笑 天

特集：新宿で笑おう！

だ ま だ あ る

漫才・コント・ショー

新宿にはお笑いのための劇場も揃っています。
新宿に来て 大笑いしよう！

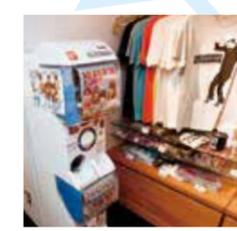


ホール

新宿角座

2011年開業。座席数119を誇る、松竹芸能の劇場。角座の名は、江戸時代に大阪道頓堀に存在した芝居小屋に由来しています。

お気に入りの若人にさしあげることができる



受付にあるスピーカーの裏にはよみこ有野の落書きが！



支配人コメント

笑いのすべてを楽しむなら新宿角座へ！

1～5年目の若手芸人によるお笑いライブをメインに、落語会やアイドルの公演も行っています。漫才、コント、落語、アイドル、様々なジャンルの公演を楽しむことができ、舞台と客席の距離も近いので、生のライブならではの臨場感が体感できます。

新宿区新宿3-20-8 WaMallトップスハウス4F ☎03-3226-8081
公演によって変動します ㊿ 不定休 MAP P.10-11 C-2



ショーレストラン

そっくり館 キサラ

ものまね芸とビュッフェを楽しめるショーレストラン。1992年開店で、160名ものものまねタレントが在籍しています。テレビで活躍する人気タレントが出演することも！

抱腹絶倒のものまね館
ショーと食事で大満足！



支配人コメント

爆笑間違いなし！ そっくりものまねタレントの宝庫

食事をしながらものまねを楽しめるキサラでは、来てくださったお客様が最大限楽しめるように、タレントもスタッフもいろんなネタを用意しています。エンターテインメントを楽しみたいならぜひ「そっくり館 キサラ」へ！

新宿区新宿3-17-1 いさみやビル8F ☎03-3341-0213
18:00～23:00 ㊿ 無休 ※予約は1か月前から受付 MAP P.10-11 C-3



ショーバブ

黒鳥の湖

美しいダンサーたちによる本格的なダンスから、お笑いライブまで、めまぐるしく繰り広げられる圧巻のエンターテインメントショーをお楽しみください。



支配人コメント

ニューハーフも女性も男性もダンサーたちが舞い踊る新エンターテインメント

日本一の繁華街・歌舞伎町で、臨場感溢れるショーを開催しています。老若男女、あらゆるお客様にご来店いただいています。初めての方、お酒が飲めない方でも大丈夫。皆様にお会いできる日を心より楽しみにしております！

新宿区歌舞伎町2-25-2 アラオビルB2F ☎03-3205-0128
18:00～入場 / 19:30～ショータイム MAP P.10-11 C-2
21:00～入場 / 22:00～ショータイム ㊿ 日



ホール

ルミネtheよしもと

毎日豪華なタレントによる公演で漫才・コント・スペシャルコメディや新喜劇など最高の「お笑い」をお届け。東日本の吉本興業の劇場で最大のキャパシティを誇ります。

吉本のお笑いならここ！
年中笑いの絶えない大劇場

入り口では中川家と博多華丸・大吉の写真がお出迎え



フッキーになれる顔ハメパネルも



支配人コメント

お腹を抱えて笑える！ 生ならではののめろさを体感

若手からテレビに出演している人気の芸人まで幅広く出演しています。生ならではの臨場感やお客様との絡みも舞台で見る魅力の一つ。よしもとグッズのショップも充実。新宿に立ち寄った際には、ぜひ「ルミネtheよしもと」へ遊びに来てください！

新宿区新宿3-38-2 ルミネ2 7F ☎03-5339-1112
平日 11:00～21:30 (チケット販売開始11:00) MAP P.10-11 C-3
土日祝 9:30～21:30 (チケット販売開始9:45) ㊿ 無休

笑いと芸術のまち



昔ながらの建物そのままを残す末廣亭は、寄席らしさを色濃く残す貴重な場所ですね。足を踏み入れた瞬間から気分が高まっているからか、お客様の反応がいい。だから落語家にとって、やりやすいんですよ。

落語に夢中になった新宿・末廣亭

interview

春風亭 昇太さん



PRESENT

春風亭昇太さんのサイン色紙をプレゼント！
詳細はP.27をご覧ください

3名様

しゅんぶうていしやうた ● 1959年静岡県生まれ。1982年春風亭柳昇に入門。1992年異例のスピードで真打に昇進。2006年テレビ番組「笑点」の大喜利メンバーに抜擢され、2016年5月には司会者に就任。演劇や音楽などの分野でも活躍。

唯一無二の魅力あふれる新宿区
牛込神楽坂には、大師匠にあたる春風亭柳橋のお宅があって、前座のころお手伝いに通いました。神楽坂の芸者さんがいるような料理店へ、連れてってもらったこともあります。新大久保へは、趣味のトロンボーンを修理しに行くことも。演劇仲間と飲みに出かけるときは、ゴールデン街が多いですね。新宿区は、まちによってさまざまな個性があります。今も昔も雑多な雰囲気、そのなかには笑いや芸術、文化も多彩に内包している。だからこそ、唯一無二でおもしろい、魅力的なまちです。

好きなこともあって、よく新宿に見て来ます。いろいろな芸術を生で見るのが結果的に落語の勉強にもなっている。落語家としての僕は新宿で育まれたといえるかもしれません。
唯一無二の魅力あふれる新宿区
牛込神楽坂には、大師匠にあたる春風亭柳橋のお宅があって、前座のころお手伝いに通いました。神楽坂の芸者さんがいるような料理店へ、連れてってもらったこともあります。新大久保へは、趣味のトロンボーンを修理しに行くことも。演劇仲間と飲みに出かけるときは、ゴールデン街が多いですね。新宿区は、まちによってさまざまな個性があります。今も昔も雑多な雰囲気、そのなかには笑いや芸術、文化も多彩に内包している。だからこそ、唯一無二でおもしろい、魅力的なまちです。

\店でも/\外でも/\家でも/ 新宿のサンドウィッチがおいしい!

ふんわり優しい
スタンダード系



ミックスサンド 500円

パンとコーヒーのおいしいカフェ

macky cafe
落合エリア

タマゴとキュウリ、ハムとトマトの具を挟むのは、お店の自家製パン。おいしいサンドウィッチとかわいいアートつきのカフェラテで、のんびりランチにしませんか?

新宿区中井1-3-2
☎03-5330-1134
営業月～水・金～日 6:00～19:00
休木 [MAP P.18-19 B-3]



テイクアウトOK!



ケチャップで炒めた野菜ミックスサンド



ナポリタンサンド 500円

しっとりコク深い
グルメ系サンド

デリサンドウィッチ JUST PLAIN CORNY - コーンビーフ 1,400円



テイクアウトOK!



す。食べるときは、具が飛び出さないように注意! 食べる時きちよとコツがあるのもサンドウィッチの魅力です。外で過ごすのが気持ちいいこの季節、テイクアウトして公園などで食べるのも格別ですよ。おいしいサンドウィッチを求めて新宿区を散歩しませんか?

あらゆるグルメが楽しめる新宿区は、サンドウィッチのバリエーションも実に豊富。ボリューム満点のものから朝食やおやつにちょうどいい軽めのもの、日本ならではのものはもちろん、本場アメリカ流やベトナム風サンドウィッチまで揃っています。

出かけるのが
気持ちいいこの季節、
新宿区にある個性豊かな
サンドウィッチを
食べに出かけませんか?

メープルをかける
サンドウィッチ!?



メープルバター-B.L.T. サンドウィッチ 950円

ベトナムハム&レバーペースト 550円

ベトナムの
国民的
サンドウィッチ



テイクアウトOK!

ベトナムのバインミー専門店

バインミー★サンドイッチ
高田馬場・早稲田・大久保エリア

ベトナムのサンドウィッチ・バインミーの専門店。一番人気はハムとレバーペーストの組み合わせ。追加でベトナム風なますとパクチーをトッピングするのがおすすめです。

新宿区高田馬場4-9-18
☎03-5937-4547
営業火～金 11:00～19:00
土・祝 11:00～18:00
休月・日
[MAP P.16-17 A-1]

北米流ランチとデリのカフェ

FREDDY'S
神楽坂エリア

2週間かけてじっくりと仕込んだ自家製のコーンビーフをどことなく味わたるひと皿。黒ライ麦パンのほのかな酸味とあいまって、極上のおいしさを楽しめます。お酒にも合う!

新宿区細工町1-1
☎03-6457-5336
営業火 11:00～14:30 / 水～金 11:00～14:30, 17:30～21:00
土・日・祝 10:00～18:00
休月 [MAP P.14-15 A-3]



本格派グルメハンバーガーの店

burger kitchen CHATTY CHATTY
新宿駅周辺エリア

本格派ハンバーガー店は、サンドウィッチもボリューム満点。クリーミーなアボカドとうま味あふれるカリカリベーコン、シャキシャキ食感のレタスの融合がたまりません。

新宿区新宿1-12-1
☎03-6457-7262
営業11:00～23:00
休月 [MAP P.10-11 D-4]



スイーツ系
サンドもあるよ

ピーナッツバター
ジャムサンド 630円
(フレンチフライ+100円)

厳選素材の
おいしいハーモニー



アボカドベーコンサンド 1,180円 (フレンチフライ+100円)



テイクアウトOK!

テイクアウトOK!

カリフォルニアスタイルバーガーの店

CRUZ BURGERS
四谷エリア

ソースを絡めた豚肩ロースのほぐし肉は、アメリカで定番のBBQ料理。さっぱりとしたコルルスローと一緒に、パニーニタイプのパンで挟みました。

新宿区三栄町6
☎03-6457-7706
営業月・水～金 11:00～23:00 / 土・日・祝 11:00～21:00
休火 [MAP P.12-13 D-3]



本場アメリカ流ハンバーガーの店

J.S. BURGERS CAFE
新宿店
新宿駅周辺エリア

ベーコンと野菜たっぷりのサンドウィッチの上には、メープルソースととろりバター!? 異色の組み合わせですが、一度食べたらくせになるおいしさです。

新宿区新宿4-1-7
ジャーナルスタンダード
新宿店 3F
☎03-5367-0185
営業平日 11:00～23:00
土 10:30～23:00
日・祝 10:30～22:30
休不定休 [MAP P.10-11 C-3]



テイクアウトOK!

BBQブルドボーク 1,188円



本場BBQの味を
サンドウィッチで



自分にぴったりの
お気に入りの靴に
きっと出会える

新宿で 靴 選び

靴の専門家に聞きました!



季節の変わり目は、靴や身の回りのものを新調してリフレッシュしたくなるものです。新宿で理想の一足を見つけませんか。新宿駅周辺の商業施設5店の靴売り場をご紹介します。



- Point 1
- 広い売場
- オーダーメイドあり
- ラグジュアリー感

新宿高島屋
6F 紳士靴

紳士靴フロアがパワーアップ！
世界の選りすぐりの靴ブランドを取り扱う紳士靴フロア「シューメゾン オム」。スニーカーだけでも、普段使いのできるカジュアルなものからビジネススタイルのものまでさまざまなタイプがそろいます。革靴のバターンオーダーコーナーもあります。

※紳士靴は本館7Fにあります

渋谷区千駄ヶ谷5-24-2 ☎03-5361-1111 MAP P.10-11 C-4
◎10:00~20:00(金・土は20:30まで) ㊿不定休



- Point 1
- 広い売場
- オーダーメイドあり
- ラグジュアリー感

小田急百貨店新宿店
本館3F 婦人靴

おしゃれ×歩きやすさが実現
ラグジュアリー感のあるインポートシューズから、履きやすさとデザイン性を両立したパンプスまで、働く女性向けの靴が勢ぞろい。売場のシューフィッターがお客様のあらゆる靴の悩みに応えます。

※紳士靴は本館7Fにあります

新宿区西新宿1-1-3 ☎03-3342-1111(代) MAP P.10-11 C-3
◎10:00~20:30(日・祝は20:00まで) ㊿不定休



- Point 1
- シューフィッター
- セミオーダーメイドあり
- 広い売場

京王百貨店 新宿店
1F 婦人靴

ニーズに応えた
こだわりの靴に注目
シューフィッターによる靴の選定※や3D足型計測器の採用で、サイズや形など足に関するあらゆる悩みに対応します。京王百貨店限定販売のシューズも多数あり、なかでも歩きやすさを追求したウオキングパンプス※が人気です。

※紳士靴は5Fにあります

新宿区西新宿1-1-4 ☎03-3342-2111 MAP P.10-11 C-3
◎10:00~20:30(日・祝は20:00まで) ㊿不定休



- Point 1
- サイズが豊富
- シューフィッター
- 広い売場

新宿マルイ本館
B1F 婦人靴

日本人女性の足に合う靴がズラリ
履き心地にこだわったマルイオリジナルの「ラクチンきれいシューズ」は、サイズ展開が充実。19.5~27.0cmまで幅広くそろえ、現代の日本人女性の足のサイズをほぼカバーしています。そのほか、女性に人気の靴ブランドを多数取り扱っています。

※紳士靴はマルイ メン3Fにあります

新宿区新宿3-30-13 ☎03-3354-0101 MAP P.10-11 D-3
◎11:00~21:00(日・祝は20:30まで) ㊿不定休



- Point 1
- シューカウンセラー
- 広い売場
- ラグジュアリー感

伊勢丹新宿店
本館2F 婦人靴

理想の靴が見つかる
国内最大級の靴フロア
「足元のファッションと美と健康」がコンセプト。ハイブランドゾーンをはじめ、歩きやすい靴を集めたコンフォートゾーン、オリジナルブランドゾーンなど、全7つのゾーンに分かれています。試着用の椅子も200席あります。靴選びにじっくり専念できます。

※紳士靴はメンズ館B1Fにあります

新宿区新宿3-14-1 ☎03-3352-1111(大代表) MAP P.10-11 D-3
◎10:30~20:00 ㊿不定休

Point 1
TPOに合わせた靴を選びましょう
仕事には歩きやすい革靴、買い物にはスニーカーやブーツ、結婚式にはきれいな革靴など、TPOに合った靴を選ぶことが重要です。



Point 2
洋服と合わせましょう
全身コーディネートをする上で、靴はとても重要です。服の色と靴の色を合わせるとまとまりやすく、ちょっとアクセントがほしい時は、色をはずすとおしゃれな印象に。



Point 3
ぴったりサイズの靴を買いましょう
紳士靴は大きめサイズを選ぶ方もいますが、自分に合ったサイズの靴を履くことで、足の負担が軽減されます。

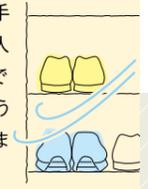
Point 1
靴を休ませましょう
一日履いた靴は、専用の乾燥材を入れて1~2日ほど休ませると長持ちします。同じ靴を毎日履かないようにしましょう。



Point 2
防水スプレーを欠かさずに
雨から靴を守るだけが防水スプレーの役割ではありません。履く前に必ず使用することで、汚れの付着を防ぎ、傷みを抑えることができます。



Point 3
風通しの良い場所で保管
長期間履かない靴は、お手入れをしてから乾燥剤を入れて風通しの良い場所で保管しましょう。箱に仕舞うと湿気がこもるので、そのまま駄箱に入れます。



Point 1
女性におすすめの靴の種類
履きやすさと女性らしさをあわせ持つパンプスは、スカートにもパンツにも合わせやすい。色展開が豊富で、複数買い求める方もいらっしゃいます。

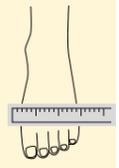


Point 2
買い物や仕事時にウォーキング系のパンプス
従来の「痛い、きつい」イメージを覆す、履きやすいパンプスが増えています。特にヒールが太めのものは安定感があるため歩きやすいです。



Point 3
ビジネスシーンでも新定番スニーカー
近頃はビジネスシーンでも履けるきれいなスニーカーが増えています。カジュアルな服装にもジャケットにも合うスニーカーは、一足持っているとう便利です。

Point 1
ぴったりサイズの見つけ方
意外にも、自分の正しい足のサイズをご存知ない方が多いもの。足の長さはもちろん、足の幅も把握することで、自分にぴったりの靴を選びやすくなります。



Point 2
試着は両足で!
足のサイズは、左右で差があることがほとんど。その場合は、大きい方の足に合わせます。両足で試着するのがおすすめです。

Point 3
「座る」「立つ」「歩く」
足のサイズは、むくみや体調によって変化することがあります。試着した状態で、実際に立ったり歩いたりを試して、大きくないか、きつくないかを確かめましょう。



Point 1
履き心地を重視!
つま先のゆとりやキツさ、ヒールの高さ、ソールのやわらかさなどを確認します。自分にとって履き心地の良い靴を選ぶことが大切です。



Point 2
本当にサイズぴったり?
その靴を履く時と同じ状態でサイズ選びをすることが重要です。素足とストッキングでは履き心地やサイズが異なることがあります。



Point 3
シューカウンセラーに相談
靴選びに悩むときは、シューカウンセラーに相談を。足のサイズや形状を見て、あなたにおすすめの一足をご紹介します。

※ご予約にて承ります



このステッカーが目印!



新宿駅周辺

AROUND SHINJUKU STATION

駅情報
 JR 新宿駅 / JR 代々木駅 / JR 新大久保駅 / JR 大久保駅 / 京王線 新宿駅 / 京王線 新宿駅 / 小田急線 新宿駅 / 西武新宿線 西武新宿駅
 新宿線 新宿駅 / 新宿線 新宿三丁目駅 / 大江戸線 新宿駅 / 大江戸線 都庁前駅 / 大江戸線 新宿西口駅 / 大江戸線 東新宿駅
 丸ノ内線 新宿駅 / 丸ノ内線 西新宿駅 / 丸ノ内線 新宿三丁目駅 / 丸ノ内線 新宿御苑前駅 / 副都心線 東新宿駅 / 副都心線 新宿三丁目駅

西武新宿駅出発 おすすめ 散歩コース

徒歩 約40分
食事・休憩等除く

1 START 西武線 西武新宿駅

2 VR ZONE SHINJUKUでVRを体験
国内最大級のVRエンターテインメント施設で、迫力満点のVR(仮想現実)を体験。
1day4チケットセット 4,400円
新宿区歌舞伎町1-29-1

3 和牛塩焼肉ブラックホールでランチ
国産牛が楽しめる焼肉屋。ランチ限定のハンバーグは肉汁たっぷり!
焼肉屋の朝挽きハンバーグランチセット 1,000円
新宿区新宿3-5-3 高山ランド会館8F

4 花園神社でお参り
新宿の総鎮守として古くから親しまれている神社です。
新宿区新宿5-17-3

5 カフェ アリヤでひと休み
名物のフレンチトーストを堪能。ふわふわでおいしい! フレンチトーストブルーベリーソース 620円
アイス ルシアンティー 690円
新宿区新宿3-1-17 山本ビルB1F

6 GOAL 都営・メトロ 新宿三丁目駅

新宿観光案内所
 新宿区の魅力や、観光スポット、イベントなどの各種情報をお届けします。
 ◎10:00~19:00
 ◎休定休日なし(12月29日~1月3日は除く)



1 ひまわりのある美術館
 ゴッホの《ひまわり》を見ることができる
 日本で唯一の美術館です
東郷青児記念 損保ジャパン日本興亜美術館
 新宿区西新宿1-26-1 損保ジャパン日本興亜本社ビル42階
 TEL.03-5777-8600(ハローダイヤル)

2 牛たん ねぎし
 「ねぎし」は新宿に9店舗
 お近くの「ねぎし」を
 どうぞご利用ください
 ねぎしのホームページはこちら

 おいしい味づくりで楽しい街づくり
 株式会社ねぎしフードサービス

3 FUJITA
 Fujita & Draw, Future's Shape.
 Daiwa House Group
 株式会社フジタ 東京支店
 160-8376 東京都新宿区西新宿 4-32-22 TEL03-5309-2100 http://www.fujita.co.jp/

4 追分だんご本舗
 〒160-0022 新宿区新宿 3-1-22
 TEL.03-3351-0101



四谷

YOTSUYA



駅情報 JR 四ツ谷駅/JR 信濃町駅
 ● 新宿線 新宿三丁目駅/新宿線 曙橋駅/大江戸線 国立競技場駅
 ● 丸ノ内線 四ツ谷駅/丸ノ内線 四谷三丁目駅/丸ノ内線 新宿御苑前駅/南北線 四ツ谷駅

四谷三丁目駅出発

おすすめ 散歩コース

徒歩
約35分
食事・休憩等除く

四谷でかわいいを体感するコース

1 START 四谷三丁目駅

2 東京おもちゃ美術館でづくりおもちゃ体験

3 インディアンダイニングスパイスでランチ

4 新宿歴史博物館で歴史を学ぶ

5 珈琲ロンで一日を振り返る

6 GOAL JR・メトロ 四ツ谷駅

大人から子どもまで、皆でおもちゃづくりを楽しめます。完成したおもちゃは持ち帰れます。
 ※料金は内容によって異なります
 入館料:こども(6か月~小学生)500円
 おとな(中学生以上)800円
 ※6か月未満は無料
 新宿区四谷4-20 四谷ひろば内

2種類カレーランチ 880円
 新宿区愛住町19-13

江戸時代のジオラマや、懐かしい市電車両の模型は必見です。
 新宿区三栄町22

モダンな店内で味わうコーヒーとおいしいタマゴサンド。
 新宿区四谷1-2 ロンビル1F-2F
 プレンドコーヒー 550円
 タマゴサンドウィッチ 700円

かわいいお店でねこのマグカップをGET!
 新宿区四谷2-3-6
 ねこマグカップ 864円



1 佐藤美術館
 美大の学生に奨学金を支給したり、若いアーティストたちへさまざまなサポートをおこなっている美術館です。展覧会も、若いアーティストたちの個展、グループ展や大学等の卒業制作展、研究発表展などを主に開催します。また、ワークショップや美術講座などのイベントも逐次開催しています。
 新宿区大京町31-10 TEL.03-3358-6021
 開館時間 10:00~17:00(金曜~19:00)
 休館日 月曜日、年末年始、展示替え期間

2 民音音楽博物館
 世界でも数少ない音楽博物館の一つで、展示室では、古典ピアノやオルゴールの演奏をはじめ、民族楽器などを展示。企画展(期間限定)も開催しています。
<http://museum.min-on.or.jp/top.html> 新宿区信濃町8
 TEL.03-5362-3555 FAX.03-5362-3556
 開館時間 11:00~16:00(平日・土曜)
 10:00~17:00(日曜・祝日)
 休館日 月曜日(月曜が祝日の場合は翌日休館)

3 HAPPY JAPAN CREATIVE OFFICE
<http://www.happyjapan.co.jp> 新宿区荒木町13番地301
 TEL.03-3291-5055 FAX.03-3291-5051

4 新宿歴史博物館
 常設展示では、新宿区の旧石器時代から現在までの移り変わりを、様々なテーマで紹介しています。土日休日はガイドボランティアによるわかりやすい解説を聞くことができます。
 新宿区三栄町22 TEL.03-3359-2131
 開館 9:30~17:30(入館は17:00まで)
 休館日 第2・4月曜日(祝日の場合翌日)、年末年始ほか
 常設展示観覧料 一般300円、小・中学生100円
 公益財団法人 新宿未来創造財団

神楽坂

KAGURAZAKA



駅情報

- JR 飯田橋駅 / JR 市ヶ谷駅
- 大江戸線 牛込神楽坂駅 / 大江戸線 飯田橋駅 / 新宿線 市ヶ谷駅
- 東西線 神楽坂駅 / 東西線 飯田橋駅 / 有楽町線 飯田橋駅 / 有楽町線 市ヶ谷駅 / 南北線 飯田橋駅 / 南北線 市ヶ谷駅

神楽坂駅出発

おすすめ 散歩コース

徒歩
約30分
食事・休憩等除く

神楽坂で日本の魅力を味わうコース

- START** 神楽坂駅
- 吟遊でお寿司にしたつみ**
屋特にぎり(1.5) 1,460円
- 赤城神社でお参り**
歴史ある神社ですが、寄席やマルシェなども開催しているみんなの憩いの場です。
新宿区赤城元町1-10
- 神楽坂茶寮本店でほっと一息**
隠れ家のような和カフェ。お茶が香る和スイーツが人気です。
新宿区神楽坂5-9
- 志満金で抹茶釜を体験**
老舗のうなぎ割烹の茶室では、お茶を一服いただけます。
※料金はお心ばかりをお願いします(毎月第一土曜開催)
新宿区神楽坂2-1
- GOAL** JR 飯田橋駅

1 神楽坂の粋なおもてなし
江戸城のお堀で仕切られたまちの坂を上ると、路地や石畳の雰囲気のある花柳界があります。伝統を大切にし、おもてなしの文化の灯をたやさない神楽坂の粋な世界を、お楽しみください。

東京神楽坂組合
新宿区神楽坂3-6 TEL.03-3260-3291
うを徳 千月 牧 幸本

2 粋なお江戸の坂のまち
毘沙門天善國寺と坂道のケヤキ並木がランドマークの神楽坂通り商店会は、伝統的な花柳界とフランス料理店などモダンなお店に彩られた歴史ある商店街です。百年の歴史をもつ老舗から最新の人気店まで変化に富み、毎年7月には、阿波踊りとほおずき市を開催しています。

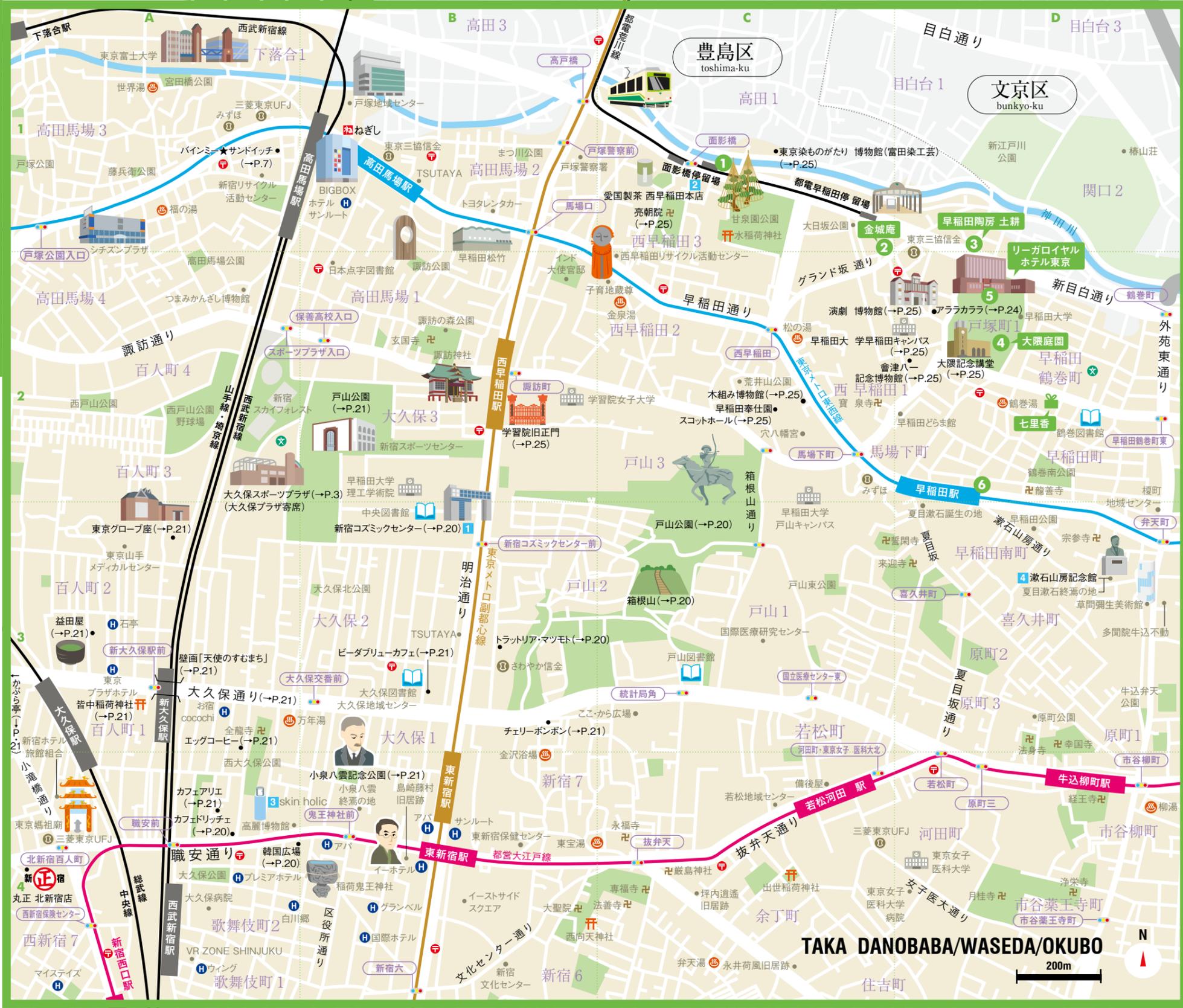
神楽坂通り商店会
新宿区神楽坂3-2 ベスト神楽坂ビル6階
TEL.&FAX.03-3268-2802

3 歴史のある、神楽坂最大の横丁
神楽坂のほぼ真ん中に位置し「神楽坂最大の横丁」といわれる本多横丁は、飲食店を中心に約70店が加盟する活気あふれる商店街です。江戸中期から明治初期までは、武家の本多屋敷があったことから「本多修理屋敷脇横丁通り」と呼ばれ、歴史ある通りとして栄えてきました。

本多横丁商店会
新宿区神楽坂3-1 TEL.03-3260-6389

神楽坂まち歩きのおすすめ
神楽坂のことならおまかせ！地元愛にあふれる語り部が和のまち・粋なまち神楽坂をガイドいたします。「粋なまちづくり倶楽部」は、まちや地域の様々な課題解決に取り組む中、まち歩きガイドも行っています。
※まち歩きガイドは有料です。

NPO法人 粋なまちづくり倶楽部
http://ikimachi.net/ mail: ikimachi.setsumei@gmail.com



高田馬場・早稲田・大久保

TAKADANOBABA/WASEDA/OKUBO

駅情報
 JR 高田馬場駅 / JR 新大久保駅 / JR 大久保駅 / 西武新宿線 高田馬場駅 / 西武新宿線 西武新宿駅 / 西武新宿線 下落合駅
 大江戸線 新宿西口駅 / 大江戸線 東新宿駅 / 大江戸線 若松河田駅 / 大江戸線 牛込柳町駅
 東西線 高田馬場駅 / 東西線 早稲田駅 / 副都心線 西早稲田駅 / 副都心線 東新宿駅
 都電荒川線 早稲田停留場 / 都電荒川線 面影橋停留場

面影橋停留場出発
おすすめ 散歩コース
 徒歩 約30分
 食事・休憩等除く
 早稲田の和で癒されるコース

1 START
 面影橋停留場

2 金城庵でアツアツかつ丼を
 1919(大正8)年創業の地元民に愛される店。人気のかつ丼はボリューム満点。
 かつ丼(上) 1,100円 新宿区西早稲田1-18-15

3 早稲田陶房 土耕で陶芸体験
 電動ロクロや手びねりが体験できる陶芸教室。作品づくりに夢中になります。
 新宿区西早稲田1-10-3 ☎03-6457-3353 陶芸体験 4,000円

4 大隈庭園を散策
 四季折々の植物が広がる庭園。ゆっくり歩いて気分転換。
 新宿区西早稲田1-6-1
 開園日 早稲田大学授業実施日(天候不順日は閉園) 4~9月 9:00~17:00 / 10~3月 9:00~16:30

5 リーガロイヤルホテル東京 ガーデンラウンジで一息
 吹き抜けの天井と窓一面に緑が広がる開放的なラウンジ。アフタヌーンティーで優雅なひと時を。
 アフタヌーンティー 3,564円 新宿区戸塚町1-104-19

6 GOAL
 早稲田駅

1 新宿コスミックセンター
 スポーツやダンスだけでなく、会議や学習の場としても多目的にお使いいただけます。体育館、プール、弓道場、武道場、会議室、プラネタリウムなど充実した設備。個人、団体、お子様連れなど、どなたでも安心してご利用いただけます。1回400円のスポーツプログラムなど開催しています。
<https://www.regasu-shinjuku.or.jp/> 新宿区大久保3-1-2
 TEL.03-3232-7701 休館日 第2月曜日、年末年始ほか
 開館 9:00~22:00 公益財団法人 新宿未来創造財団

2 愛国製茶 西早稲田本店
 西早稲田本社ビル1階に、日本全国の産地より銘茶を集め、創作抹茶洋菓子をはじめ、抹茶のケーキ、シュークリームから、ウェッジウッドの紅茶ギフトまで、「お茶の心を伝える」沢山のアイテムを取り揃えています。
<http://www.aikoku-seicha.co.jp/> 新宿区西早稲田3-7-9
 TEL.03-3207-1611 FAX.03-3207-1610
 営業時間 10:00~17:30 定休日 日曜日、祝日

3 韓国の美と健康をお届け
 韓流タウンのほぼ真ん中に位置する韓国コスメ専門店「skin holic (スキンホリック)」が、地域最大級の広さを誇る店内には話題の人気韓国コスメを豊富に取り揃えております。
skin holic (スキンホリック)
<http://www.ehiroba.jp/skinholic>
 新宿区大久保1-12-15 TEL.03-5272-0909
 営業時間 10:00~20:00

4 新宿区立漱石山房記念館
 夏目漱石が晩年を過ごした「漱石山房」の一部を再現。通常展のほか特別展などを開催。無料エリアに図書室やブックカフェも備え、漱石作品や関連本を読みながらゆったりと過ごせます。
<http://soseki-museum.jp/> 新宿区早稲田南町7
 TEL.03-3205-0209 FAX.03-3205-0211
 東京メトロ東西線「早稲田駅」開館 10:00~18:00 (入館は17:30まで)
 1番出口より徒歩10分 休館日 月曜日(休日の場合は、直後の休日でない日)、年末年始



落合

OCHIAI



駅情報
 JR 高田馬場駅 / 西武新宿線 高田馬場駅 / 西武新宿線 下落合駅 / 西武新宿線 中井駅 / 西武池袋線 椎名町駅
 大江戸線 落合南長崎駅 / 大江戸線 中井駅
 東西線 落合駅 / 東西線 高田馬場駅

下落合駅出発

おすすめ 散歩コース

徒歩
約20分
食卓・休憩等除く

落合でおいしいものを満喫コース

- START** 西武新宿線 下落合駅
- ポノポノでランチ**
おしゃれな店内で和風パスタで腹ごしらえ。
新宿区上落合 1-16-2
きのこの和風パスタ 970円
- 武楽座で武道芸術を学ぶ**
舞や古武術が融合した「武楽」の体験教室。実物の甲冑や刀剣も見学できます。
新宿区上落合1-20-3
武楽座体験 初回3,000円～ ※要事前予約 ☎03-6279-1855
- おき屋**
鯛の形がキュートなひと口もなか
新宿区 中落合1-17-5
鯛安もなか 1個 129円
- ベーカリーカフェ キュイキュイ**
自家製パンのハニートーストは、バニラアイスと相性抜群。
新宿区中井1-3-4
- ゴール** 西武新宿線 中井駅



夢のNゲージワールドがあなたをお待ちしています。

Made in Japanの鉄道模型メーカー「KATO」直営のショールームです。落合南長崎駅より徒歩5分、本物の赤い電車が目印です。

ホビーセンターカトー東京店
<http://www.katomodels.com/hobbycenter/>
 新宿区西落合1-24-10 TEL.03-3954-2171
 営業時間 平日11:00~20:00 / 土日祝10:00~19:00
 定休日 年末年始を除く年中無休 入場無料

美美子の生活が垣間見える場所

「放浪記」「浮雲」などの代表作で知られる作家・林美美子が、昭和16年からその生涯を閉じるまで住んでいた家です。展示室では関連資料も公開しています。

新宿区立林美美子記念館
 新宿区中井2-20-1 TEL.03-5996-9207
 開館時間 10:00~16:30 (ただし入館は16:00まで)
 休館日 月曜日 (月曜日が休日にあたるときはその翌日)・年末年始 (12月29日~1月3日) 入館料 一般150円、小中学生50円

本場紀州南高梅の梅干を! 都内でも希な梅干専門店

昭和32年創業。和歌山の工場より毎日入荷! 全国の百貨店や有名ホテル、料亭でご利用いただいている本場の紀州・南高梅を試食しながらお買い求めいただけます。

紀州梅干専門店 味覚庵
<http://www.mikakuan.com/>
 新宿区中井1-1-10 TEL.0120-60-2340
 営業時間 9:00~19:00 定休日 日曜・祝日

シチズンポウル

高田馬場駅より、徒歩7分のアクセスにある、都内最大級40レーンのボウリング場です。小学生以下のお子様でも投球できる滑り台、ガターレスレーンも完備。また、手作り料理セットプラン (立食150名可) は大変好評を頂いています。

シチズンプラザ 営業企画部
<http://www.citizen-plaza.co.jp/index.html>
 新宿区高田馬場4-29-27 TEL.03-3363-2217

特典 本誌「新宿plus」ご提示で、5名様まで **レンタルシューズ代無料**

有効期限 2018年 03月31日(金)



スポーツセンターもあって運動にぴったり

6

線路を越えた先にあるのが東京グロブ座。シェイクスピアが活躍した時代のグロブ座を模した外観なのだそう。当時のロンドン紳士になった気分を眺めてみよう。

東京グローブ座
新宿区百人町3-1-2
☎03-3366-4020
MAP P.16-17 A-3

5

せっかくだから戸山公園まで
ここまで来たから、戸山公園まで足を延ばそう。新緑が気持ちいい季節だなあ。



戸山公園
新宿区大久保3丁目
MAP P.16-17 B-2



冷やし鴨南蛮蕎麦 900円
特性の塩出汁と酢桶が爽やか!

4

蕎麦カフェでランチを
おしゃれなカフェだと思ったら、蕎麦カフェのこと。風味のよい蕎麦で鴨南蛮をいただきます。

ビーダブリュー カフェ
新宿区大久保2-7-5
☎050-5571-9240
MAP P.16-17 B-3

3

お次はギリシャ風庭園だ
スーパードラマからほど近い場所には、小泉八雲の出身地であるギリシャをイメージしているとのこと。写真映える場所だ。



小泉八雲記念公園
新宿区大久保1-7
☎03-5273-3914
MAP P.16-17 B-4



何回でも来たくなる

2

韓国食材のスーパードラマを二周
2千種類もの韓国食材を取りそろえるスーパードラマを二周をぶらり。興味がそそられるものばかりで楽しいなあ。



韓国広場
新宿区歌舞伎町2-31-11
☎03-3232-9330
MAP P.16-17 A-4



1

かき氷でのどを潤す
職安通り沿いを歩いていたらカフェを発見。ちよっとコーヒーでも...と思ったら、かき氷がうまさうじやないか!



カフェドリック
新宿区大久保1-17-10
☎03-5285-9903
MAP P.16-17 A-4

編集部おすすめ
散歩コース
大久保周辺
OKUBO



約 **3,000円** で
大久保
周辺を歩こう!

個性の違う編集部3人が、予算を決めて気になる街を歩きます。今回は、大久保周辺で自然を感じながら散歩します。



雑誌の編集を通じて、いろんな街について詳しいベテラン編集者。仕事終わりの晩酌が楽しみ。
テキパキ働くまじめさん。趣味は読書。最近、着物や華道など、日本の伝統や和のものが気になっている。
元気いっぱいの人編者。かわいいもの、楽しいことが大好き。休日は都内の猫カフェめぐりへ。

START

大久保で“癒し”を探してみよう

1

大久保で流れ星発見
前から来てみたかった、コスミックセンター内のプラネタリウム。星空と音楽で癒される。



新宿コスミックセンター
新宿区大久保3-1-2
☎03-3232-7701
MAP P.16-17 B-3

2

うっとりとした気分のまま公園へ
プラネタリウムの余韻を感じまま戸山公園を散歩。山手線内で一番高い箱根山は、登頂するとサイプレスセンターで証明書が貰えます。



戸山公園
新宿区戸山1-2-3丁目
MAP P.16-17 C-3

3

新大久保でひと休み
歩いていたら新大久保駅のほうまで来た。おいしいケーキでひと休みしよう。



カフェアリエ
新宿区百人町1-1-8
☎03-3209-8686
MAP P.16-17 A-4

4

由緒ある神社で願いごと
徳川幕府の鉄砲組百人隊の逸話が残る神社。願いごとが、皆中(みなあたると)称えられているんですよ。



皆中稲荷神社
新宿区百人町1-11-16
☎03-3361-4398
MAP P.16-17 A-3

5

茶道具のお店をのぞく
お茶道具を取り扱う専門店では、茶事教室も開催。薄茶を購入して、お茶の香りに癒されます。



益田屋
新宿区百人町2-17-11
☎03-3362-3281
MAP P.16-17 A-3

6

最後はピビンバをいただきます
ここまで歩くときすが、お腹がペコペコ。焼き肉屋さんでピビンバをペロリと完食です。



石焼きピビンバ 1,080円
この散歩コースで使った全額 **3,280円**

かぶら亭
新宿区北新宿3-1-20
☎03-3366-0872
MAP P.16-17 A-3

1

思ったより広い!
早稲田駅から戸山公園を抜けていきます。季節のお花を探しながらテクテク。



戸山公園
新宿区戸山1-2-3丁目
MAP P.16-17 C-3

2

住宅街の素敵なイタリアン
団地エリアを歩いていたら、こんなところにイタリアンが入ってたら大当たり! パスタがおいしい!



トラットリア・マツモト
新宿区戸山2-33
☎03-3208-4166
MAP P.16-17 B-3

3

お目当てのチョコをゲット
友達がおすすめてくれたシヨコラトリへ。人気のシガールを今日のお土産にしよう。



チェリーボンボン
新宿区新宿7-20-10
*7月、8月夏季休業あり。詳しくはお問い合わせください。
☎03-3202-0003
MAP P.16-17 B-3

4

大久保通りをズンズン歩く
シヨコラトリから大久保通りをまっすぐ歩きます。



大久保通り
MAP P.16-17 A-3

5

初めてのベトナムカフェへ
ベトナムカフェで休憩。コーヒーと練乳を混ぜる「バクシュウ」と、フルーツのヨーグルトで異国気分を満喫。



エッグコーヒー
新宿区百人町1-3-25
☎090-5789-6789
MAP P.16-17 A-3

6

新大久保駅に到着!
駅のガード下にある大壁画「天使のすむまち」を眺める。多国籍な新大久保で、みんなが安心して買物できるようなという願いが込められているんですよ。優しい街だね!



この散歩コースで使った全額 **3,500円**





新宿御苑界隈は
滋味深いオトナの街



年季の入った店内と
デジタルの中で、
食卓を囲んで食べる
おでん最高。

春だけ、テラス席で
ロマンチックに枯れ葉を
見ながら、が似合う。

今どきの「猫カフェ」
というより
「猫のいる喫茶店」。

夜遊いもほどほどにニヤ

今回のNight Watch

ディー・カツェ
新宿区新宿1-19-8
サンモール第7ビル2F
MAP P.12-13 A-2
(写真10~14)

ピッツェリア パール ロマーナ
新宿区新宿1-5-6 1F
MAP P.10-11 D-4
(写真16~18, 22~25)

花ちゃん
新宿区新宿1-13-8
MAP P.10-11 D-4
(写真27~33)

※上記以外には実際に街を歩いて見つけよう!

南北で異なるこの地域、
どちらに進むも良きオトナ。

新宿御苑界隈というのはエアポケット的な場所で、住所で言うと「新宿一丁目」。誰もが知る新宿二丁目の隣ということは分かるけど、住所だけでは住人以外にはピンとこない。このあたりはおおむね、かつて「花園町」と呼ばれていたエリアです。今でもバス停の名に残るみやびやかな地名ですが、実際とは違って「花園」というほど華やかではなく、むしろシックで大人な場所。最近では繁華街の奥のやや落ち着いたお店が点在する地域について「奥渋谷」とか「奥神楽坂」なんていう言い方がちょっと流行ってるけど、まさに「奥新宿」という表現がぴったりかもね。

個人的にはこのあたりで呑んだ経験は少ないけれど、思い入れは深い。新宿駅方面からふらふら歩いて紀伊國屋書店や伊勢丹などを冷やかし、世界堂で画材などを買ってから交差点を渡り、そこからぐつと落ち着いた新宿通りの街並みを歩くのは昔から好きでした。時にはそれより一本南の、さらにしんとした御苑に面する通りを歩くこともあったり。

このあたりで夜を楽しむとなると、お店の傾向は多種多様にあるけれど、一概にオトナな感じになります。まず新宿通りの北側、ここは年季の入った街並みで、案外いい意味で泥くさいというか地元くさいというか、人情味を感じるお店が多いのです。私が今回最初に行った「ディー・カツェ」も、おでんの「花ちゃん」も、方向性は真逆だけどどっちもある意味で家庭的。

一転して新宿通りの南側、特に御苑に面した通りはスタイリッシュで、ささやかなイルミネーションの中を大人の男女が言葉少なに歩く感じがよく似合う。「ロマーナ」の本場仕込みのピザをいただいたて、この季節であれば夜桜咲く御苑を眺めながらどここまでも二人で歩いて行くとい



このあたりで夜を楽しむと、お店の傾向は多種多様にあるけれど、一概にオトナな感じになります。まず新宿通りの北側、ここは年季の入った街並みで、案外いい意味で泥くさいというか地元くさいというか、人情味を感じるお店が多いのです。私が今回最初に行った「ディー・カツェ」も、おでんの「花ちゃん」も、方向性は真逆だけどどっちもある意味で家庭的。

一転して新宿通りの南側、特に御苑に面した通りはスタイリッシュで、ささやかなイルミネーションの中を大人の男女が言葉少なに歩く感じがよく似合う。「ロマーナ」の本場仕込みのピザをいただいたて、この季節であれば夜桜咲く御苑を眺めながらどここまでも二人で歩いて行くとい

南北で異なるこの地域、
どちらに進むも良きオトナ。



能町みね子
漫画家兼エッセイスト、イラストレーター。新宿区神楽坂在住。最新刊「能サボ」「能スポ」「きまぐれミルクセーキ」発売中。ラジオ・テレビ番組への出演多数。





近代産業遺産と建造物めぐり

明治44年、小石川バプテスト教会として誕生した後、現在地で目白丘教会となる。礼拝堂はフランク・ロイド・ライトの弟子、遠藤新の設計で落ち着いた雰囲気が親しまれている。

表通りから裏通りまで、早稲田大学のシンボルとして有名な大隈記念講堂。建物は、大隈重信の設計で、西洋建築の要素を取り入れた。外壁は緑色に変色した銅板、そのほかにも、さまざまな歴史的な文様が施されている。真新しいものには、決して真似できない魅力がそこにある。

早稲田大学のシンボルとして有名な大隈記念講堂。建物は、大隈重信の設計で、西洋建築の要素を取り入れた。外壁は緑色に変色した銅板、そのほかにも、さまざまな歴史的な文様が施されている。真新しいものには、決して真似できない魅力がそこにある。

早稲田大学のシンボルとして有名な大隈記念講堂。建物は、大隈重信の設計で、西洋建築の要素を取り入れた。外壁は緑色に変色した銅板、そのほかにも、さまざまな歴史的な文様が施されている。真新しいものには、決して真似できない魅力がそこにある。

新宿区指定文化財

- 演劇博物館
新宿区西早稲田1-6-1 早稲田キャンパス内
竣工：昭和3年(1928) 設計：今井兼次
- 佐伯祐三アトリエの地(佐伯祐三アトリエ記念館)
新宿区下落合2-4-21
竣工：大正10年(1921)
- 亮朝院 本堂・七面堂
新宿区西早稲田3-16-24
竣工：江戸時代

新宿区地域文化財

- 近衛篤磨公記念碑
新宿区下落合2-19-23
制作：大正13年(1924)
- 旧近衛邸のケヤキ
新宿区下落合2-17-18番間
- 東京染ものがたり博物館
新宿区西早稲田3-6-14
- 木組み博物館
新宿区西早稲田2-3-26

東京都選定歴史的建造物

- 早稲田大学2号館(旧図書館)
新宿区戸塚1-6-1
竣工：大正14年(1925)
- 早稲田奉仕団スコットホール
新宿区西早稲田2-3-1
竣工：大正10年(1921)
- 日立目白クラブ
新宿区下落合2-13-28
竣工：昭和3年(1928)
- 聖母病院
新宿区下落合2-5-1
竣工：昭和6年(1931)

その他建造物

- 會津八一記念博物館
新宿区西早稲田1-6-1 早稲田大学2号館
創設：大正14年(1925) 設計：今井兼次
- 目白聖公会
新宿区下落合3-19-4
竣工：大正7年(1918)
- 中村舞アトリエ記念館
新宿区下落合3-5-7
竣工：大正5年(1916)

国指定重要文化財

- 大隈記念講堂
新宿区戸塚町1-104
早稲田キャンパス内
竣工：昭和2年(1927)
- 学習院旧正門
新宿区戸山3-20-1
竣工：明治10年(1877)

国登録有形文化財

- 目白ヶ丘教会
新宿区下落合2-15-11
竣工：昭和25年(1950)

早稲田と落合の近代産業遺産と歴史的建造物

文教の街として発展してきた早稲田。昔から文化人が多く住んでいる落合。アカデミックなエリアには明治、大正、昭和の名建築や産業遺産が残されています。そんな場所を巡ると、社会の変革期を生きた人々の思いが感じられるようです。

明治以来多くの政治家や文化人が学んだ地だけあって、早稲田エリアには大隈記念講堂や坪内博士記念演劇博物館、會津八一記念博物館など偉人や文豪ゆかりの建築が。さらに、新宿の地場産業である染色業の伝統を伝える東京染ものがたり博物館といった、新宿の歴史や文化に触れられる博物館もそろっています。

落合周辺は、文化人や芸術家に愛された地。往時の開明的な雰囲気を感じさせる洋風建築が残されています。例えば、大正期の洋画家、中村舞や佐伯祐三のアトリエ記念館。戦前に学習院が寄宿舎として建設した日立目白クラブ。スイス人建築家マックス・ヒンデルによる聖母病院や、フランク・ロイド・ライトに学んだ遠藤新による目白ヶ丘教会など、休日の散策にも魅力的な建造物。今回紹介した以外にも魅力的な建造物や文化財が数多く残されています。文化や時代の移り変わりに思いをはせながらぜひ散策してみてください。

TOPICS



FILE 08
ジューシー焼餃子
 昔ながらの

達磨

ジューブラボーズとは、新宿区にとっておきの名店を世に広める使命を持ったナゾの集団。表の顔は、企業の重鎮を務める者もいるとか...



餃子 550円

菜のうまみもしっかり活かされていてうまい。夜、同僚や後輩たちと一緒に来たときは、やっぱりビールと餃子の組み合わせが最高だね。新宿のまちは、今後もどんどん発展していきます。食事や買い物なら、新宿東口商店街にぜひお越しください!

新宿の知る人ぞ知る名店のことならおまかせ、ジューブラボーズのシンイチです。今回紹介したいのは、新宿中央通り沿いにある、赤い看板が目印の中華料理店「達磨」。ここはいつ来ても、近所で働くビジネスマンの活気がすごい。忙しい合間に、ササッとおいしい料理で腹ごしらえするのにぴったりの名店さ。担々麺やレバニラなど定番の中華料理や、昼でも夜でも楽しめる定食がメニューに並ぶなか、私がおすすめしたいのは焼餃子。具がたっぷりで大ぶり、口に運ぶとジュワッと肉汁が溢れ出てくるほどジューシー。なおかつ、野



懐かしい味にイチコロだぜ★

ジューブラボーズ★シンイチ
 本名、安田 真一。安与商事株式会社 代表取締役社長。
 新宿東口商店街振興組合 理事長。
 (一社)国際観光日本レストラン協会 会長。

新宿区新宿3-31-5
 ☎03-3352-3337
 🕒11:00~23:30
 📍無休 MAP P.10-11 C-3



SHINJUKU + plus
読者プレゼント PRESENT

1 新宿区にある2つのレストランのご招待券をプレゼントします ※写真はイメージです。



京懐石 柿傳
 京懐石 柿傳の「お楽しみランチ」(4,752円)のお食事券を2組4名様にプレゼントいたします。

京懐石 柿傳
 新宿区新宿3-37-11 安与ビル8F
 ☎03-3352-5121
 MAP P.10-11 C-3



タブラオ・フラメンコ・ガルロチ
 タブラオ・フラメンコ・ガルロチの「フラメンコ鑑賞付きコースディナー」の食事券(10,000円分)を1組2名様にプレゼントいたします。

タブラオ・フラメンコ・ガルロチ
 新宿区新宿3-15-17 伊勢丹会館6F
 ☎03-5361-6125
 MAP P.10-11 D-3

2 PRESENT 春風亭昇太さんサイン入り色紙



春風亭昇太さんの直筆サイン入り色紙を3名様にプレゼントいたします。

3 PRESENT 新宿ご当地七味「アトム七味」



内藤とうがらしプロジェクトの「アトム七味」を10名様にプレゼントいたします。

©Tezuka Productions

4 PRESENT オリジナルタオルハンカチ



新宿観光振興協会オリジナルタオルハンカチを30名様にプレゼントいたします。

締め切りは2018年8月31日(金)です。



プレゼント応募のお申し込みは、新宿観光振興協会Webサイトから。 www.kanko-shinjuku.jp

「新宿plus」vol.9は、2018年秋に発行予定です。お楽しみに!

新宿区で輝く人 “シンジクニスト”
shinjukunist
 vol.8 廣瀬染工場 江戸小紋職人 廣瀬 雄一

水に恵まれた落合で江戸小紋を極める



江戸小紋って奥深いですよ!



廣瀬 雄一

1918年設立の廣瀬染工場4代目。大学卒業後に家業である江戸小紋の道へ。2006年「KOMON HIROSE」、2012年「comment?」ブランドを立ち上げ、大判ストールが国内外で評判に。学生時代にはウインドサーフィンで日本代表強化選手になったという経歴も。



廣瀬染工場
 新宿区中落合4-32-5
 http://www.komonhirose.co.jp/
 ※工場は一般公開していません。
 MAP P.18-19 A-3

今年、創業100年を迎える江戸小紋の老舗廣瀬染工場。4代目である廣瀬雄一さんにとって、染め物は幼少期から慣れ親しんだものでした。「色糊を作るもち米や染料の香りが漂っていると、今でも記憶がよみがえります。職人さんたちはちょっと怖いけど、粋で格好良く、子ども心にとっとながれでました」
 学生時代はウインドサーフィンの選手として活躍し、大学卒業後、祖父の薦めもあって江戸小紋の道に進みまし
 た。「熟練の職人が作る江戸小紋には、人の手でしかつくり出せない奥深さがあります。自分も極めたいと毎日全力で染め続け、あつという間に今年で18年になります」と廣瀬さんは笑います。
 長板に張った白生地に、模様の上になる型紙を乗せ、絵柄に応じて木べらで色糊を置いていく伝統の技を見せてくれた廣瀬さん。「心が乱れると呼吸や体の動きも乱れ、仕上がりに影響が出てしまいます。平日も休日も、自分を律するように意識しています」
 江戸小紋をたくさんの人に知ってもらうため、2006年には江戸小紋の雑貨ブランド「KOMON HIROSE」を設立。その後、ストール専門ブランド「comment?」を立ち上げました。新宿区内の百貨店や小売店でも販売され、男女問わず人気を博しています。
 ブランドのプロデューサーとしての仕事もこなしながら、廣瀬さんはあくま

江戸小紋の普及と染色技術の鍛錬

でも職人としての原点にこだわります。「精緻な図柄を完璧に染め上げる、超絶技巧」を極めたいと、ますますの向上に余念がありません。染め物に向き合う日々を通して、落合エリアの豊かさも改めて気付いたそうです。
 「緑あふれる静かな環境と、豊富にわき出る井戸水のおかげで染め物に打ち込めます。落合で受け継がれてきた江戸小紋が次の100年ももっと発展するように、微力ながら力を尽くしていきたいです」
 「染のまち」として知られる落合周辺では、毎年2月開催の「染の小道」をはじめとしたイベントや博物館など、江戸小紋に触れられる機会がたくさんあります。伝統の美に触れながら、のんびり散策してみたいかどうかがしょが。



「comment?」シルクストール
 ①竹よろけ ②七宝 ③葉っぱ

新宿四谷の地に創業し、おかげさまで99年。



丸正総本店

丸正チェーンの創業は1919年新宿四谷で開業した青果業から始まります。おかげ様で今年99年を迎えることができました。これもひとえに地域の皆様からのご愛顧の賜物と心より感謝申し上げます。

新宿地区の店舗		
総本店	新宿区四谷3-12	TEL.03-3357-4381	MAP P.12-13 C-3
若葉店	新宿区若葉2-12	TEL.03-3358-1231	MAP P.12-13 C-4
北新宿店	新宿区西新宿7-7-19	TEL.03-3367-1331	MAP P.10-11 B-1
			MAP P.16-17 A-4



丸正食品チェーン

丸正チェーン商事株式会社
TEL.03-3355-2211
<http://www.marusho-chain.jp/>

TAKANO

SHINJUKU TOKYO
SINCE 1885

MAP P.10-11 C-3

美味しさはいつも新宿から



<http://takano.jp/>

新宿観光案内所



SHINJUKU
TOURIST
INFORMATION
新宿観光案内所

新宿の観光をもっと便利に、楽しく。

新宿を訪れる人々に新宿区の魅力や、観光スポット、イベントなどの各種情報をご提供する観光案内所です。観光客の皆さまのますます高まるニーズにお応えしています。

サービスのご案内 Our Service

- 各種観光案内
- マップ・パンフレット配布
- 観光情報の検索
- Shinjuku Free Wi-Fi
- ATM・外貨両替
- コインロッカー

案内図 Access



JR新宿駅東南口徒歩1分、または新宿東南口地下歩道「E10」出口すぐ



東京都新宿区新宿3-37-2
営業時間：10:00～19:00
休館日：定休日なし（12月29日～1月3日は除く）
JNTO認定外国人観光案内所 カテゴリー3
東京観光案内窓口 **MAP P.10-11 C-3**

あなたは、戦争が終わってからも、苦しくつらい体験をした人たちがいることを知っていますか？



〈袖なしの防寒外套〉

シベリアの冬はマイナス30～40度になります。この外套の持ち主は、飢えに耐えかね、現地の労働者が持っていたバンと外套の袖を交換しました。

平和祈念展示資料館(総務省委託)

- 所在地 東京都新宿区西新宿2-6-1 新宿住友ビル33階
- 開館時間 9:30～17:30 (入館は17:00まで)
※毎月第3日曜日には、体験者による語り部お話し会を行っています。
- TEL 03-5323-8709

入館無料

MAP P.10-11 A-3

<http://www.heiwakinen.jp>

SHINJUKU
+ plus

新宿plus vol.8

2018年3月発行

発行 一般社団法人 新宿観光振興協会

〒160-0023 新宿区西新宿6-8-2 BIZ新宿3F
TEL: 03-3344-3160 FAX: 03-3344-3190
MAIL: info@kanko-shinjuku.jp

・本誌の内容は2018年3月現在のものであり、情報については調査・確認のうえ掲載していますが、変更になっている場合があります
・本誌の情報(テキスト・写真・イラストを含む)を無断で使用、複製または転載することを禁じます
・価格は税(8%)込みです(ただし一部その限りではありません)